

نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/ کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۴۴)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع: --

پیامبر اعظم (ص): روزه سپر آتش جهنم است.

۱. کدامیک از موارد زیر شامل انتقاد بن یارد (۱۹۹۶) از تعریف سازمان بهداشت جهانی از سلامت می شود؟
 - الف. به دست آوردن حالت خوب بودن کامل، از نظر جسمی - روانی و اجتماعی در دنیای واقعی بسیار مشکل است.
 - ب. سلامت شامل یک کیفیت مثبت است.
 - ج. سلامت از دیدگاه منفی در نظر گرفته شده و شامل فقدان بیماری یا ناتوانی است.
 - د. به علل بیماری بر این تعریف اشاره ای نشده است.
۲. وجود رابطه آشکار بین یک عامل بیماری زای خاص و بیماری جسمی بیانگر کدام الگوی زیر در مورد سلامت است؟
 - الف. الگوی اخلاط چهارگانه
 - ب. الگوی زیستی پزشکی
 - ج. الگوی زیستی - روانی - اجتماعی
 - د. الگوی ذهن - بدن
۳. چه کسانی مفهوم "خوب بودن واقعی" را به جای "خوب بودن ذهنی" در الگوی جدید سلامت به کار بردند؟
 - الف. ماتارازو (۱۹۹۴)
 - ب. روزن استوک (۱۹۹۶)
 - ج. انجل (۱۹۷۷)
 - د. داونی و همکاران (۱۹۹۶)
۴. این عبارت "در صورتی که سیگار را ترک کنم، پول بیشتری برای مصارف دیگر خواهم داشت" بیانگر کدامیک از عوامل الگوی اعتقاد به سلامت است؟
 - الف. نشانه های درونی ادراک شده
 - ب. شدت ادراک شده
 - ج. فواید ادراک شده
 - د. آسیب پذیری ادراک شده
۵. مطالعه فراوانی، شیوع و علل بیماری های عفونی و غیرعفونی در جمعیت عمومی بر اساس بررسی محیط فیزیکی و اجتماعی در کدامیک از حوزه های زیر انجام می شود؟
 - الف. میزان ابتلا به بیماری
 - ب. همه گیری شناسی
 - ج. پیش آگهی
 - د. علت شناسی
۶. ادراک فردی از موقعیت زندگی خود در زمینه فرهنگ و نظام های ارزشی که در آن زندگی می کند و در رابطه با اهداف، انتظارات، معیارها و دلمشغولی ها، تعریف کدام مورد زیر از نقطه نظر سازمان بهداشت جهانی است؟
 - الف. رضایت از بیماری
 - ب. رضایت از زندگی
 - ج. کیفیت زندگی
 - د. سبک زندگی
۷. "به طور فعال در رفتار جدید درگیر شدن" جزء کدامیک از مراحل الگوی مراحل تغییر است؟
 - الف. آمادگی
 - ب. تفکر
 - ج. عمل
 - د. نگهداری
۸. کدامیک از موارد زیر رفتار بیماری را از رفتار نقش بیماری جدا می کند؟
 - الف. تشخیص
 - ب. علائم بیماری
 - ج. عوامل اجتماعی
 - د. درمان

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/کد درس: روانشناسی (۱۳۱۷۰۴۴)

منبع: —

مجاز است.

استفاده از: —

کد سری سؤال: یک (۱)

۹. درد شدید ناگهانی که در مسیر اعصاب امتداد می‌یابد و ممکن است پس از این که بیماری ضایعه عصبی تمام شده رخ دهد را در کدام طبقه از ویژگی‌های درد می‌توان قرار داد؟

الف. درد تأخیری پس از آسیب

ب. درد بدون آسیب

ج. آسیب بدون درد

د. درد اندام خیالی

۱۰. کدام یک از شرایط زیر موجب بسته شدن دروازه درد می‌شوند؟

الف. آسیب بافتی

ب. تمرکز روی درد

ج. اضطراب

د. ماساژ دادن

۱۱. فقدان حس درد موضعی جزء کدامیک از ویژگی‌های درد است؟

الف. درد تأخیری پس از آسیب

ب. درد بدون آسیب

ج. درد اندام خیالی

د. آسیب بدون درد

۱۲. اندازه‌گیری فرایندهایی نظیر نفس‌نفس زدن، جریان خون، سوزش، گيجگاهی، ضربان قلب و سطح مقاومت پوست جزء کدامیک از متغیرهای فیزیولوژیکی اندازه‌گیری بالقوه درد محسوب می‌شوند؟

الف. تنش عضلانی

ب. شاخص‌های خودمختار

ج. پتانسیل فراخوانده

د. مقیاس شدت درد

۱۳. آخرین روش برای مداوای درد شامل کدامیک از موارد زیر می‌شود؟

الف. جراحی

ب. طب‌سوزنی

ج. TENS

د. داروهای ضد درد

۱۴. بنا بر نظریه هیلگارد کدام فرایند زیر در خواب مصنوعی باعث کنترل فرایندهای فیزیولوژیکی و رهایی از درد می‌شود؟

