

نام درس: بهداشت عمومی  
تعداد سؤال: ۴۰ تکمیلی - تشریحی

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی

کد درس: مدیریت آموزشی: ۱۵۱۳۹۷ - پیش دبستانی: ۱۵۸۰۶۱

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۵۰ دقیقه تشریحی ۵۰ دقیقه

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۷

نیمسال دوم ۸۲ - ۸۳

۱. اولین شبکه ملی خدمات بیمارستانی توسط کدام کشور در چه سالی طرح ریزی گردید؟  
الف. هلند ۱۸۶۰ ب. دانمارک ۱۸۵۲ ج. فرانسه ۱۸۴۰ د. ایتالیا ۱۷۰۰
۲. مفهوم نظریه علت که توسط مک ماهون و همکارانش در سال ۱۹۶۰ وضع شد چیست؟  
الف. معلولها از عدم شناخت علت های بیشمار حاصل می شوند.  
ب. معلولها همیشه در نتیجه یک علت مشخص و مجزا بدست می آید.  
ج. معلولها هیچگاه منتج از یک علت مشخص و مجزا نیستند.  
د. معلولها همواره در نتیجه سه علت مشخص و مجزا هستند.
۳. برای رسیدن به هدف «بهداشت برای همه تا سال ۲۰۰۰» سازمان بهداشت جهانی چه شرطی را تعیین کرده بود.  
الف. تخصیص کار داوطلبانه توسط کادر پزشکی و عموم مردم  
ب. کاهش مصرف سوخت های فسیلی و توسعه همگانی ورزش  
ج. اختصاص نیمی از بودجه بهداشتی در تغذیه و پیشگیری از بیماریها  
د. اختصاص ۵ درصد از درآمد سرانه هر کشور به امر بهداشت
۴. هدف موازین اولیه بهداشتی باید شامل چه مواردی باشد.  
الف. تهیه آب سالم، بهزیستی محیط، تغذیه کافی و مناسب  
ب. تصفیه فاضلاب بهداشت محیط، تغذیه رایگان  
ج. جلوگیری از آلودگی آب و هوا و خاک و تغذیه متنوع  
د. آموزش بهداشت به طبقات اجتماعی در شهر و روستا
۵. علت وجودی W.H.O ارائه چه خدماتی است.  
الف. مراقبت های ویژه بهداشتی - مطالعات همه گیر شناسی و آموزش بهداشت  
ب. مراقبت های قرنطینه ای و مسائل مربوط به اپیدمی ها، استاندارد کردن مواد بیولوژیکی  
ج. مراقبت از مهاجران و کودکان و زنان بی سرپرست و زندانیان  
د. پخش واکسن ها، دارو و غذا در مواقع سیل، زلزله، جنگ و آوارگی ملت ها
۶. ارائه خدمات بهداشت خانواده بیشتر شامل کدام مورد است؟  
الف. مراقبت دوران بارداری، زایمان، شیردهی و نیز مراقبت از اطفال کمتر از ۵ سال و دانش آموزان  
ب. مراقبت از سالخوردگان و افراد بی سرپرست و همسران تنها، اطفال یتیم و مانند آن  
ج. مراقبت های قبل و بعد از زایمان، تنظیم خانواده، واکسیناسیون یادآور بویژه در روستاها  
د. مراقبت از بیماران خاص و پیگیری ترک معتادان و آموزش خانواده ها

نام درس: بهداشت عمومی  
رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی  
کد درس: مدیریت آموزشی: ۱۵۱۳۹۷ - پیش دبستانی: ۱۵۸۰۶۱

تعداد سؤال: ۴۰ تکمیلی - تشریحی -  
زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۵۰ دقیقه تشریحی  
نقشه  
[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ]  
☆ سوالات تئوری نمره منفی دارد  
تعداد کل صفحات: ۷

