

نام درس: بهداشت روانی

تعداد سؤال: نسی ۵۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی - مشاوره و راهنمایی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۶۰ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: روانشناسی: ۱۲۱۷۰۳۰ - طرح تجميع، روانشناسی: ۱۲۱۷۰۶۳ - مشاوره و راهنمایی: ۱۲۱۷۱۰۷

۱. نظر آماردانان در تعریف بهداشت روانی متکی بر چیست؟
الف. جنبه‌های بالینی ب. جنبه‌های آسیب شناختی ج. میانگین د. انعطاف‌پذیری
۲. در بحث بهداشت روانی، تأکید بر « ایجاد تعادل بین نهاد و من برتر » مورد نظر کدام دیدگاه می‌باشد؟
الف. آماردانان ب. پزشکان ج. روان پزشکان د. روانکاوان
۳. کدام مکتب در تعریف بهداشت روانی « بر سازگاری فرد با محیط » تأکید دارد؟
الف. زیست‌گرایی ب. رفتارگرایی ج. انسان گرایی د. بوم شناسی
۴. در کدامیک از سطوح بهداشت روانی « بر جلوگیری از پیدایش بیماری » پرداخته می‌شود؟
الف. اولیه ب. ثانویه ج. ثالث د. رابع
۵. بنا به نظر فروید کدامیک از سطوح هشیاری تحت کنترل اراده نبوده و به قوانین زمان و مکان محدود نیست؟
الف. هشیار ب. نا هشیار ج. نیمه هشیار د. کاملاً هشیار
۶. نهاد تابع چه اصلی است؟
الف. لذت ب. واقعیت ج. وجدان د. ارزشهای اخلاقی
۷. از نظر فروید کدامیک از جنبه‌های زیر، هسته مرکزی شخصیت است؟
الف. بُن ب. نهاد ج. من د. من برتر
۸. مکانیسم‌های دفاعی در چه سطحی عمل می‌کنند؟
الف. ناهشیار ب. هشیار ج. نیمه هشیار د. کاملاً هشیار
۹. کدامیک از مکانیسم‌های دفاعی، یک تدبیر مقدماتی است؟
الف. دلیل تراشی ب. همانند سازی ج. جبران د. واپس رانی
۱۰. عنصر اصلی مکانیسم همانندسازی چیست؟
الف. تقلید ب. تلقین ج. سرکوبی د. جبران
۱۱. در کدام مکانیسم، رفتار فرد نقطه مقابل تمایلات درونی اوست؟
الف. والایش ب. درون فکنی ج. توجیه د. واکنش‌سازی
۱۲. در کدام مکانیسم، غالباً یک انتقال عاطفی رخ می‌دهد؟
الف. دلیل تراشی ب. جابه‌جایی ج. توجیه د. واپس روی
۱۳. در کدام مکانیسم، رفتار فرد حالت بچگانه و ابتدایی به خود می‌گیرد؟
الف. درون فکنی ب. برون فکنی ج. واکنش‌سازی د. واپس روی
۱۴. ارزش روانی کدام مکانیسم از همه بیشتر است؟
الف. والایش ب. واکنش‌سازی ج. درون فکنی د. همانندسازی
۱۵. چنانچه فرد در رسیدن به هدفی یا ارضاء نیازی با مانعی برخورد کند، چه حالتی در او ایجاد می‌شود؟
الف. اضطراب ب. ناکامی ج. استرس د. تعارض
۱۶. شایع‌ترین برآیند ناکامی چیست؟
الف. سازش ب. مصالحه ج. پرخاشگری د. فرار

نام درس: بهداشت روانی

تعداد سؤال: نسی ۵۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی - مشاوره و راهنمایی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۶۰ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: روانشناسی ۱۲۱۷۰۳۰ - طرح تجميع، روانشناسی: ۱۲۱۷۰۶۳ - مشاوره و راهنمایی: ۱۲۱۷۱۰۷

۱۷. مثال « خر افسانه‌ای » بیانگر چه نوع وضعیتی است؟

الف. تعارض گرایشی - گرایشی

ب. تعارض اجتنابی - اجتنابی

ج. ناکامی

د. فشار روانی

۱۸. با توجه به جایگاه مهار، افرادی با فشار روانی می‌توانند بهتر کنار بیایند که دارای منبع کنترل.....باشند.

