

نام درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۵۵ دقیقه تشریحی --

کد درس: ۱۲۱۱۱۱۵

تعداد کل صفحات: ۳

۱. آزمون پرش عمودی چه چیزی را اندازه گیری می کند؟

الف. قدرت عضلانی حرکتی پاها

ب. عکس العمل عضلانی پاها

ج. توان عضلانی بازکننده های پاها

د. توان عضلانی تاکتنده های پاها

۲. واریانس عبارت است از:

الف. جذر انحراف استاندارد

ب. مجذور انحراف استاندارد

ج. جذر انحراف از میانگین

د. جذر انحراف استاندارد و انحراف از میانگین

۳. برای دسته بندی نمرات درسی ۴۰ دانش آموز با فاصله طبقه ای ۳ در صورتی که تنها ۲۸ نمره داشته باشیم، نیاز به چند طبقه داریم؟

الف. ۷

ب. ۳

ج. ۱۰

د. ۹

۴. در همبستگی چه چیزی مطالعه می شود؟

الف. بررسی نوع رابطه میان یک سری رکورد

ب. بررسی نوع رابطه میان دوسری رکورد یک گروه افراد

ج. بررسی نوع رابطه میان چندین سری رکورد چند گروه افراد

د. بررسی نوع رابطه میان چندین سری رکورد دو گروه افراد

۵. هرگاه افزایش در یک متغیر موجب کاهش متوسط در متغیر دیگری شود، ضریب همبستگی تقریباً برابر است با:

الف. -۱

ب. +۱

ج. +۰/۵

د. - ۰/۵

۶. اندازه گیری تعادل در مجموعه کدامیک از مواد قابل اندازه گیری است؟

الف. بیومکانیک ورزشی

ب. آمادگی جسمانی

ج. مهارت در ورزش

د. ورزشهای اصلاحی و درمانی

۷. در یک تست مهارتی نمرات بدست آمده از ۲۷ شروع و تا ۹۱ ادامه می یابد. اگر بخواهیم نمرات بدست آمده را با فاصله طبقاتی ۵ طبقه بندی کنیم، چند طبقه خواهیم داشت؟

الف. دوازده طبقه

ب. پانزده طبقه

ج. سیزده طبقه

د. ده طبقه

۸. کدامیک از عبارتهای زیر صحیح است؟

الف. در کجی مثبت میانگین کوچکتر از میانه و نما است.

ب. در کجی مثبت میانگین بزرگتر از میانه و نما است.

ج. در کجی منفی میانگین بزرگتر از میانه و نما است.

د. در کجی منفی نما کوچکتر از میانگین است.

۹. اگر رکورد تمرین دوندۀ ای در ۵ روز به ترتیب ۴ و ۳/۵ و ۳ و ۲/۵ و ۲ کیلومتر باشد، میانگین را محاسبه کنید؟

الف. ۲/۲۵

ب. ۳

ج. ۴/۵

د. ۳/۷۵

۱۰. آزمون 9×4 چه شاخصی را اندازه گیری می کند؟

الف. چابکی

ب. سرعت

ج. انعطاف

د. سرعت و انعطاف

نام درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۵۵ دقیقه تشریحی --

کد درس: ۱۲۱۱۱۱۵

تعداد کل صفحات: ۳

۱۱. سرعت حرکت و سرعت عکس العمل به ترتیب عبارتند از:

الف. طول مدت حرکت و سرعت حرکت

ب. استقامت در سرعت و سرعت در پاسخ حرکتی به محرک

ج. استقامت حرکت و چابکی حرکت

د. چابکی حرکت و سرعت حرکت

۱۲. آزمونهایی که پیشرفت های ورزشی پایه از قبیل دویدن ها، پرتاب کردن ها، و پریدن ها را در مدارس ابتدایی و متوسطه اندازه گیری می کند توسط پیشنهاد شده است.