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۷. چه اطلاعاتی در تعیین احتیاجات بهداشت و درمان یک جامعه کمتر مورد استفاده است.
- الف. مشخصات جمعیتی که در آن نیاز بیش از تقاضاست.
- ب. وضعیت سلامت جامعه و بهداشت محیط که در آن نیاز و تقاضا بطور مساوی در نظر گرفته می شود.
- ج. چگونگی استفاده مردم از خدمات که در آن تقاضا بیش از نیاز است.
- د. اطلاعاتی از درآمد سرانه ونحوه توزیع آن که در این زمینه تقاضا و نیاز متعادل نیستند.
۸. نیاز بهداشتی چیست؟
- الف. کمبود بهداشتی که تدابیر پیشگیری، درمانی، مبارزه یا ریشه کنی بیماری را ایجاب نماید.
- ب. ضعف بهداشت و درمان که اقدامات بازدارنده در جهت حذف بیماری و مبارزه با ناقلین است.
- ج. نبود آب و غذای سالم و مسکن مناسب که درمان و تغذیه فوری را طلب می کند.
- د. حذف بیسوادی و آموزش بهداشت و تغذیه و مسکن نقاط محروم
۹. حذف R, C در اصطلاح POSDCORB به چه معنی است؟
- الف. رهبری - بودجه بندی
- ج. برنامه ریزی و سازمان دهی
- د. هماهنگی و گزارش دادن
۱۰. چرا پیشگیری از بیماریها باید مقدم بر درمان مورد توجه قرار گیرد؟
- الف. در همه جا امکان پذیر و در دسترس است.
- ب. در دراز مدت نتایج بهتری دارد.
- ج. مؤثرتر، ارزان تر، بی خطرتر و راحت تر است.
- د. استفاده از آن به وقت کمتر نیاز داشته و بیشتر استقبال می شود.
۱۱. برای فردی که علائم ظاهری بیماری را نداشته باشد، اما کم و بیش منبع پنهانی انتقال عامل عفونت را به دیگران باشد چه اقدامی باید انجام گیرد؟
- الف. پس از شناسائی به مقامات معرفی شود.
- ب. پس از تشخیص از کار معاف و جدا شود.
- ج. پس از شناسائی تحت نظارت قرار گرفته و کنترل و درمان شود.
- د. از افشای نام پرهیز و تحت درمان رایگان قرار گیرد.
۱۲. تأمین و نگهداری سلامت جسمی، روانی و اجتماعی، مادران و کودکان از چه طریقی میسر است؟
- الف. ارائه خدمات بهداشتی، پزشکی، تغذیه ای و بهداشتی
- ب. مدد کاری اجتماعی و مراجعه به منزل و دادن غذای کمکی
- ج. آموزش چهره به چهره مسائل بهداشتی و مشاوره درباره مشکلات آنها
- د. سواد آموزی و پرورش استعدادهای درخشان روستایی وحاشیه شهرهای بزرگ

تعداد سؤال: ۴۰ نمره: ۲۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: بهداشت عمومی

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی

کد درس: مدیریت آموزشی: ۱۵۱۳۹۷ - پیش دبستانی: ۱۵۸۰۶۱

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۵۰ دقیقه تشریحی ۵۰ دقیقه

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ] ☆ سوالات تئوری نمره منفی دارد

نیمسال دوم ۸۲ - ۸۳

تعداد کل صفحات: ۷

۱۳. چرا در جوامعی که رشد زیاد جمعیت دارند، حجم درمان و مراقبت از اطفال و کودکان بیش از افراد جوان و میانسال است؟  
الف. بزرگسالان و میانسالان از خود مراقبت می کنند.

ب. بزرگسالان از تغذیه و بهداشت بهتری برخوردارند.

ج. افراد بالغ، مانند کودکان مورد توجه و حمایت نیستند.

د. کودکان و اطفال بیشتر در معرض بیماری و مرگ و میر قرار دارند.

۱۴. نحوه استفاده از آمپول های ضد بارداری چگونه است؟

الف. سالی یکبار بصورت تزریق عضلانی

ب. هر چند ماه یکبار بشل تزریق عضلانی

ج. هر شش ماه یکبار بصورت تزریق وریدی

د. هر ماه یکبار بصورت تزریق زیر جلدی

۱۵. کدامیک از اقدامات زیر به کاهش و حذف عادات موهوم و غیر بهداشتی مردم کمک می کند؟

الف. برقراری رابطه بهداشتی بین مدرسه، خانه و جامعه و انتقال مسایل بهداشتی توسط کودک به اجتماع

ب. سخنرانی ها و اطلاعیه های بهداشتی در مدارس و مساجد و اماکن عمومی

ج. ایجاد دفتر آموزش بهداشت و دعوت از خانواده ها به این دفاتر

د. گنجاندن مطالب بهداشتی جدید در مکتب سوادآموزی و مدارس روستائی

۱۶. بیماریهای سیاه زخم - تب کیو - تب مالت چه نوع بیماری و ناشی از چه عواملی است؟

الف. شغلی و واگیر و ناشی از عوامل شیمیایی است.