الف. پس‌خوراند زیستی

ب. تنش‌زدایی

ج. القا

د. تغییر رفتار

۱۵. کدامیک از روش‌های کنترل درد زیر بر اساس روش‌های شرطی‌سازی عاملی بنا شده است و هدف آن روی احساس‌های همراه درد نیست؟

الف. مراقبه آگاهانه

ب. تجسم هدایت شده

ج. درمان رفتاری - شناختی

د. تغییر رفتار

۱۶. "آن میزان از رفتار بیمار که با توصیه پزشکی یا بهداشتی تطابق دارد" تعریف کدامیک از موارد زیر می‌شود؟

الف. پذیرش

ب. رضایت بیمار

ج. اسناد بیماری

د. تصمیم درمانی

۱۷. کدامیک از موارد زیر شامل عوامل روان‌شناختی می‌شود که از نظر لی (۱۹۸۹) باعث افزایش یادآوری اطلاعات در پذیرش می‌شوند؟

الف. سیمای بالینی بیماری

ب. ارتباط بین مراقبت‌کننده و بیمار

ج. اثر تقدم

د. مجموعه بالینی

نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/ گد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۴۴)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سری سوال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع: --

۱۸. چرا به اعتقاد برخی از محققان «بیمار خوب» بودن همیشه مؤثرترین راه برای بهبود نیست؟

- الف. جلب رضایت پزشک و پرستار
ب. پیروی از دستورات پزشک و کادر بیمارستان
ج. به علت ایجاد احساس درماندگی آموخته شده
د. آماده شدن برای درمان

۱۹. کدامیک از موارد زیر بیانگر از خودگذشتگی، سرزنش خود و فقدان تظاهرات هیجانی است؟

- الف. راهبردهای مقابله‌ای
ب. رفتار تیپ C
ج. رفتار تیپ A
د. رفتار تیپ B

۲۰. کدامیک از گروه‌های زیر در معرض خطر برای ابتلا به بیماری کرونری قلب هستند؟

- الف. تیپ شخصیتی برونگرا
ب. تیپ شخصیتی درونگرا
ج. الگوی رفتاری تیپ C
د. الگوی رفتاری تیپ A

۲۱. کدامیک از موارد زیر بیانگر هزینه‌های ابتلا به سرطان است؟

- الف. آزمایش سرطان دهانه رحم خجالت آور است.
ب. سرطان ناحیه گردن جدی نیست.
ج. من سرطان ریه نمی‌گیرم
د. به‌شکاک کشیدن به آرامش من کمک می‌کند.

۲۲. کدامیک از موارد زیر جزء پاسخهای هیجانی به سرطان نیست؟

- الف. فقدان کنترل
ب. خشم
ج. افسردگی شدید
د. مبارزه‌طلبی

۲۳. در کدام نوع ورزش، بدن در ورزش حرکت نمی‌کند، ماهیچه‌ها به سختی روی یکدیگر یا روی وسیله ثابتی فشار داده می‌شوند و بدین ترتیب قوی می‌شوند؟

- الف. ورزش ایروبیک
ب. ورزش ایزومتریک
ج. ورزش ایزوتونیک
د. ورزش ایزوکینتیک

۲۴. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که کدامیک از موارد زیر به واسطه ورزش بهبود می‌یابد؟

- الف. خلق افسرده
ب. درونگرایی
ج. تعهد
د. تیپ C

۲۵. چاقی متوسط به کدامیک از موارد زیر اطلاق می‌شود؟

- الف. ۳۰ تا ۷۰ درصد بالاتر از وزن مطلوب
ب. ۴۷ تا ۸۰ درصد بالاتر از وزن مطلوب
ج. ۴۱ تا ۱۰۰ درصد بالاتر از وزن مطلوب
د. ۲۰ تا ۴۰ درصد بالاتر از وزن مطلوب

۲۶. تحریف تصویر بدنی در کدامیک از اختلالات زیر مشاهده می‌شود؟

- الف. بی‌اشتهایی روانی
ب. پرخوری
ج. چاقی متوسط
د. چاقی مفرط

نام درس: مقدمات روانشناسی سلامت

رشته تحصیلی/ کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۴۴)

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: --

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: -- دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: --

مجاز است.

منبع: --

۲۷. کدامیک از موارد زیر، منابع بدن را در پاسخ به وضعیت اضطراری یا موقعیت‌های استرس‌زا و هیجانی بسیج می‌کند یا به عبارت دیگر باعث به راه‌اندازی پاسخ‌های جنگ - گریز می‌شود؟

- الف. فعالیت سمپاتیک
ج. دستگاه عصبی بدنی

۲۸. به کدام مورد لایو "هورمون استرس" گفته می‌شود؟

- الف. اندروژن
ج. کورتیکوسترون

۲۹. در کدام مرحله از الگوی سلیه، ارگانیزم با استرسور سازش می‌کند و طول دوره سازگاری به شدت استرسور و نحوه سازش‌پذیری ارگانیزم برای مقابله با استرسور بستگی دارد؟

- الف. مرحله خستگی
ج. مرحله هشدار

۳۰. این جمله "من به تغییر به عنوان فرصت نگاه می‌کنم و به تهدید" جزء کدامیک از مؤلفه‌های سرسختی است؟

- الف. کنترل
ج. تعهد