الف. گیولیک ب. کلارک ج. جورج میلان د. برایس

۱۳. میانه اعداد ۷، ۶، ۴، ۵، ۳، ۴، ۲، ۴ چقدر است؟

الف. ۴ ب. ۴/۱۲ ج. ۴/۲۵ د. ۴/۵

۱۴. کدامیک از موارد زیر از جمله معروفترین نمرات استاندارد محسوب می شود؟

الف. میانگین ب. میانه ج. نمره Z د. نما

۱۵. برای محاسبه زمان واکنش به روش میدانی از چه وسیله ای باید استفاده نمود؟

الف. زمان سنج واکنش ب. زمان سنج الکترونیکی ج. آزمون 9×4 متر د. خطکش

۱۶. در کدام توزیع فراوانی فاصله طبقاتی برابر یک است؟

الف. توزیع فراوانی ساده ب. توزیع فراوانی طبقاتی

ج. توزیع فراوانی درصدی طبقاتی د. توزیع فراوانی نسبی طبقاتی

۱۷. به هنگام اندازه گیری یک ویژگی کدامیک از موارد زیر باید رعایت شود؟

الف. تعیین مقیاس کمی مناسب ب. تعریف ویژگی مورد اندازه گیری

ج. تهیه ابزار اندازه گیری مناسب د. هر سه مورد

۱۸. وزن کشی زیر آب مربوط به اندازه گیریها در کدامیک از دسته های زیر می باشد؟

الف. فیزیولوژی ب. روانشناسی ج. مهارتها د. بیومکانیک ورزشی

۱۹. اگر چند داور در مورد یک آزمون نظر یکسانی داشته باشند، آزمون دارای چه ویژگی است؟

الف. روایی ب. اعتبار ج. ضریب همبستگی د. عینیت

۲۰. مد یا نما در یک توزیع عبارتست از:

الف. بزرگترین فراوانی که در ستون فراوانی های مطلق وجود دارد.

ب. فراوانی مربوط به طبقه وسط توزیع

ج. طبقه یا عددی که بزرگترین فراوانی را دارد.

د. فراوانی مربوط به طبقه ای که توزیع را به دو بخش ۵۰ درصدی تقسیم می کند.

۲۱. در رکوردهای (۱۰ و ۶ و ۱۴ و ۱۸ و ۲۲ و ۲) انحراف متوسط را تعیین کنید؟

الف. ۲ ب. ۱۰ ج. ۱۲ د. ۶

نام درس: سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی

تعداد سؤال: نسی ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۵۵ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: ۱۲۱۱۱۱۵

تعداد کل صفحات: ۳

۲۲. از نمودار لوئیز در ارزیابی کدامیک از عوامل آمادگی جسمانی استفاده می شود؟

الف. توان عضلات ساق پا

ب. برای هنجاریابی دراز و نشست

ج. قدرت عضلات کمر بند شانه ای

د. توان هوازی

۲۳. در یک آزمون کشش از بارفیکس نمرات زیر بدست آمده است:

(۵، ۷، ۲، ۱، ۴، ۶)

مجموع مجذورات انحراف نمرات از میانگین را بدست آورید.

الف. ۱۴

ب. ۲۸

ج. ۳۶

د. صفر

۲۴. اگر میانگین نمرات درس سنجش و اندازه گیری کلاسی ۱۵ و انحراف معیار نمرات آن ۲/۲۵ باشد در صورتی که علی در این

درس نمره ۱۷/۲۵ گرفته باشد، نمره استاندارد او چقدر است؟

الف. ۱

ب. -۱

ج. ۱/۵

د. -۱/۵

۲۵. کدامیک از موارد زیر جزء عوامل مرتبط با تندرستی در تقسیم بندی سافریت از آمادگی جسمانی است؟

الف. اندازه گیری چربی زیر پوستی

ب. کشش بارفیکس

ج. دوی ۶۰ متر

د. پرش طول

۲۶. در صورتیکه بخواهیم مضارب عدد ۴ را در محدوده اعداد ۲۰ تا ۵۱ با فاصله ۳ طبقه بندی کنیم، چند طبقه خواهیم داشت؟

الف. ۱۱ طبقه

ب. ۱۰ طبقه

ج. ۹ طبقه

د. ۸ طبقه

۲۷. برای اندازه گیری توان انفجاری پا از چه آزمونی استفاده می شود؟

الف. پرش جفت

ب. دراز و نشست با زانوی خمیده

ج. دوی ۱۰۰ متر

د. پرش عمودی

۲۸. از کدام آزمون مهارتی زیر برای سنجش دقت و سرعت در پرتاب به سبد و در نهایت چالاکی و توانایی و کنترل توپ

استفاده می شود؟

الف. پرتاب در سبد به مدت ۳۰ ثانیه

ب. آزمون فرنچ - کوپر

ج. آزمون بردی

د. آزمون لایلیج

۲۹. کدام عبارت زیر صحیح است؟

الف. نمره Z می تواند منفی باشد.

ب. نمره Z هیچگاه منفی نمی باشد.

ج. واریانس بعنوان اصطلاح توصیفی بکار برده می شود.

د. مجموع انحرافات نمره ها از میانگین برابر یک است.

۳۰. کدام عبارت زیر غلط است؟

الف. تعریف صفت مورد اندازه گیری یکی از مراحل اندازه گیری است.

ب. اندازه گیری شامل پنج مرحله مهم و اساسی است.

ج. برای پیدا کردن میانه اعدادی که تعداد آنها کم است، نیازی به طبقه بندی نیست.

د. به قول برایان شارکی ورزش شامل ۹۹٪ آمادگی و ۱٪ اجرا است.