ب. شغلی و عفونی و ناشی از عوامل محیط اجتماعی است.

ج. شغلی و عفونی و ناشی از عوامل بیولوژیکی است.

د. شغلی و غیر واگیر و ناشی از عوامل زنده است.

۱۷. در چه مواردی باید از انجام کارهای خطرناک پرهیز کرد؟

الف. در ساعات اضافه کاری

ب. در صورت داشتن ناراحتیهای فکری

ج. در نوبت کاری بویژه در شیفت شب

د. در فصول خیلی گرم و سرد

۱۸. کسانیکه در کودکی مورد تحقیر و بی احترامی قرار می گیرند دچار چه عواقبی می گردند؟

الف. دارای روحی سرکش و روانی نسبتاً متعادل اند.

ب. در زندگی احساس ناامنی و رنج و ناراحتی کرده و روانی ناآرام دارند.

ج. از پذیرفتن مسئولیت در خانه و مدرسه و اجتماع شانه خالی می کنند.

د. بیشتر با افراد ناآشنا و کودکان خیابانی وقت خود را صرف می کنند.

۱۹. توصیه سازمان جهانی بهداشت به مردم جهت حل مسائل بهداشتی چیست؟

الف. توجه به فرهنگ بومی و تجدید نظر در جنبه های خرافاتی و موهومات مربوط به تندرستی

ب. مجهز کردن افراد به ابزار و وسایل و امکانات زندگی در جهت کاستن معضلات بهداشتی اقتصادی

ج. مجهز کردن افراد به دانش ها و مهارتهای لازم و نفوذ در گرایشهای آنان

د. آموزش مداوم و پیوسته مسائل اجتماعی و تأمین بودجه لازم جهت رفع نیازهای روزمره

جزوات مکاتبه ای و بسته های آموزشی آنلاین جامع ترین بانک نمونه سوالات آزمون دانشگاه ها

تعداد سؤال: ۴۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: بهداشت عمومی

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی

کد درس: مدیریت آموزشی: ۱۵۱۳۹۷ - پیش دبستانی: ۱۵۸۰۶۱

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۵۰

نقشه

تشریحی

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۷

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۲۰. علت خشکی، چین و چروک و چرم‌گونگی پوست و پیری زودرس آن چیست؟

الف. در معرض آفتاب قرار گرفتن بیش از اندازه پوست

ب. در معرض هوای آلوده بودن و استفاده از کرمهای متعدد

ج. تماس زیاد با گرد و غبار و دوده و شوینده‌های غیر استاندارد

د. در معرض اشعه باز و اشعه مادون قرمز قرار گرفتن

۲۱. بافت سخت دندان در کجای دندان قرار دارد.

الف. در داخل مغز دندان و اطراف رگها و عصب دندانی

ب. در قسمت تاج عاج دندان را پوشش می‌دهد

ج. قسمتی از پوشش عاج دندان در منطقه طوق یا گردن دندان است.

د. در محل ریشه عاج را می‌پوشاند.

۲۲. چرا مخاط دهان تحریک و سفت شده و کار جذب برخی مواد غذایی و درک طعم و مزه غذا در آن کند می‌گردد.

الف استفاده از ترشحات و نوشابه‌های گازدار و الکی

ب. مصرف غذای شور و چاشنی‌های تجاری و رنگدار

ج. بهداشت ضعیف دهان و اعتیاد به مواد افیونی

د. مصرف فلفل - خردل - الکل و استعمال دخانیات

۲۳. علت محدودیت شنوایی در افراد عادی چیست؟

الف. تراکم چرک در گوش میانی

ب. تراکم جرم در گوش داخلی

ج. سکونت در محلهای پرجمعیت و شلوغ و پرسرو صدا

د. استفاده از موزیک با صدای بلند و افراط در آن پس از کار روزانه

۲۴. چگونه کلیه‌ها در معرض بیماری قرار می‌گیرند و کارشان مختل می‌شود.

