

نام درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۱۲۱۵۰۱۲

تعداد سؤال: ۳۰ نمره: ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۵ دقیقه تشریحی --

تعداد کل صفحات: ۳

۱. در کدامیک از روشهای تحقیقی زیر تفاوتهای فردی نادیده گرفته می شود؟
 الف. تحقیق طولی
 ب. تحقیق مقطعی (عرضی)
 ج. تحقیق مستقیم
 د. تحقیق زنجیره ای
۲. بازتاب مورو جزء کدام دسته از بازتابها می باشد؟
 الف. بازتابهای ابتدایی
 ب. بازتابهای وضعی
 ج. بازتابهای انتقالی
 د. بازتابهای دائمی
۳. دستگاه عصبی از کدامیک از لایه های زیر نشأت می گیرد؟
 الف. لایه آندودرم
 ب. لایه مزودرم
 ج. لایه اکتودرم
 د. لایه درونی
۴. مصرف داروی..... در طول هفته های سوم تا هشتم بارداری باعث نقص عضو جنین می شود.
 الف. آنتی بیوتیکها
 ب. ال اس دی
 ج. تتراسایکلین
 د. تالیدومید
۵. کدام دسته از مقیاسهای زیر جزء مقیاسهای نموی اندازه گیری می باشد؟
 الف. قد، وزن، پهنا و طول
 ب. قد، وزن و ظهور دندانها
 ج. وزن، پهنا و طول اندامها
 د. قد، وزن، پهنا، طول و عرض اندامها و ظهور دندانها
۶. در شکل پیشرفته راه رفتن کدام مورد زیر رخ می دهد؟
 الف. طول گامها کوتاه است.
 ب. فاصله پاها در عرض زیاد است.
 ج. سطح اتکا کم است.
 د. تنه به جلو متمایل است.
۷. گزل معتقد است که توانایی دودیدن در کودکان در وجود دارد.
 الف. ۱۲ ماهگی
 ب. ۱۷ ماهگی
 ج. ۲ سالگی
 د. ۲/۵ سالگی
۸. ظهور و رشد کدامیک از حرکات بنیادی زیر در دختران سریعتر از پسران است؟
 الف. پریدن
 ب. دودیدن
 ج. پرتاب کردن
 د. لی لی کردن
۹. کدامیک از موارد زیر در ارزیابی مهارت پرتاب کردن به ندرت مورد استفاده قرار می گیرد؟
 الف. مسافت پرتاب
 ب. سرعت پرتاب
 ج. شکل پرتاب
 د. دقت پرتاب
۱۰. با افزایش سن و فرا رسیدن کهنسالی کدام مورد زیر رخ می دهد؟
 الف. طول گامها کم می شود.
 ب. فاصله گامها در عرض کم می شود.
 ج. افزایش طول گامها حادث می شود.
 د. چرخش لگن زیاد می شود.
۱۱. در هنگام بزرگسالی اندازه سر چه نسبتی از قد فرد است؟
 الف. $\frac{1}{2}$
 ب. $\frac{1}{4}$
 ج. $\frac{1}{6}$
 د. $\frac{1}{8}$
۱۲. در هنگام یائسگی، کاهش ترشح هورمون استروژن به چه اختلالی منجر می شود؟
 الف. تحلیل عضلانی
 ب. پوکی استخوان
 ج. افزایش چربی
 د. بسته شدن صفحات رشد
۱۳. در کدامیک از نظریه های رشد، رشد و تکامل تحت تأثیر محیط و عوامل محیطی قرار می گیرد؟
 الف. بالیدگی
 ب. شناختی
 ج. رفتاری
 د. عصب شناسی
۱۴. کدامیک از دستگاههای بدن حداکثر میزان رشد در دوران کودکی صورت می گیرد؟
 الف. سیستم لنفاوی
 ب. سیستم عصبی
 ج. سیستم عضلانی
 د. سیستم تولید مثل

نام درس: رشد و تکامل حرکتی

تعداد سؤال: ۳۰ نمره: ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۵ دقیقه تشریحی --

کد درس: ۱۲۱۵۰۱۲

تعداد کل صفحات: ۳

۱۵. در الگوی رشدی قسمتهای فوقانی زودتر از قسمتهای تحتانی رشد می‌کند.

