

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۳۵ تشریحی: --

نام درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی / کد درس: علوم تربیتی (مشاوره راهنمایی) (چند بخشی) (۱۲۱۱۰۱)

مجاز است.

استفاده از:

۱. بر اساس الگوی اجتماعی از پیر شدن، کاهش درآمد و رشد استعداد پر کردن اوقات فراغت و سازگاری با نقشهای جدید در کدام مرحله از زندگی نمایان می شود؟

الف. اواسط پیری      ب. ابتدای پیری      ج. پایان پیری      د. دوره دوم بزرگسالی

۲. رایج ترین منبع اضطراب در دوران سالمندی کدام است؟

الف. آگاهی از نزدیک شدن زمان مرگ      ب. شکاف نسل  
ج. از دست دادن تفریحی سلامت      د. جدایی از همسر و گوشه گیری

۳. در نظریه رشد ایمان که توسط جیمز فولر مطرح شده است آخرین مرحله چه نام دارد؟

الف. ایمان عاطفی      ب. ایمان اسطوره ای      ج. ایمان شهودی      د. ایمان عرضی

۴. بر اساس نظریه لایوی - ویف مهمترین دستاورد روانی اجتماعی در اواخر زندگی چیست؟

الف. رشد یافتگی و تمامیت هویتی      ب. خیره شدن در پردازش اطلاعات هیجانی  
ج. استعلا و انسجام من      د. پدید آوردن در برابر کارآمد ماندگی

۵. این نظر که همچنان که جامعه فرد را از خود جدا می سازد، فرد سالمند به میل خود، کمتر خود را درگیر جامعه می سازد، مربوط به کدام نظریه است؟

الف. نظریه فعالیت      ب. نظریه عدم تعهد      ج. نظریه استعلا      د. نظریه تعامل

۶. بر اساس تحقیقات ریچارد تند مزاجی، پرخاشگری، افسردگی و خود آزاری از ویژگیهای شخصیتی کدام نوع شخصیت در سالمندان است؟

الف. پخته      ب. متنفر از خود      ج. راحت طلب      د. نفوذ ناپذیر

۷. اختلال منتشر هوش، حافظه و شخصیت بدون آنکه هوشیاری مختل شود نشانگر کدام اختلال است؟

الف. آلزایمر      ب. دلیریوم      ج. دمانس      د. آمنزیا

۸. سیر نوسان دار، تفکر غیر سازمان یافته، شایع بودن اختلال درک از ویژگیهای کدام اختلال است؟

الف. آمنزیا      ب. دمانس      ج. دلیریوم      د. آلزایمر

۹. کدام نشانه (های) بالینی در افسردگی سالمندان در مقایسه با افسردگی جوانان شایع تر است؟

الف. انزوا و کم تحرکی      ب. بی خوابی

ج. اضطراب و خودبیمارانگاری      د. کم اشتها

۱۰. به نظر هوپکور همکاران کدام یک از اختلالات زیر در اواخر زندگی شایع تر است؟

الف. اختلال وحشتزدگی      ب. اضطراب فراگیر

ج. وسواس فکری - عملی      د. فوبیا

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۳۵ تشریحی: --

نام درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی / کد درس: علوم تربیتی (مشاوره راهنمایی) (چند بخشی) (۱۲۱۱۱۰۱)

--

مجاز است.

استفاده از:

۱۱. چرا رودررویی با مراجعان سالمندان برای برخی مشاوران یک دشواری ذاتی محسوب می شود؟
  - الف. کمبود اطلاعات درباره سالمندان
  - ب. آشکار نمودن تعارضات والد - فرزند خودشان
  - ج. نداشتن ایمان و اعتقاد واقعی
  - د. مواجه شدن با ترس از دوران سالخوردگی شان
۱۲. اصل انکار ناپذیر مصاحبه با سالمندان چیست؟
  - الف. ترک وضعیت روانی آنها
  - ب. آشنایی با علایم اختلالات
  - ج. رابطه با احترام و همبستگی
  - د. مصاحبه در منزل
۱۳. یک مشاور از مراجع سالمند خود می پرسد: "به نظر شما احساس گناه بیش از حدی که دارید؛ احساس منطقی و درستی است یا نه؟" با این سؤال چه ویژگی از مراجع را مورد بررسی قرار می دهد؟
  - الف. بینش
  - ب. هوش
  - ج. توجه و تمرکز
  - د. حافظه
۱۴. تصور اینکه در مه غلیظی رانندگی می کنید و به سختی می توانید بعضی چیزها را ببینید و باید پیش خودتان تصور کنید که اطرافتان چه می گذرد برای درک واقعی دنیای چه نوع از بیماران مفید است؟
  - الف. افسردگی
  - ب. زوال عقل
  - ج. اسکیزوفرنی
  - د. PTSD
۱۵. پاسخ عاطفی مراجع در حال مرگ بر اساس نظریه مرحله کوبلر - راس به ترتیب چگونه است؟
  - الف. انکار - خشم - چانه زنی - افسردگی - پذیرش
  - ب. خشم - انکار - چانه زنی - افسردگی - پذیرش
  - ج. انکار - خشم - چانه زنی - پذیرش - افسردگی
  - د. خشم - انکار - چانه زنی - پذیرش - افسردگی
۱۶. کدام تکنیک مراجع را معطوف مقاومتش می کند و وقوف مراجع نسبت به مقاومت را افزایش داد و او را دعوت به توضیح مقاومت می کند؟
  - الف. رویارو کردن
  - ب. تغییر جهت
  - ج. پیامد مقاومت
  - د. مبالغه
۱۷. در کدام روش درمانی، مشاور سعی دارد داستان های فرهنگی و اجتماعی درونی شده را با داستان های شخصی تر و مقبول تر برای مراجع جایگزین کند؟
  - الف. انسان گرایی
  - ب. روایت درمانی
  - ج. روان کاوی
  - د. معنا درمانی
۱۸. در کدام مرحله از شناخت - رفتار درمانگری، برنامه ریزی برای پیشگیری از بازگشت دوباره بیماری انجام می شود؟
  - الف. مرحله اولیه
  - ب. مرحله میانی
  - ج. مرحله آخر
  - د. در همه مرحله ها
۱۹. فرم یا جدول ثبت افکار نا کارآمد سه ستون A-B-C برای چه هدفی مفید است؟
  - الف. افزایش روابط کارآمد
  - ب. خود کنترلی
  - ج. افزایش سطوح فعالیت
  - د. تغییر افکار منفی

