

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک

تعداد سؤال: ۴۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی)

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی --

کد درس: ۱۲۱۱۰۷۱

تعداد کل صفحات: ۴

۱. بر اساس آمارهای موجود، چه نسبتی از جمعیت کشورهای کمتر توسعه یافته را گروه سنی زیر ۱۴ سال تشکیل می دهند؟

الف. $\frac{1}{5}$	ب. $\frac{2}{5}$	ج. $\frac{3}{4}$	د. $\frac{2}{4}$
--------------------	------------------	------------------	------------------
۲. کدامیک از موارد زیر از اقدامات اساسی در زمینه بهداشت مادر و کودک محسوب نمی گردد؟

الف. تأمین تغذیه کافی و مناسب	ب. تأمین بهداشت محیط آموزشگاهها
ج. انجام معاینات دوره ای منظم	د. محافظت در برابر سوانح
۳. با توجه به ابعاد گسترده برنامه های خدمات بهداشت مادر و کودک، اجرای این اقدامات در کدامیک از زمینه های زیر می توان نقش مؤثری ایفاء نماید؟

الف. پیشگیری کننده	ب. ارتقاء دهنده	ج. توانبخشی	د. همه موارد
--------------------	-----------------	-------------	--------------
۴. کدامیک از اعضای زیر در ترشح هورمونهای مردانه و تولید اسپرماتوزوئید نقش عمده ای بر عهده دارد؟

الف. کیسه های منی	ب. بیضه ها	ج. غدد کوپر	د. پروستات
-------------------	------------	-------------	------------
۵. بخشی از دستگاه تناسلی مردانه است که ماده ای موکوسی حاوی فروکتوز، اسیدهای آمینه و ویتامین C جهت تغذیه اسپرماتوزوئیدها ترشح می نماید؟

الف. پروستات	ب. غدد کوپر	ج. کیسه های منی	د. اپیدیدیم
--------------	-------------	-----------------	-------------
۶. قسمتی از لوله رحمی است که بلافاصله بعد از قسمت رحمی قرار گرفته و تنگترین قسمت آن بشمار می رود؟

الف. تنگه	ب. آمپول	ج. ناحیه شیپوری	د. ناحیه سروزی
-----------	----------	-----------------	----------------
۷. کدامیک از عبارات زیر در مورد قاعدگی صحیح نمی باشد؟

الف. قاعدگی معمولاً هر ۴ هفته یکبار طی دوران استعداد باروری زنان و در غیاب حاملگی اتفاق می افتد.	ب. قاعدگی از سن بلوغ شروع و تا زمان یائسگی ادامه می یابد.
ج. میزان خون قاعدگی بین ۵۰ تا ۱۰۰ لیتر متغیر است.	د. یک دوره قاعدگی بین ۲۲ تا ۳۵ روز متغیر بوده، ولی معمولاً این دوره ۲۸ روز می باشد.
۸. کدامیک از عوارض و ناراحتیهای شایع در دوران بارداری معمولاً در سه ماهه اول بارداری مشاهده می گردد که حدود نیمی از مادران حامله بدان دچار می گردند. عارضه ای که خوردن نان خشک یا بیسکویت در جلوگیری از آن می تواند مؤثر باشد؟

الف. سوزش معده و احساس ترش کردن	ب. تهوع
ج. نفخ شکم	د. خارش پوست بدن
۹. علت عمده ایجاد نفخ شکم و واریس پاها بهنگام بارداری بترتیب عبارتند از:

الف. رژیم غذایی پر نمک، اتساع وریدهای سطحی ران و ساق	ب. انبساط روده و معده بر اثر تجمع گاز، اتساع وریدهای سطحی ران و ساق
ج. کند شدن حرکات روده، فشار رحم بر روی مثانه	د. انبساط روده و معده بر اثر تجمع گاز، تنگی نفس و گرفتن عضلات

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک

تعداد سؤال: ۴۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی)

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی --

کد درس: ۱۲۱۱۰۷۱

تعداد کل صفحات: ۴

۱۰. از جمله علایم مسمومیت آبستنی بشمار می رود.

الف. افزایش فشار خون

ب. پیدایش آلبومین در ادرار

ج. تورم زیاد بدن

د. همه موارد

۱۱. بیماری است که در آن تمام یا قسمتی از جفت فاسد شده و تبدیل به توده‌هایی شبیه به خوشه انگور می‌گردد.

الف. آبستنی خارج از رحم

ب. جفت سرراهی

ج. انگورک

د. سقط جنین

۱۲. کدامیک از نشانه‌های زیر از جمله علایم زایمان حقیقی محسوب نمی‌گردد؟

الف. انقباضات مرتب و یکنواخت رحم که بتدریج فاصله بین آنها زیاد و شدت آن کاهش می‌یابد.