الف. بیرونی

ب. درونی

ج. پائینی

د. بالایی

۱۹. در کدام شیوه برخورد با فشار روانی، فرد اطلاعاتی درباره حالت فیزیولوژیایی خود دریافت نموده و دست به تغییر می‌زند؟

الف. شناخت درمانی

ب. تغییر رفتار

ج. پسخوراند زیستی

د. آرامش آموزی

۲۰. اصطلاح LCU به چه معناست؟

الف. روش مقابله با استرس

ب. پرسشنامه اندازه‌گیری تعارض

ج. مقیاس سنجش ناکامی

د. واحدهای تغییر زندگی

۲۱. « ترس از آینده »، ویژگی عمده کدام اختلال اضطرابی است؟

الف. اضطراب تعمیم‌یافته

ب. اضطراب رعبی

ج. فوبی

د. وسواس فکری و عملی

۲۲. چه رابطه‌ای بین اضطراب و عملکرد وجود دارد؟

الف. همبستگی مستقیم

ب. همبستگی معکوس

ج. همبستگی خطی

د. همبستگی انحنایی

۲۳. در شیوه RET، وظیفه درمانگر شناسایی و مبارزه با چه چیزی است؟

الف. عوامل زیستی اضطراب

ب. نشانه‌های فیزیولوژیایی اضطراب

ج. باورهای غیرمنطقی

د. پیامدهای عاطفی

۲۴. بنا به نظر بالبی اولین رابطه عاطفی ثابت و ظریف بین کودک و شخص دیگر که معمولاً پدر یا مادر است، چه نامیده می‌شود؟

الف. وابستگی

ب. دلبستگی

ج. اعتماد اساسی

د. ارتباط یافتن

۲۵. صاحب نظران چه مکتبی دلبستگی در آدمیان را شبیه به نقش‌پذیری در سایر حیوانات دانسته‌اند؟

الف. روانکاوان

ب. رفتارگرایان

ج. انسان‌گرایان

د. کردار شناسان

۲۶. به منظور تأمین بهداشت روانی، بهتر است از شیر گرفتن کودکان چگونه صورت گیرد؟

الف. به تدریج

ب. ناگهانی

ج. در فصل گرم

د. در سن ۳ سالگی

۲۷. در چه نوع جو عاطفی خانواده، رشد بچه‌ها محدود می‌شود؟

الف. استبدادی

ب. سهل‌گیر

ج. دموکراتیک

د. سخت‌گیر

۲۸. همکاری اعضای خانواده با یکدیگر در چه جو عاطفی بیشتر دیده می‌شود؟

الف. استبدادی

ب. سهل‌گیر

ج. دموکراتیک

د. سخت‌گیر

۲۹. در روابط انسانی مؤثر بر رشد و تکامل کودک، شخصیت چه کسی از اهمیت بیشتری برخوردار است؟

الف. پدر

ب. مادر

ج. برادر

د. خواهر

۳۰. چنانچه کودکان دریابند در خانواده صداقت وجود ندارد، موجب چه چیزی می‌شود؟

الف. تعارض

ب. بی‌اعتمادی

ج. ترس

د. اضطراب

نام درس: بهداشت روانی

تعداد سؤال: نسی ۵۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی - مشاوره و راهنمایی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۶۰ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: روانشناسی: ۱۲۱۷۰۳۰ - طرح تجميع، روانشناسی: ۱۲۱۷۰۶۳ - مشاوره و راهنمایی: ۱۲۱۷۱۰۷

