

نام درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی - ۱۲۱۵۰۳۷

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع: --

پیامبر اعظم (ص): روزه سیر آتش جهنم است.

۱. به عقیده لوبوش تربیت بدنی به غیر از عوامل بیولوژیکی از طریق کدامیک از موارد زیر پرورش می یابد؟

الف. فنی - تجربی      ب. سیستمی منظم      ج. روانی - حرکتی      د. سرعتی استقامتی

۲. کدامیک از موارد زیر جزء اهداف عمومی تربیت بدنی دوره ابتدایی نیست؟

الف. توسعه و رشد مهارت های شناختی      ب. ایجاد عادات ایمنی

ج. رشد اخلاقی از طریق بازی های اجتماعی      د. پرورش روحیه نظم و انضباط

۳. در اهداف اختصاصی تربیت بدنی کدامیک از موارد زیر در سنین چهارم و پنجم دبستان قرار دارد؟

الف. توسعه مهارت های بنیادی پیشرفته و آمادگی جسمانی

ب. توسعه مهارت های پایه

ج. توسعه مهارت های بنیادی

د. توسعه مهارت های ورزشی و آمادگی جسمانی

۴. مقصود از اهداف رفتاری در تربیت بدنی چیست؟

الف. ارزیابی نتایج آموزشی      ب. اصلاح احتمالی برنامه ها

ج. پیش بینی مفاد برنامه ریزی آموزشی      د. هر سه مورد

۵. کدامیک از موارد زیر در حیطه روانی حرکتی قرار دارد؟

الف. تحلیل ها      ب. مهارت های بنیادی      ج. ارزش ها      د. کار و بردها

۶. چنانچه مسئولیت برنامه ریزی درس تربیت بدنی برای کل کشور به شما محول شود، کدام گزینه را اجرا می کنید؟

الف. برای همه سنین دستورالعمل ثابتی تعیین می کنم.

ب. الگوی مشخصی را برای همه مدارس ارائه می دهم.

ج. ویژگی مناطق را به خاطر وحدت رویه لحاظ نمی کنم.

د. اصرار بر رعایت اصول کلی برنامه ریزی در همه جا خواهم کرد.

۷. کدامیک از موارد زیر در خصوص عوامل مؤثر در طراحی برنامه های تربیت بدنی از اهمیت کمتری برخوردار است؟

الف. عوامل محیطی      ب. عوامل فنی      ج. عوامل اجتماعی      د. عوامل شخصی و گروهی

۸. در مباحث مربوط به عوامل مؤثر در طراحی برنامه های تربیت بدنی کدامیک از موارد زیر جزء برنامه های حوزه عوامل شخصی و

گروهی است؟

الف. نیروی انسانی و اجد شرایط

ب. رسانه ها

ج. نیازهای بهداشت

د. وضعیت اقتصادی و اجتماعی

نام درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/کد درس: تربیت بدنی - ۱۲۱۵۰۳۷

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع: --

۹. شرایط جسمانی تا سن ۶ سالگی چگونه است؟

الف. اندام فوقانی نسبت به اندام تحتانی رشد سریعتری دارد.

ب. رشد عرضی از رشد طولی سرعت بیشتر دارد.

ج. تنه سریعتر از جمجمه رشد می‌کند.

د. آهنگ رشد جسمانی کودک کند است.

۱۰. کودکان کدام دوره سنی برای فرونشاندن خشم خود از راه کناره‌گیری اقدام می‌کنند؟

الف. پنج و شش سالگی ب. دو تا سه سالگی ج. سه تا چهار سالگی د. یک تا دو سالگی

۱۱. وضعیت اجرای مهارت‌های حرکتی در کودک ۶ تا ۹ سال چگونه است؟

الف. با افزایش سن در این دوره علاقه به تفریحات و سرگرمی‌ها زیاد می‌شود.

ب. طول گام‌ها کوتاه‌تر است.

ج. تعادل هنگام دویدن ناقص است.

د. مهارت‌های پیشرفته و حرفه‌ای در ابتدای این دوره اهمیت بیشتری دارد.

۱۲. کدامیک از خصوصیات جسمی سن ۹ تا ۱۲ سال است؟

الف. رشد قد سریع است.

ب. مقاومت در برابر بیماری‌ها زیاد است.

ج. ساعد و دست‌ها رشد کمی دارند.

د. نیروی جسمی کند رشد می‌کند.

۱۳. از چه سنی کودک یاد می‌گیرد تا واکنش‌های عاطفی و هیجانی خود را کنترل کند؟

الف. پایان چهار سالگی ب. نه سالگی ج. شش سالگی د. دوازده سالگی

۱۴. در کدام دوره سنی جهش ناگهانی رشد جسمانی مشاهده می‌شود؟

الف. شش تا نه سال ب. سیزده تا پانزده سال ج. پانزده تا هفده سال د. نه تا دوازده سال

۱۵. کدامیک از موارد زیر از ویژگی‌های سن ۱۳ تا ۱۷ سال نمی‌باشد؟

الف. رشد جسمانی پسران سرعت بیشتری دارد.

