

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی
رشته تحصیلی/ گد درس: علوم تربیتی - مشاوره (۱۲۱۱۴۰۹)

گد سری سوال: یک (۱) استفاده از: -- مجاز است. منبع: --

پیامبر اعظم (ص): روزه سپر آتش جهنم است.

۱. بنا به تعریف در روان درمانی سعی می شود با فرد تماس برقرار شود تا احساسات، برداشت ها، نگرش و رفتار مغل:
 - الف. تثبیت یابد
 - ب. شناخته شود.
 - ج. تغییر یابد.
 - د. ریشه یابی شود.
۲. در برابر این سوال که انسان چطور می تواند بر احساس انزوا و تنهایی خود غلبه کند دو پاسخ وجود دارد. کدام پاسخ با بسط آگاهی و خرد همراه است؟
 - الف. حضور در مرحله خود محوری
 - ب. تولد کامل
 - ج. بازگشت به وحدت قبل از تولد
 - د. دوری از هجرت
۳. به زعم علمای امروز کدام مورد عظیم ترین بخشی از سومین انقلاب روان پزشکی است؟
 - الف. روان درمانی گروهی
 - ب. آزاد کردن دیوانه گان از غل و زنجیر
 - ج. روان درمانی
 - د. جایش روان کاوی
۴. هدف اصلی از برگزاری کلاس های راهنمایی شغلی چیست؟
 - الف. توافق بین داوطلب و بازار کار بر شغلی خاص
 - ب. درک تفاوت بین افراد در امرار معاش
 - ج. اطلاع رسانی در خصوص ویژگی های عاطفی و ارتباط با مشاغل
 - د. کمک به آمادگی و سازگاری شغلی دانش آموزان
۵. می دانید که گروه های رشد به دو دسته مواجهه و تعلیم حساسیت تقسیم می شوند. تفاوت این دو بیشتر بر چیست؟
 - الف. کاربرد و کارایی
 - ب. نوع عمل و عملکرد
 - ج. خواستگاه و تاریخ
 - د. اثر و نتیجه
۶. می دانید گروه ها را بنا به آن چه که مورد تأکید قرار می دهند می توان تفکیک کرد. در این صورت تأکید و محور شیوه ارزش های اجتماعی چیست؟
 - الف. لحظه و وضعیت حال
 - ب. کار گروهی
 - ج. وقایع، رفتار و احساسات گذشته
 - د. ابزار و مهارت های حل مشکل
۷. در شیوه چهارچوب روابط گروهی، کدام ناحیه هم برخورد گروه و هم بر سایر گروه ها پوشیده است؟
 - الف. ربع چهارم
 - ب. ربع دوم
 - ج. ربع سوم
 - د. ربع اول
۸. هدف کلی از گروه درمانی با استفاده از شیوه چهارچوب افزودن بر ربع اول است این به معنی افزایش:
 - الف. برخورداری از نظرات و انتقادات دیگران است.
 - ب. فعالیت آزادانه، صریح و بی پرده است.
 - ج. توانایی در کنترل احساسات به منظور دوری از انتقاد است.
 - د. کنجکاو نسبت به ناحیه مکتوم و ناخود آگاه است.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی

رشته تحصیلی/کد درس: علوم تربیتی - مشاوره (۱۲۱۱۴۰۹)

منبع: --

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سوال: یک (۱)

۹. می دانید نیاز به امنیت به طروق مختلفی تجلی می کند. مشاور در کدامیک از آنها فعالیت محدودی دارد؟

الف. اعتماد به نفس

ب. سلامت جسمانی

ج. تحقق خویشتن

د. تأمین مادی

۱۰. با توجه به مراحل تکامل گروه (الگوی اول) «بیان هدف از تشکیل گروه به ویژه گروه های مشاوره ای و درمانی ، جزء لازم کدام مرحله است؟

الف. فعالیت

ب. اختتام

ج. گرم شدن

د. خروج و افول فعالیت

۱۱. در کدامیک از مراحل تکامل (الگوی دوم) مشاور بسیار کم فعالیت کرده و اعضاء قادر به پرداختن به مسایل خود شده و با چگونگی درک معانی رفتار آشنا شده اند و قادر هستند با احساس مسئولیت به یکدیگر کمک کنند؟

الف. انتقال

ب. کاب

ج. آمیزش

د. اختتام

۱۲. مهم ترین ارزش مشاوره گروهی که بیشتر در مرحله کار (از الگوی دوم) مطرح است چیست؟

الف. فراهم آوردن شرایطی برای رسیدن به راه حل

ب. بحث و تبادل نظر بین اعضاء جهت ارتقاء سطح روابط

ج. حاکمیت جوی تنبیهی جهت مقابله با اشتباه

د. آشنایی اعضاء با یکدیگر به منظور تداوم فعالیت

۱۳. می دانید که هر گروه دارای صورت و هسته است. کدامیک از گزینه های زیر نشان دهنده ویژگی های صورت می باشد؟

الف. مکانیسم های تغییر

ب. زبان خاص یک مکتب درمانی

ج. مکانیسم های بهبودی

د. تجربه ذاتی روند درمانی

۱۴. قرار دادن فرد در معرض موقعیت هایی که در گذشته قادر به تحمل آن نبوده به کدامیک از عوامل یادگیری همنشینانه مربوط است؟

الف. اهمیت روابط همنشینانه

ب. کار بر روی انتقال

ج. بصیرت

د. تصحیح عاطفی تجربه

۱۵. با توجه به اهمیت مطالعه رفتار در یادگیری همنشینانه، ریشه های آسیب شناسی روانی در چیست؟

الف. ویژگی های ناخوشایند ژنتیکی

ب. عزت نفس فرد

ج. روابط ناسالم گروه

د. انسجام یا ضعف شخصیت

۱۶. کارل راجرز در نظریه رابطه درمانی خود معتقد است وقتی شرایط یک رابطه ایده آل فراهم شود روندی به حرکت در می آید که در طی آن:

الف. فرد به تدریج خود را ملاک ارزیابی ماهیت، ارزش اشیاء و تجربیات می داند.