الف. سری - پایی ب. مرکزی - پیرامونی ج. پایی - سری د. عام به خاص

۱۶. تفاوت اساسی بین راه رفتن و دویدن کدام است؟

الف. طول گامها ب. تمایل تنه به جلو ج. فاصله گامها در عرض د. زمان معلق بودن در هوا

۱۷. عموماً مهارت دویدن در کودکان تا چند سالگی ادامه پیدا می‌کند؟

الف. تا ۵ سالگی ب. تا ۴ سالگی ج. تا ۳ سالگی د. تا ۲ سالگی

۱۸. اولین حرکاتی که انسان از خود به نمایش می‌گذارد، چه نام دارد؟

الف. حرکات ارادی ب. حرکات مقدماتی ج. حرکات بازتابی د. حرکات بنیادی

۱۹. کدامیک از عوامل زیر در الگوی پرتاب کردن کودکان تأثیر دارد؟

الف. قد و وزن ب. سن و قد ج. سن و وزن د. سن و جنس

۲۰. در الگوی حرکتی بنیادی.....پسران عملکرد بهتری از دختران دارند.

الف. پرتاب کردن ب. لی لی کردن ج. دویدن د. دریافت کردن

۲۱. اولین مرحله در ضربه با پا (شوت کردن) چیست؟

الف. حرکت پا به عقب ب. تمایل تنه به جلو

ج. برداشتن یک گام قبل از ضربه د. دنبال کردن جهت و راستای توپ

۲۲. اولین نوع پریدن که در کودکان ظاهر می‌شود، کدام است؟

الف. پریدن با یک پا و فرود با همان پا ب. پریدن با دو پا و فرود با یک پا

ج. پریدن با یک پا و فرود با دو پا د. پریدن با یک پا و فرود با همان پای دیگر

۲۳. در الگوی پیشرفته پرتاب کردن کدامیک از موارد زیر زودتر از بقیه اتفاق می‌افتد؟

الف. استمرار در حرکت ب. گام برداشتن به جلو ج. حرکت دست د. چرخش تنه

۲۴. رشد و تکامل کدامیک از ارگانهای زیر تا قبل از بلوغ سرعت کندی دارد؟

الف. سیستم عصبی ب. سیستم لنفاوی ج. سیستم تنفسی د. سیستم تناسلی

۲۵. کدامیک از عوامل زیر در الگوی گرفتن بی‌تأثیر است؟

الف. اندازه دستها ب. سرعت توپ

ج. عمل بازوی گیرنده توپ د. عوامل حسی و ادراکی

۲۶. عموماً برتری جانبی در کودکان در چه سنی ظاهر می‌شود؟

الف. ۵ سالگی ب. ۴ سالگی ج. ۳ سالگی د. ۲ سالگی

۲۷. در هنگام تولد توده عضلانی چند درصد وزن بدن را تشکیل می‌دهد؟

الف. ۳۰ تا ۳۵ درصد ب. ۲۵ تا ۳۰ درصد ج. ۲۳ تا ۲۵ درصد د. ۱۵ تا ۱۸ درصد

۲۸. کدامیک از بازتابهای زیر در کودکان طبیعی فقط در روز اول تولد وجود دارد؟

الف. بازتاب غیرمقارن گردن ب. بازتاب چتر بازی

ج. بازتاب چشم عروسکی د. بازتاب شنا کردن

نام درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۱۲۱۵۰۱۲

تعداد سؤال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۵ دقیقه تشریحی -- دقیقه

تعداد کل صفحات: ۳

۲۹. در اولین ماه تولد دستگاه بینایی کودکان چند درصد عملکرد بزرگسالی را دارا می باشد؟

الف. ۳۰ درصد ب. ۲۵ درصد ج. ۱۵ درصد د. ۵ درصد

۳۰. در کدامیک از دوره های رشدی زیر عملکرد به صورت ناشیانه است؟

الف. دوره نوجوانی ب. اوایل کودکی ج. اوایل جوانی د. دوره سالمندی