

تعداد سؤال: ۲۰ نمره: ۴۰ نمره: ۳۰ نمره: ۳۰

نام درس: تنیس روی میز ۱

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۱۹۱

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۵ نمره: ۵ نمره: ۵ نمره: ۵
[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد
تعداد کل صفحات: ۳

۱. ورزش تنیس روی میز در چه سالی رسماً با بازی‌های المپیک پیوست؟
الف. ۱۹۸۰ ب. ۱۹۸۴ ج. ۱۹۸۸ د. ۱۹۹۲
۲. برای تعیین توپ استاندارد، اگر توپ از ارتفاع ۳۰/۵ سانتی‌متری رها شود برگشت توپ به سمت بالا چند سانتی‌متر باید باشد؟
الف. ۲۳ تا ۲۵ ب. ۲۵ تا ۲۷ ج. ۲۷ تا ۲۹ د. ۲۷ تا ۳۰
۳. برخورد راکت بین پشت و زیر توپ چه چرخشی در توپ ایجاد می‌کند؟
الف. چرخش زیری ب. چرخش بالایی ج. چرخش پهلویی د. چرخش کناری
۴. اگر راکت بین قسمت پشت و بالای توپ اصابت کند، زاویه راکت در چه وضعیتی است؟
الف. نیمه باز ب. نیمه بسته ج. باز د. بسته
۵. ابر متوسط نه..... ابر سفت و نه..... ابر شل را دارد.
الف. کنترل، چرخش ب. سرعت، چرخش ج. سرعت، کنترل د. کنترل، سرعت
۶. برای کلاس‌های آموزشی و همچنین کنترل بهتر توپ، روش مناسب راکت کدام است؟
الف. اسفنجی دنداندار ب. اسفنجی دنداندار معکوس ج. معمولی دنداندار د. ضد پیچ
۷. اگر زننده سرویس بدون حاضر بودن حریف، سرویس بزند چه اقدامی باید انجام گیرد؟
الف. لت ب. نت ج. رالی د. قطع بازی
۸. اگر در حین بازی دست آزاد بازیکن با میز اصابت کند چه اقدامی باید انجام گیرد؟
الف. قطع بازی ب. حرکت از نو ج. تعویض سرویس د. از دست دادن امتیاز
۹. چنانچه بازیکنی قبل از برخورد توپ با میزش با راکت به آن ضربه بزند را چه می‌نامند؟
الف. انسداد ب. والی کردن ج. لت د. رالی کردن
۱۰. در کدامیک از روش‌های راکت‌گیری زیر، بازیکن بیشتر با جلو یا یک روی راکت بازی می‌کند؟
الف. پن هولدر ب. شیک هند ج. راکت‌گیری غربی د. روش دست دادن
۱۱. کدامیک از گزینه‌های زیر در خصوص ضربه فورهند صحیح است؟
الف. در حالت قبل از ضربه پاها در یک راستا قرار دارند.
ب. در حالت قبل از ضربه بیشتر وزن بدن روی پای جلو قرار دارد.
ج. در حالت قبل از ضربه دسته راکت تقریباً عمود بر میز است.
د. در هنگام ضربه زاویه راکت با میز نیمه باز است.
۱۲. تفاوت ضربه فورهند با فورهند کنترلی در چیست؟
الف. در چرخش توپ ب. سرعت توپ ج. ارتفاع توپ د. نحوه قرارگیری

نام درس: تنیس روی میز ۱

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۱۹۱

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

تعداد سؤال: ۲۰ نمره: ۴ تکمیلی ۳ تشریحی

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۵ دقیقه تشریحی ۵ دقیقه

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد]

تعداد کل صفحات: ۳

۱۳. در خصوص ضربه بک هند کدامیک از گزینه‌های زیر نادرست است؟

الف. در حالت ضربه بک هند قبل از ضربه پای مخالف دست ضربه عقب‌تر قرار گیرد.

ب. در ضربه بک هند قبل از ضربه بیشتر وزن بدن روی پای عقب است.

ج. زاویه راکت در هنگام ضربه بک هند نیمه بسته است.

د. در نقطه اوج به توپ ضربه زده می‌شود.

۱۴. در حرکت بهت ضربه زننده، ضمن اجرای مهارت به شکل نیم دایره و با کنترل توپ را به انتهای سمت چپ میز حریف می‌فرستد.

الف. بک هند کنترل می‌کند ج. فورهند ب. بک هند د. فورهند کنترل می‌کند

۱۵. اگر پس از بالا انداختن توپ، ضمن حرکت راکت به سمت پایین و جلو با راکت بین قسمت زیرین و پشتی توپ ضربه زده شود چه نوع سرویسی است؟

الف. ساده ب. آندراسپین ج. تاپ اسپین د. ساید اسپین

۱۶. زاویه راکت در اجرای سرویس آندراسپین بک هند چگونه است؟

الف. باز ب. بسته ج. نیمه باز د. نیمه بسته

۱۷. اگر پس از بالا انداختن توپ، دست به سمت جلو و بالا حرکت کند و با راکت بین قسمت بالایی و پشت توپ ضربه زده شود چه نوع سرویسی است؟

الف. آندراسپین ب. تاپ اسپین ج. ساید اسپین د. ساده

۱۸. زمانی که حریف از یک سمت میز فاصله زیادیتری دارد کدامیک از انواع سرویس‌ها پیشنهاد می‌شود؟

الف. آندراسپین فورهند ب. تاپ اسپین بک هند

ج. تاپ اسپین فورهند د. ساید اسپین

۱۹. در کات کشیدن و در سرویس آندر اسپین و وضعیت زانو در حالت بعد از ضربه چگونه است؟

الف. زانو تغییر نمی‌کند. ب. زانو خمیده‌تر می‌شوند.

ج. خمیدگی آنها کاهش می‌یابد. د. پای جلو خمیده‌تر می‌شود.

۲۰. آسانترین عمل در مقابل تاپ اسپین یا پیچ‌های بالایی اجرای کدام مهارت زیر است؟

الف. پوش ب. دراپ شات ج. بلوک د. کات

نام درس: تنیس روی میز ۱

رشته تحصیلی: گرایش: تربیت بدنی

کد درس: ۲۰۲۱۹۱

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

تعداد سؤال: ۲۰ نیمی ۴ تشریحی ۳

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۳۵ دقیقه تشریحی ۵ دقیقه

[استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد]

تعداد کل صفحات: ۳

سئوالات تکمیلی

۱. جنس توپ تنیس روی میز از جنس یا است.
۲. بازیکنان حمله ای بیشتر از راکت های لایه و بازیکنان کنترلی و افراد مبتدی از راکت های لایه استفاده می کنند.
۳. در بک هند کنترلی قبل از ضربه زاویه راکت و در هنگام ضربه زاویه راکت است.
۴. کات بیشتر یک ضربه اغلب بازیکنان از آن استفاده می کنند.

سئوالات تشریحی

۱. اولین حضور تیم های مردان و زنان ایران در رقابت های جهانی در چه سالی و در کجا بود و بهترین مقام تیم ملی در چه سالی و در کجا بدست آمد؟
۲. سیستم تسریع در بازی تنیس روی میز را بنویسید؟
۳. اصطلاحات زیر را معنی کنید؟
الف. انسداد ب. لت ج. رالی د. امتیاز