ب. واکنش بیمار به تجارب، به تصور او از دیگران وابسته می شود.

ج. مفهوم خویشتن بیمار با تجربیات او ناهمخوان می شود.

د. از احساسات نفی شده یا مسخ شده دور می شود.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی
رشته تحصیلی/ گد درس: علوم تربیتی - مشاوره (۱۲۱۱۴۰۹)

کد سری سوال: یک (۱) استفاده از: -- مجاز است. منبع: --

۱۷. تخلیه روانی در چه صورت ممکن و اثر بخش است؟

- الف. بین افرادی ناشناس
ب. در تنهایی و به دور از انتقاد
ج. در مشخص شدن نوع احساس
د. بین اعضاء آشنا و شناخته شده گروه

۱۸. کدام دیدگاه انسان را موجودی در حال تبلور شدن تلقی می کند؟

- الف. روانکاوی فرویدی
ب. وجود گرایی (اگزیستانسیالیستی)
ج. رفتارگرایی واتسون
د. تخلیه روانی یا کاتارسیستی

۱۹. کدامیک از عوامل درمانی ابهام و اضطراب ناشی از ناشناخته بودن گروه را رفع می کند؟

- الف. نودوستی
ب. ایجاد امید
ج. عمومیت
د. همبستگی گروهی

۲۰. مهم ترین عامل در امر انتخاب همکار درمانی کدام است؟

- الف. تجارب فرد
ب. توافق
ج. سن و جنس
د. سطح تحصیلات علمی

۲۱. در گروه های درمانی و مشاوره ای که تعداد مطلوب ۷ یا ۸ نفر است بهتر است:

- الف. یک تا سه نفر بیشتر انتخاب شوند.
ب. به همان تعداد اعضاء انتخاب شوند.
ج. یک تا سه نفر کمتر انتخاب شوند.
د. افراد مهم تر از پیش تعیین شوند.

۲۲. فاصله بین اولین و آخرین نشست گروه نشان دهنده کدام ویژگی است؟

- الف. مدت
ب. فراوانی
ج. طول جلسه
د. عمق

۲۳. از ویژگی های مناسب جهت انتخاب و تشکیل گروه بازی درمانی استفاده از کودکان:

- الف. با نشانه های مرضی غیر مشابه است.
ب. با ویژگی های نسبتاً یکسان است.
ج. به تعداد بیشتر از ۵ نفر است.
د. مرکب از افرادی آرام و کم تنش است.

۲۴. یکی از اهداف درمان در بازی درمانی رساندن فرد به تعالی است که موافق انتظارات اجتماعی باشد این هدف چه نام دارد؟

- الف. والایش
ب. واقعیت آزمایی
ج. بصیرت
د. برون ریز

۲۵. عبارات آغازین درمان گر معطوف به چیست؟

- الف. مضامین منفی موجود در کودک
ب. خصایص شخصیتی فرد و والدین
ج. نشانه های مرضی کودک
د. نشان دادن وضع و ماهیت رابطه درمان به کودک

۲۶. در گروه درمانی فعالیت، درمان گر:

- الف. تعبیر و تفسیر می کند.
ب. به رفع مشاجرات می پردازد.
ج. برای اعضاء تکلیف معین می کند.
د. بی طرف است و مانع فردی نیست.

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --
زمان آزمون: تستی: ۳۵ تشریحی: -- دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: راهنمایی و مشاوره گروهی
رشته تحصیلی/ گد درس: علوم تربیتی - مشاوره (۱۲۱۱۴۰۹)

گد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: -- مجاز است. منبع: --

۲۷. با توجه به لزوم روشن بودن اهداف برای گروه‌ها از جمله گروه معلولین کدامیک از گزینه‌های زیر هدف مناسبی است؟
- الف. شناخت احساسات نسبت به معلولیت
ب. بهبود بخشیدن ارتباطات
ج. بحث کردن مشکلات
د. بحث و کار بر روی فشارهای موجود در خانواده
۲۸. می‌دانید مشاور و فردی و گروه درمانی دارای مراحل است در کدام مرحله به حل مشکل توجه می‌شود؟
- الف. میانه
ب. آغازین
ج. اختتام
د. ارجاع
۲۹. گاه گروه از جمله گروه معلولین دچار وقفه می‌شود در این حالت مشاور بهتر است؟
- الف. جهت ادامه کار به گروه فشار آورد.
ب. به آن چه در حال وقوع است بپردازد.
ج. ادامه فعالیت را متوقف کرده و به زمان دیگری موکول کند.
د. بر میزان فعالیت خود افزوده و به تنهایی جلسه را اداره کند.
۳۰. تعلیم، ارشاد، پیشنهاد و راهنمایی نشان دهنده کدامیک از عوامل درمانی است؟
- الف. رشد مهارت‌های اجتماعی
ب. انتقال اطلاعات
ج. رفتار تقلیدی
د. عمومیت