ب. خستگی شدید جسمی و کم خوابی

د. رژیم غذایی نامناسب و آب ناسالم

الف. پرخوری و عدم تحرک

ج. سرماخوردگی مکرر و طولانی

۲۵. کدام ویتامین‌ها و املاح معدنی جهت استحکام استخوانها و رشد طبیعی آنها مناسب‌ترند.

ب. کلسیم و پتاسیم - A, B, C

د. فسفر و کلسیم و A, C, D

الف. منیزیم و پتاسیم - A, D, E

ج. فسفر و منیزیم و A, D, K

نام درس: بهداشت عمومی  
تعداد سؤالات: ۴۰ تکمیلی - تشریحی -

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی

کد درس: مدیریت آموزشی: ۱۵۱۳۹۷ - پیش دبستانی: ۱۵۸۰۶۱

زمان امتحان: تئوری و تکمیلی ۵۰ دقیقه تشریحی

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

تعداد کل صفحات: ۷

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

۲۶. دستگاهها و لوازم و وسایل مورد استفاده در آشپزخانه باید واجد چه شرایطی باشند؟

الف. در مقابل گرما و حرارت و غذاهای ترش و خیلی سرد و گرم مقاوم باشند.

ب. سبک و نشکن بوده و دارای رنگ روشن باشند.

ج. در مقابل خراش، زنگ، مواد پاک کننده و ضد عفونی کننده مقاوم باشند.

د. چربی و شیره غذا در درزها و خلل و فرج آنها جمع نشده و آسان شسته شوند.

۲۷. فاصله مناسب مصرف غذا و آغاز تمرینات ورزشی چقدر توضیه شده است؟

الف. کمتر از سه ساعت ب. بیشتر از سه ساعت ج. به نوع و مقدار غذا مربوط است. د. محدودیتی ندارد.

۲۸. کشمکشهای درونی انسان امروزی بیشتر از کجا سرچشمه می گیرد؟

الف. از علاقه به خرید وسایل زندگی که همه ضرورت ندارد و حیاتی نیست.

ب. از تنوع طلبی در همه جنبه های زندگی

ج. مواجهه با هزاران راه گوناگون برای انتخاب و تصمیم گیری .

د. از رشد شهر نشینی و ازدحام جمعیت و اتلاف وقت

۲۹. مشکلات عاطفی را چگونه باید تسلی بخشید و آرامش خاطر یافت؟

الف. با افراد مورد اعتماد به درد دل بپردازیم .

ب. ساعات فراغت و تفرج را افزایش دهیم.

ج. به ورزش و مسافرت بپردازیم.

د. از توانائیهای موجود خود و اطرافیان خود بهره مند می شویم.

۳۰. کدامیک از مسائل زیست محیطی زیر به منزله زنگ خطری جهانیان را نسبت به مخاطرات واقعی آلودگی هوا هشدار داد؟

الف. آلودگی هوای اطراف کارخانجات صنعتی و مراکز تلنبار کردن زباله های شهری و پخش آنها

ب. افزایش بیماریهای قلبی و عروقی و تنگی نفس در شهرهای صنعتی و شکایت مردم

ج. حوادث شدید آلودگی هوای شهرهای بزرگ که سبب بیماری و مرگ و میر افراد زیادی گردید.

د. مهاجرت افراد مرفه شهرهای بزرگ صنعتی به شهرهای کوچک و حومه های خوش آب و هوای شهرها

۳۱. در دودمه اکسید کننده عامل فعال و زیان آور چیست؟

الف. پراکسی استیل نیترات ب. دی اکسید گوگرد

ج. دی اکسید ازت د. هیدروکربور نسوخته

۳۲. اثرات آلودگی هوا بر نباتات چگونه است؟

الف. حساسیت گیاه به آلودگی هوا مانند انسان نیست.

ب. در مناطق گرم و کم باران تأثیر دارد.

ج. صدمات حاد و مزمن و اثرات فیزیولوژیکی دارد.

د. باعث کبودی رنگ برگ درختان می شود.