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۳۵ تشریحی: --

نام درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی/ کد درس: علوم تربیتی (مشاوره راهنمایی) (چند بخشی) (۱۲۱۱۰۱)

استفاده از:

مجاز است.

۲۰. خود داری از تغییر دادن اساسی شرایط زندگی مثل تغییر مکان زندگی و جابجایی وسایل منزل برای کمک به این مراجعان که دنیای شناختی آنها به تدریج در حال فروپاشی است اهمیت زیادی دارد؟

الف. افسردگی ب. سکتة ج. دمانس د. آلزایمر

۲۱. کدام روانشناس برجسته در اواسط هشتاد سالگی، مقاله مسحورکننده ای درباره نحوه کنار آمدنش با ضعف حافظه خود نوشت؟

الف. الیس ب. ثراندایک ج. راجرز د. اسکینر

۲۲. در بررسی پژوهشگران روی افراد با طول عمر زیاد، دو منبع که پیش بینی کننده قدرتمندی برای سن مرگ بودند، کدامند؟

الف. طلاق والدین در کودکی و بی طبانی زندگی زناشویی در بزرگسالی

ب. ارتباطات ناکارآمد و عدم کنترل هیجانی

ج. اضطراب مرگ و بیماری

د. ازدواج دیر و افراد ناکارآمد

۲۳. این مفهوم که ما همیشه در یک حقیقت بزرگتر قرار داریم و همه چیز در اطراف ما دارای معنا و هدف است به چه اصطلاحی مربوط است؟

الف. هوش هیجانی ب. هوش شناختی ج. هوش معنوی د. هوش فرهنگی

۲۴. براساس نظر هورس، اریکسون در ۸۰ سالگی کلمه یکپارچگی و تمامیت را با چه کلمه ای جایگزین کرد؟

الف. عدالت همه جانبه ب. تکامل والا ج. اعتقاد و ایمان د. اعتماد به جهان

۲۵. شاخص استقلال در کارکردهای زندگی روزمره (ADL) چه مواردی را در سالمندان مورد سنجش قرار می دهد؟

الف. کارکردهای شناختی و بیماران مزمن ب. کارکردهای شناختی و بیماران حاد

ج. کارکردهای فیزیکی سالمندان و بیماران مزمن د. کارکردهای فیزیکی و بیماران حاد

۲۶. کدامیک از مقیاسهای زیر با ۲۲ سوال به سنجش سازگاری هیجانی سالمندان ۷۰ تا ۹۰ ساله می پردازد؟

الف. مقیاس روحیه مرکز پیری شناسی فیلادلفیا (PQCMS)

ب. مقیاس خود ارزیابی کارکرد زندگی (SELF)

ج. شاخص رضایت از زندگی LSI

د. پرسشنامه خود گزارشی هوش معنوی

۲۷. کدام مقیاس زیر، ثبات کلامی و حرکتی، ساختار، تصور و حافظه را در بیماران بیمارستان که توانایی پر کردن تست های معمولی نورولوژیک را ندارند کاربرد دارد؟

الف. مقیاس درجه بندی دمانس ب. مقیاس افسردگی پیری

ج. مقیاس کلیفتون د. مقیاس سنجش آلزایمر

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۳۵ تشریحی: --

نام درس: اصول و فنون راهنمایی و مشاوره سالمندان

رشته تحصیلی / کد درس: علوم تربیتی (مشاوره راهنمایی) (چند بخشی) (۱۲۱۱۰۱)

--

مجاز است.

استفاده از:

۲۸. در مداخلات رفتاری شناختی وقتی مراجع می آموزد که تغییرات خلق و آسیب پذیریهایی عاطفی را تشخیص دهد و توانایی مقابله با مشکلاتش را ارتقا بخشد به کدام هدف زیر مربوط است ؟

- الف. خود بازنگری  
ب. تمرکز به این جا و اکنون  
ج. تمرکز به اطراف  
د. جهت دادن اهداف

۲۹. با استفاده از چه تکنیکی می توان آثار نا مطلوب فیزیولوژیک ناشی از تنش را از بین برد ؟

- الف. آرام سازی پیشرونده عضلانی  
ب. درمان بین فردی  
ج. روایت درمانی  
د. تعبیر رویا

۳۰. کدامیک از گزینه های زیر با مفهوم کلی برداشتنی از کتاب نزدیک تر است ؟

- الف. در حال حاضر نگرش مثبتی درباره مشاوره با سالمندان وجود ندارد  
ب. بهتر است به سالمندان آموزش دهیم که نیازی به مشاوره ندارند  
ج. مطالعات و تحقیقات متعدد مرتبط با سالمندی بیشتر گرایش مرضی و بالینی دارد  
د. بهتر است در سالهای آینده آموزشهای مشاوره ای مرتبط با سالمندان گسترش یابد

www.Sanjesh3.com