ب. خروج غیرطبیعی خون از واژن

ج. سوراخ شدن کیسه آب و خروج مایع از واژن

د. اتساع گردن رحم بیش از یک سانتیمتر

۱۳. اصطلاح علمی است در مورد سقوط مثانه که گاه بر اثر انجام زایمانهای غیراصولی نیز اتفاق می‌افتد؟

الف. رکتوسل

ب. سیستوسل

ج. هیدروسل

د. ماستیت

۱۴. به روشی از زایمان اطلاق می‌گردد که در آن، با بوجود خلاء، سر کودک را به پایین کشیده و به انجام عمل زایمان کمک

می‌نماید؟

الف. فورسپس

ب. سزارین

ج. ونتوز

د. قاشقک

۱۵. در یک زایمان طبیعی بطور معمول چند سانتی‌متر مکعب خون از بدن مادر دفع می‌گردد؟

الف. ۵۰ تا ۱۰۰

ب. ۱۰۰ تا ۱۵۰

ج. ۲۰۰ تا ۲۵۰

د. ۲۰۰ تا ۳۰۰

۱۶. میزان انرژی اضافی مورد نیاز در دوران شیردهی بطور متوسط چند کالری در روز پیشنهاد گردیده است؟

الف. ۲۰۰

ب. ۳۰۰

ج. ۴۰۰

د. ۵۰۰

۱۷. بمنظور جذب چربیهای با زنجیره بلند در بدن، این مواد با کدامیک از مواد مغذی بایستی ترکیب گردیده و بصورت ذرات

ریزی که شیلومیکرون نامیده می‌شود درآیند؟

الف. پروتئین‌ها

ب. مواد قندی

ج. ویتامین‌ها

د. مواد معدنی

۱۸. این عنصر در تنظیم pH و فشار اسمزی بدن نقش عمده‌ای ایفاء می‌نماید؟

الف. سدیم

ب. کلسیم

ج. مس

د. روی

۱۹. این عنصر باعث استحکام استخوان‌بندی و مانع کرم خوردگی و فساد دندان‌ها گردیده و در غذاهای دریایی، چای و آبهای

آشامیدنی موجود می‌باشد؟

الف. ید

ب. کلر

ج. فلوئور

د. فسفر

۲۰. کمبود این ویتامین در نوزادان باعث ایجاد اختلالات عصبی و در افراد بالغ، اختلالات روانی، استفراغ و عوارض پوستی

به همراه دارد؟

الف. B_{12}

ب. PP

ج. اسیدفولیک

د. B_6

۲۱. از علایم این بیماری می‌توان به درد و ورم مفاصل، تأخیر در التیام زخم، تورم و خونریزی از لثه، لق شدن دندانها و

خونریزیهای زیرجلدی اشاره نمود؟

الف. راشی‌تیس

ب. اسکوروبوت

ج. پلاگر

د. بری‌بری

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک

تعداد سؤال: نسی ۴۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی)

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کد درس: ۱۲۱۱۰۷۱

تعداد کل صفحات: ۴

۲۲. شیرمترشحه مادر در روزهای اولیه پس از تولد نوزاد چه نام دارد؟

الف. آغوز ب. ماک ج. کلوستروم د. همه موارد

۲۳. وجود کدامیک از موارد زیر در شیر مادر، به عنوان تکمیل کننده سیستم ایمنولوژی در حال رشد نوزاد مورد توجه می باشد؟

الف. لیزوزیم ب. پرولاکتین ج. ایمونوگلوبولین آ د. الف و ج

۲۴. کدامیک از عبارات زیر در مورد ویژگیهای رشد و تکامل صحیح نمی باشد؟

الف. رشد با الگوی معین توام است.

ب. رشد جریانی مداوم است.

ج. اختلافات فردی در فرآیند رشد، کمابیش ثابت است.

د. رشد را نمی توان پیش بینی کرد.

۲۵. منشاء تشکیل پرده های کوریون، آمنیون و همچنین بند ناف کدامیک از یاخته های زیر است؟

الف. بلاستولا ب. تروفوبلاست ج. امبریوبلاست د. مورولا

۲۶. منشأ تشکیل قسمتهایی از بدن جنین نظیر سیستم عصبی، اپیدرم ودهان اولیه مربوط به کدامیک از لایه های زیر می باشد؟

الف. اکتودرم ب. اندودرم ج. مزودرم د. هیپودرم

۲۷. ساخته شدن بافتها و اندامهای جنین از لایه های جنینی را اصطلاحاً چه می نامند و این امر در مورد انسان در چه مدت زمانی انجام می گیرد؟