تعداد سؤال: ۴۰ تکمیلی - تشریحی -

نام درس: بهداشت عمومی

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی

کد درس: مدیریت آموزشی: ۱۵۱۳۹۷ - پیش دبستانی: ۱۵۸۰۶۱

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۵۰ دقیقه تشریحی ۵۰ دقیقه

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ] ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

تعداد کل صفحات: ۷

۳۳. انسان برای نیازهای روزمره خود چه مقدار آب در اختیار دارد؟

- الف. ۰/۵ میلیارد متر مکعب  
ب. ۵۰۰ میلیون تن  
ج. ۵۰۰ کیلومتر مکعب  
د. کمتر از ۰/۵ میلیون کیلومتر مکعب

۳۴. کدورت آب به چه علت است؟

- الف. به علت مصرف زیاد آب و تصفیه ناقص  
ب. به واسطه وجود مواد معلق و کلوئیدی در آب  
ج. بخاطر مواد فراوانی که در آب حل شده و گرمای هوا در تابستانها  
د. به جهت نگهداری در مخازن و مجاری سر بسته و عدم هوادهی آب
۳۵. تعیین  $MPN$  (آزمایش استاندارد) که برای شمارش کلی فرمهای آب انجام می شود، در چه حجمی صورت می گیرد؟
- الف. در ۱۰ لیتر  
ب. به ازاء هر خانوار ۱۰ میلی لیتر  
ج. در ۱۰۰ میلی لیتر  
د. در ۱۰۰۰ میلی لیتر نمونه تازه

۳۶. نقش غیر مستقیم آب در انتقال برخی بیماریها چگونه است؟

- الف. آب فقط محیطی برای رشد و تکثیر ناقل بیماری است.  
ب. جهت ادامه حیات عامل بیماری و حرکت آن لازم است.  
ج. جهت تأمین رطوبت مورد نیاز ناقل و عامل بیماری مورد لزوم است.  
د. توسط جریان آب ناقل و عامل بیماری جابجا و به صنایع غذایی می رسد.

۳۷. در فاضلابهای سطحی بیشترین قسمت مواد خارجی را چه موادی تشکیل می دهند؟

- الف. مواد گیاهی و مقداری خاک رس  
ب. زباله ها و مقداری ضایعات ساختمانی  
ج. مواد معدنی مثل ماسه و شن  
د. مواد آلی و خار و خاشاک و ضایعات انسانی و حیوانی

۳۸. جهت تعیین اکسیژن مورد نیاز شیمیایی ( $C.O.D$ ) از چه موادی استفاده می شود؟

- الف. احیاء کننده های قوی مانند پرمنگنات سدیم و پتاسیم.  
ب. از اکسید کننده های قوی مانند پرمنگنات پتاسیم و یا پاکرومات کلسیم  
ج. از اکسید کننده های قوی مانند پرمنگنات پتاسیم و یا کرومات پتاسیم  
د. از احیا کننده ها و اکسید کننده های فلزات قلیایی خاکی

۳۹. در ایران از فاضلابهای پالایش شده جهت چه مقاصدی استفاده می شود.

- الف. مصارف صنعتی و تجاری و جهت خنک کردن سیستم ها و شستن معابر  
ب. مصارف خانگی و تجاری جهت سرویسهای بهداشتی و عمومی  
ج. مصارف غیر خانگی مانند آبیاری فضای سبز - جنگل کاری و شستشوی معابر  
د. مصارف عمومی مانند حمامها، رختشویخانه در اجتماعات بزرگ شهری

نام درس: بهداشت عمومی

رشته تحصیلی: گرایش: علوم تربیتی

کد درس: مدیریت آموزشی: ۱۵۱۳۹۷ - پیش دبستانی: ۱۵۸۰۶۱

نیمسال دوم ۸۲-۸۳

تعداد سؤال: ۴۰ نمره: ۲۰ تکمیلی - تشریحی -

زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۵۰ نمره تشریحی نمره

[ استفاده از ماشین حساب مجاز نیست ☆ سوالات تستی نمره منفی دارد ]

تعداد کل صفحات: ۷

۴۰. بیوگان حاصل تخمیر چه موادی است؟

الف. مواد زاید بیولوژیکی و کشاورزی و تجاری و صنعتی

ب. مواد زاید بیولوژیکی بویژه فضولات دامی و زباله خانگی ، ریشه و ساقه گیاهان

ج. مواد تخمیر پذیر و غیر تخمیری اجتماعات روستایی و کوچک

د. مواد سلولزی و آلی ناشی از فرآورده های معدنی و صنعتی

www.Sanjesh3.com