

نام درس: بهداشت و ورزش

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۲۱۸

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

تعداد سؤال: ۳۰ نمره: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

زمان امتحان: ۴۰ دقیقه تشریحی - ۱۰ دقیقه

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد ]

تعداد کل صفحات: ۳

۱. چه کسی برای اولین بار به تجزیه و تحلیل آمار مرگ و میر در انگلستان مبادرت نمود؟

الف. رامازی تین ب. یوهان پتر فرانک ج. گرانت د. توماس مور

۲. کدامیک از افراد ذیل اشاعه دهنده این تفکر که «بهداشت حافظ سلامتی و طبابت ترمیم کننده آن است» بود؟

الف. گرانت ب. ادوین چادریک ج. توماس مور د. رامازی

۳. کدامیک از تعاریف ذیل مد نظر سازمان بهداشت جهانی می باشد؟

الف. بهداشت عبارتست از هنر و دانش تأمین سلامتی مردم، حمایت و بهتر کردن آن از طریق فعالیت های سازمان داده شده اجتماعی.

ب. بهداشت عبارتست از اساس شیطانی جسمی، روحی همراه با ذخیره قدرت بر اساس عملکردهای عادی یافت ها، زندگی

سرشار و انجام خدمات عالی

ج. بهداشت عبارتست از حالت کامل سلامتی جسمی، روانی و اجتماعی و تنها عدم ابتلاء به بیماری یا ناتوانی یا نقص عضو

نمی تواند دلیل سلامت و بهداشت باشد.

د. بهداشت عبارتست از علم و هنر پیشگیری از بیماری ها، افزایش طول عمر، ارتقای سطح سلامتی در انسان، تدوین نظام

اجتماعی، تأمین بهداشت برای هر فرد.

۴. کدامیک از اهداف ذیل جز اهداف آموزشی بهداشت نمی باشد؟

الف. اهداف اجتماعی ب. اهداف سیاسی ج. اهداف اقتصادی د. اهداف دفاعی

۵. کدامیک از عوامل ذیل جز شاخص های بهداشتی نیست؟

الف. امید به زندگی ب. میزان مرگ و میر کودکان کمتر از ۱ سال

ج. میزان در آمد سرانه افراد د. میزان رشد طبیعی جمعیت

۶. باکتریها به لحاظ بیماری زایی برای انسان به چند دسته تقسیم می شوند؟

الف. دو دسته ب. چهار دسته ج. سه دسته د. پنج دسته

۷. کدامیک از انگل های ذیل بیشتر در نواحی جنوب ایران مشاهده می شود؟

الف. اسکاریس ب. کرم کدو ج. ریسی فیلر د. اکسپور

۸. کدامیک از عوامل ذیل جز مثلث بیماریزا نیست؟

الف. عوامل محیطی ب. عوامل اقتصادی ج. عوامل میزبان د. عوامل بیماریزا

۹. دوره هر بیماری مسری از چند مرحله تشکیل می شود؟

الف. چهار دوره ب. سه دوره ج. پنج دوره د. شش دوره

۱۰. دوره ای که میکروب وارد بدن شده اما قدرت آن را ندارد که سبب بروز علائم شود جز کدامیک از دوره های زیر می گردد؟

الف. دوره بروز حمله ب. دوره نقاهت ج. دوره کمون یا نهان د. دوره استقرار بیماری

۱۱. فاصله زمانی بین ۳ مرحله مایه کوبی آبله چند سال می باشد؟

الف. ۵ سال ب. ۶ سال ج. ۷ سال د. ۴ سال

۱۲. دوره کمون یا نهان آبله چند روزه می باشد؟

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: بهداشت و ورزش

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۲۱۸

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی -

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تئوری نمره منفی دارد ]

تعداد کل صفحات: ۳

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۱۳. تریسمری از علائم کدامیک از بیماریهای زیر است؟

الف. سیاه سرفه ب. اریون ج. کزاز د. سل

۱۴. اضمحلال غضروف مفصلی و ایجاد استخوان جدید و سطوح مفصلی از علائم کدامیک از بیماریهای ذیل می باشد؟

الف. آرتروز ب. آرتريت ج. راشی تیسیم د. فلج ماهیچه ای

۱۵. کدامیک از عوامل ذیل جز بیماریهای ناشی از کارکرد قلب نمی باشد؟

الف. تپش نامنظم ب. احساس ضعف پس از تلاش جسمانی

ج. ضایعه مشخص در قلب د. تنگی نفس

۱۶. دوپینگ به چند صورت انجام می گردد؟

الف. سه صورت ب. دو صورت ج. چهار صورت د. مورد الف و ج

۱۷. کدامیک از موارد ذیل جهت انجام پیاده روی توصیه نمی شود؟

الف. تمرینات را ۳ یا ۶ بار در هفته انجام دهید

ب. در سطوح ناهموار راه رفته و از پله و تپه و جاهایی که پستی و بلندی دارند جهت راه رفتن استفاده کنید.