۳۱. آموزش همکاری به کودکان در خانواده زمینه ساز چه چیزی برای آنان در اجتماع است؟
الف. احترام اجتماعی ب. کفایت اقتصادی ج. استقلال فردی د. پذیرش مسئولیت
۳۲. اشتغال مادر در خارج از منزل چه تأثیری بر روی بهداشت روانی کودک دارد؟
الف. موجب افزایش بهداشت روانی می شود. ب. مفید است.
ج. می تواند مشکل ساز باشد. د. تأثیری ندارد.
۳۳. پراکندگی، کدام مرحله از مراحل گسترش خانواده است؟
الف. اول ب. دوم ج. سوم د. چهارم
۳۴. خصوصیت بارز سازگاری مؤثر در خانواده چیست؟
الف. جدایی نسل ها ب. وحدت خانواده ج. اعمال قدرت د. ارضاء همه نیازها
۳۵. بهترین وضعیت بقای خانواده به چه چیزی بستگی دارد؟
الف. پدر سالاری ب. ارتباط موفق ج. کفایت اقتصادی د. تحصیلات والدین
۳۶. بنا به نظر دبس، نوجوانی چگونه دوره ای است؟
الف. بحران روانی ب. دوره انقلابی ج. مرحله طوفانی د. آغاز یک حالت
۳۷. بنا بر اصول ارائه شده از سوی دبس، مشکلات دوره بلوغ چه ویژگی دارند؟
الف. عام گراست. ب. فراگیر است. ج. نسبی اند. د. مطلق اند.
۳۸. در چه شیوه نفوذ والدینی، نوجوان خودمختار است، خود تصمیم می گیرد و به دلخواه خود عمل می کند؟
الف. مستبدانه ب. آزادمنشانه ج. دموکراتیک د. سهل گیر
۳۹. بنا به نظر اریکسون چنانچه تنش رشدی دوره اوایل بزرگسالی به خوبی دستکاری شود به چه چیزی می انجامد؟
الف. اعتماد ب. هویت ج. عشق د. تمامیت
۴۰. از نظر لوینسون فراگیرترین تکلیف دوره اوایل بزرگسالی کدام است؟
الف. رؤیا ب. اشتغال ج. یافتن ریزن خردمند د. جستجوی کمال
۴۱. اصطلاح « لانه خالی » به چه چیزی اشاره دارد؟
الف. مرگ فرزندان ب. جد شدن فرزندان از خانواده ج. فوت پدر د. طلاق
۴۲. « زوال پیری » در چه مرحله ای از دوران پیری رخ می دهد؟
الف. اول ب. دوم ج. سوم د. چهارم
۴۳. بیوه شدن برای کدام جنس دشوارتر است؟
الف. هر دو جنس ب. تفاوتی ندارد. ج. مردان د. زنان
۴۴. بنا به نظر روس، چانه زنی کدام مرحله از فرایند مرگ را شامل می شود؟
الف. اول ب. دوم ج. سوم د. چهارم
۴۵. چه سنی برای ازدواج مناسب تر است؟
الف. ۱۵ تا ۲۰ ب. ۲۰ تا ۲۵ ج. ۲۵ تا ۳۰ د. ۲۰ تا ۳۰
۴۶. کفو هم بودن زن و شوهر به چه معناست؟
الف. هم دین و مذهب ب. هم طبقه اقتصادی ج. هم سنخی اجتماعی د. هم طرازی همه جانبه

نام درس: بهداشت روانی

تعداد سؤال: نسی ۵۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: روانشناسی - مشاوره و راهنمایی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۶۰ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: روانشناسی: ۱۲۱۷۰۳۰ - طرح تجميع، روانشناسی: ۱۲۱۷۰۶۳ - مشاوره و راهنمایی: ۱۲۱۷۱۰۷

۴۷. مهمترین عامل برای ازدواج موفق کدام است؟

الف. ثروت ب. تشابه علائق و طرز فکر ج. تشابه جسمانی د. میزان تحصیلات

۴۸. وظیفه زن در مقابل عصبانیت همسر چیست؟

الف. سکوت ب. مهر ج. مشاجره د. مقابله

۴۹. وظیفه مرد در مقابل افراد خانواده زن چیست؟

الف. عیبجویی نکردن ب. تأمین مخارج ج. همراهی در سفرها د. پذیرش هزینه درمان

۵۰. تنظیم دخل و خرج خانواده وظیفه چه کسی است؟

الف. زن ب. مرد ج. مرد و زن د. همه اعضای خانواده