الف. گاسترولاسیون، ۳ ماه ب. اوولاسیون، ۳۰ روز

ج. ارگانوژنز، ۳ ماه د. اووژنز، ۳۰ روز

۲۸. چنانچه در بررسی معیارهای اپگار، کودکی دارای پوست بدنی صورتی با انتهای دست و پای آبی رنگ باشد، برای چنین کودکی چه عددی در نظر گرفته می شود؟

الف. صفر ب. ۱ ج. ۲ د. ۷

۲۹. از دیدگاه روانشناسان، کدامیک از مراحل زیر به عنوان سنین گرایش به دسته و گروه و تمایل به پذیرفته شدن و تأیید توسط آنان محسوب می گردد؟

الف. شیرخوارگی ب. کودکی اولیه ج. کودکی بعدی د. ب و ج

۳۰. تحقیر کودک کدامیک از نیازهای وی را سرکوب و او را کمرو، خجالتی، گوشه گیر و منزوی می سازد؟

الف. کاردانی و ابتکار ب. امنیت ج. درک و رهبری د. ارزشیابی و خودشناسی

۳۱. کدامیک از گزینه های زیر به عنوان دو رکن اساسی در رشد اجتماعی مطلوب کودکان بشمار می رود؟

الف. استقلال و آزادی عمل ب. کوشش و بالندگی

ج. شخصیت یابی و استقلال خواهی د. درک و رهبری شدن

۳۲. عارضه ای است که بصورت دانه ها و تکه های سفید رنگ در سطح زبان، سقف دهان، سطح داخلی گونه ها و لبها بروز نموده و معمولاً با استفاده از داروهای ضد قارچ درمان می گردد؟

الف. تبخال دهان ب. آفت دهان ج. تبخال گلو د. برفک دهان

نام درس: بهداشت و تغذیه مادر و کودک

تعداد سؤال: ۴۰ تکمیلی -- تشریحی --

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی)

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی --

کد درس: ۱۲۱۱۰۷۱

تعداد کل صفحات: ۴

۳۳. درمان این بیماری در کودکان با جبران میزان آب و نمک دفع شده از بیمار بر اثر ابتلاء به اسهال صورت می گیرد؟

الف. وبا ب. آبله مرغان ج. اوریون د. کزاز

۳۴. بیماری است که در آن کودک ابتدا از درد ناحیه گوش شکایت دارد که با عمل جویدن این درد شدیدتر می شود و بتدریج با گذشت ۲۴ ساعت از شروع بیماری، تورم و آماس در جلوی گوش نیز قابل مشاهده است؟

الف. مخملک ب. اوریون ج. حصبه د. سرخک

۳۵. بیماری است که در آن ضمن بروز تب ۴۰ درجه در بیمار، نقاط سفید خاکستری به اندازه دانه های شن در زمینه قرمز دهان کودک تظاهر می نماید؟

الف. سرخچه ب. مخملک ب. دیفتری د. سرخک

۳۶. بیماری عفونی حادی است که عامل مولد آن با سیلی بنام کورینه باکتریوم (باسیل فلر) می باشد؟

الف. حصبه ب. دیفتری ج. سیاه سرفه د. سرخک

۳۷. امکان آلودگی به میکروب این بیماری برای زخمهایی که با اجسام تیز ایجاد می گردند و یا زخمهای نکروتیک چرکی بسیار زیاد است؟

الف. اوریون ب. پولیومیلیت ج. کزاز د. حصبه

۳۸. نوعی ایمنی است که در آن، بدن بر اثر ابتلاء به بیماری یا فعالیت زیستی خود، به ساخت پادتن اقدام می نماید؟

الف. اکتسابی طبیعی فعال ب. اکتسابی طبیعی غیرفعال

ج. اکتسابی مصنوعی فعال د. اکتسابی مصنوعی غیرفعال

۳۹. کدامیک از اقدامات زیر در رأس فعالیتهای درمانی جهت رفع هراس کودکان از مدرسه مورد توجه می باشد؟

الف. تشویق و تنبیه ب. کاهش اضطراب جدایی از مادر

ج. کاهش اضطراب ناشی از محیط واقعی مدرسه د. ب و ج

۴۰. کدامیک از اقدامات زیر بهنگام درمان مصدومیت های ناشی از زخمی شدن و شکستگی استخوانها بر اثر حوادث صحیح نمی باشد؟

الف. سریعاً از خونریزی جلوگیری نمایید.

ب. پانسمانی روی زخم گذاشته و روی آن با دست فشار وارد نمائید.

ج. در مواردی چون زخم باز دست، گردن، بازو که دچار خونریزی است، عضو مجروح را در سطحی پایین تر از سطح قلب قرار دهید.

د. جهت بند آوردن خون دماغ، کیسه یخ در پشت گردن یا روی پیشانی بیمار قرار دهید.