ج. بعد از یک هفته همان مسافت را با گامهای بلند طی کنید.

د. شما باید بتوانید در یک زمان هم راه بروید و هم حرف بزنید.

۱۸. کدامیک از عوامل ذیل جز روشهای ضد عفونی کردن نیست؟

الف. حرارت ب. آب ج. ضد عفونی با دارو د. ضد عفونی با نور آفتاب

۱۹. دوره کمون بیماری اریون چند روز می باشد؟

الف. ۱۴ تا ۲۵ روز ب. ۱۲ تا ۲۸ روز ج. ۱۴ تا ۲۱ روز د. ۱۴ تا ۱۸ روز

۲۰. شایعترین انواع هیپاتیت، کدامیک از گزینه های ذیل می باشد؟

الف. C,D ب. A,E ج. A,B,D د. B,C

۲۱. در کدامیک از بیماریهای زیر پس از ابتلا بیمار را باید از دیگران جدا کرد؟

الف. اسهال خونی ب. تب شدید ج. آنفولانزا د. سرطان ریه

۲۲. کدامیک از بیماریهای زیر می تواند در اثر عوامل ناشناخته بوجود آید؟

الف. وبا ب. دیفتری ج. اریون د. بیماری قند

۲۳. کدامیک از موارد زیر از وظایف استخوان بندی بدن نمی باشد؟

الف. استوار نگهداشتن بدن ب. شکل دادن به بدن

ج. ذخیره مواد ویتامینی مورد نیاز بدن د. محافظت از اعضای داخلی

۲۴. میزان کالری مورد نیاز یک مرد معمولی در یک روز چقدر است؟

الف. ۱۵۰۰ تا ۱۸۰۰ کیلو کالری ب. ۱۸۰۰ تا ۲۰۰۰ کیلو کالری

ج. ۱۸۰۰ تا ۲۲۰۰ کیلو کالری د. ۲۲۰۰ تا ۲۵۰۰ کیلو کالری

نام درس: بهداشت و ورزش

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۲۱۸

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

تعداد سؤال: ۳۰ تکمیلی - تشریحی -

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۰ دقیقه تشریحی - دقیقه

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد ]

تعداد کل صفحات: ۳

۲۵. هروئین یکی از داروهای اعتیاد آور است که در سال ... کشف شده است.

د. ۱۹۷۶

ج. ۱۹۵۲

ب. ۱۸۹۸

الف. ۱۸۰۵

۲۶. ترکیبات باریتوریکی جزء کدام دسته از مواد اعتیاد آور می باشد؟

د. مواد مخدر و خواب آور

ج. مسکنها

ب. محرکهای روانی

الف. مشروبات الکلی

۲۷. کدامیک از موارد زیر از راههای درمان چاقی نمی باشد؟

ب. کوتاه نمودن روده

الف. بلند کردن قد

د. برداشتن چربی اضافی زیر پوستی

ج. پر کردن معده توسط سایر عناصر

۲۸. کدامیک از دو پینگهای زیر به منظور افزایش ظرفیت حمل اکسیژن و بهبود استقامت بکار می رود؟

ب. دوپینگ خونی

الف. استفاده از آمفتامینها

د. استفاده از بنزدترین

ج. آنابولیک استروئیدها

۲۹. کدامیک از مواد تحریکی زیر بیماری سیروز را تحریک می کند؟

د. مواد دوپینگی

ج. الکل

ب. سیگار

الف. مواد مخدر

۳۰. تحقیقات مربوط به افزایش سن پیش بینی می کند که میانگین سن مردم در سال ۲۰۲۰ به ..... خواهد رسید.

د. ۱۱۰ سال

ج. ۱۱۵ سال

ب. ۱۲۰ سال

الف. ۱۲۵ سال