ب. نوجوان تا شانزده سالگی قد و قواره خود را پیدا می‌کند.

ج. رشد استخوانهای دست و پا در این دوره زیاد است.

د. استخوان‌بندی هنوز کامل نشده است.

۱۶. برنامه آموزشی را که محور آن نیاز و علایق دانش‌آموزان است، چه می‌نامند؟

الف. انگیزه مدار ب. رابطه مدار ج. نیاز محور د. کودک محور

۱۷. کدامیک از موارد زیر جزء مهارت‌های بنیادی غیر جنبشی است؟

الف. متوقف شدن ب. هل دادن ج. خم شدن د. کشیدن

۱۸. اصل هماهنگ شدن مدارس با قابلیت‌ها و علایق دانش‌آموزان توسط استانی هال در چه زمانی ارائه شد؟

الف. ابتدای قرن نوزدهم ب. ابتدای قرن بیستم ج. ابتدای قرن هیجدهم د. نیمه دوم قرن هیجدهم

نام درس: تربیت بدنی در مدارس

رشته تحصیلی/ کد درس: تربیت بدنی - ۱۲۱۵۰۳۷

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع: --

۱۹. کدامیک از موارد زیر جزء وظائف معلمان ورزش می‌دانید؟

- الف. تهیه کتب و نشریات  
ب. راه‌اندازی کارگاه‌های آموزشی  
ج. شرکت در انجمن اولیاء و مربیان  
د. تهیه وسایل، امکانات و تجهیزات ورزشی مناسب

۲۰. اولین گام در حصول و توسعه تربیت بدنی جدید چیست؟

- الف. توجه به ورزش‌های قهرمانی  
ب. داشتن نیروی انسانی جدید و ماهر  
ج. گسترش ورزش‌های همگانی  
د. بازنگری اساسی در برنامه‌های آموزشی

۲۱. جمله «تعلیم و تربیت جدید مانند ریاضی و فیزیک جدید نیاز به شیوه‌ای نو دارد» از کیست؟

- الف. بوچر  
ب. ناش  
ج. دیوئی  
د. کین

۲۲. کدامیک از موارد زیر برای یک معلم دانش‌آموز معلول ضرورت ندارد؟

- الف. شوخ طبعی  
ب. سرعت کار  
ج. توانایی سازماندهی  
د. بلوغ عاطفی

۲۳. کدام صفت معلم دانش‌آموز معلول مهم‌تر از سایر موارد است؟

- الف. توانایی سازماندهی  
ب. خلاقیت  
ج. روش تدریس مناسب  
د. بلوغ عاطفی

۲۴. کدامیک از دوره‌های سنی زیر از بحرانی‌ترین دوره‌های سنی است؟

- الف. سیزده تا هفده سال  
ب. هشت تا نه سال  
ج. نه تا یازده سال  
د. سه تا شش سال

۲۵. در طراحی جلسات تمرین بیان اهداف درس در کدام مرحله قرار دارد؟

- الف. بخش آموزش  
ب. هنگام گرم کردن  
ج. پایان کلاس  
د. سازماندهی

۲۶. جهت رشد و نمو اندام‌ها چند ساعت در روز حرکات بنیادی و بازی‌های ساده را برای کودکان ۳ تا ۶ سال پیشنهاد می‌کنید؟

- الف. حداقل ۶ ساعت در روز  
ب. حداقل ۱۲ ساعت در روز  
ج. حداکثر ۲ ساعت در روز  
د. حداکثر ۴ ساعت در روز

۲۷. نظام آموزشی که محور آن علایق دانش‌آموزان باشد چه می‌نامند؟

- الف. متمرکز  
ب. محتوی محور  
ج. تجربه محور  
د. پیش ساخته

۲۸. آن دسته از قابلیت‌هایی که فرد بر اثر آموزش به آنها می‌رسد ..... و آن دسته از فعالیت‌هایی که بصورت بالقوه در فرد وجود دارد ..... می‌گویند.

- الف. آمادگی روانی - آمادگی حرکتی  
ب. آمادگی جسمانی - آمادگی حرکتی

- ج. انعطاف پذیری - آمادگی روانی  
د. آمادگی حرکتی - آمادگی جسمانی

۲۹. کدامیک از شیوه‌های تدریس زیر به شیوه شاگردمداری گرایش بیشتری دارد؟

- الف. تمرین  
ب. دوجانبه  
ج. هدایت شده  
د. حل مشکل

۳۰. کدامیک از شیوه‌های تدریس زیر به شیوه معلم مداری گرایش بیشتری دارد؟

- الف. تمرین  
ب. کشف حرکت  
ج. حل مشکل  
د. تکلیفی