

نام درس: اصول بهداشت و کمکهای اولیه  
رشته تحصیلی: کُد درس: علوم تربیتی - پیش دبستانی (ستى ۱۲۱۱۰۷۰ - تجميع ۱۲۱۱۳۵۳)  
آموزش و پرورش ابتدائی (۱۲۱۱۳۰۳)  
تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ..  
زمان آزمون: تستی: ۶۰ تشریحی: .. دقیقه  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کُد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: .. مجاز است. منبع: اصول بهداشت و کمکهای اولیه

پیامبر اعظم (ص): روزه سپر آتش جهنم است.

۱. چه عاملی باعث تفاوت ضخامت اپیدرم در نقاط مختلف بدن می شود؟

الف. عوامل ژنتیک

ب. میزان تماس با نور آفتاب و آب

ج. میزان تحرک وارد شده بر اثر سائیدگی و سنگینی وزن

د. میزان شستشوی بهداشت پوست

۲. کورک چیست؟

الف. عفونت حاد اپیدرم

ب. التهاب درم و بافت زیر پوستی

د. ضایعه پوستی ناشی از هیپرپلازی اپیدرم

ج. ضایعه پوستی ناشی از عفونت انگلی

۳. چگونه می توان شوره خفیف سر را کنترل کرد؟

الف. با استفاده از شامپوهای کاهش دهنده چربی پوست سر

ب. با برس زدن و شستن مرتب پوست سر

ج. با تراشیدن موهای سر و تمیز نگه داشتن پوست سر پس از رویش مجدد موها

د. با مراجعه به پزشک و استفاده صحیح از داروهای تجویزی

۴. تعداد دندانهای شیری و دائمی به ترتیب چند عدد است؟

الف. ۲۴، ۳۲

ب. ۲۴، ۳۰

ج. ۲۰، ۳۲

د. ۲۰، ۳۴

۵. در کدامیک از لایه های چشم رنگدانه وجود دارد؟

الف. شبکیه و عنبیه

ب. عنبیه و مشیمیه

ج. عنبیه و قرنیه

د. شبکیه و مشیمیه

۶. استرایسم چشم چیست؟

الف. لوچی

ب. نوعی بیماری که به علت نقص انکساری چشم به وجود می آید

ج. افزایش فشار داخل کره چشم

د. التهاب حاد یا مزمن کنار پلک ها

۷. اتومیکوز چیست؟

الف. عفونت های قارچی مجرای گوش ب. وزوز گوش ج. بیماریهای التهابی گوش د. کری موقت

۸. به کل هوایی که یک فرد پس از یک دم عمیق، طی یک بازدم عمیق و تا حد ممکن بیرون می دهد، چه می گویند؟

الف. هوای جاری

ب. ظرفیت تنفسی

ج. ظرفیت حیاتی

د. هوای مرده

۹. کیسه ظرفی که قلب را احاطه کرده است چه نام دارد؟

الف. آندوکارد

ب. میوکارد

ج. دهلیز

د. آبشامه

۱۰. کدامیک از موارد زیر به عنوان اعضای نگه دارنده داخلی دستگاه تناسلی مردانه محسوب می شوند؟

الف. اپیدیدیم ها

ب. مجاری منی بر

ج. طنابهای منوی

د. مجرای دفران

نام درس: اصول بهداشت و کمکهای اولیه  
رشته تحصیلی/گد درس: علوم تربیتی - پیش دبستانی (ستی ۱۲۱۱۰۷۰ - تجميع ۱۲۱۱۳۵۳)  
آموزش و پرورش ابتدائی (۱۲۱۱۳۰۳)  
تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ..  
زمان آزمون: تستی: ۶۰ تشریحی: .. دقیقه  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گد سری سؤال: یک (۱)

..

استفاده از:

مجاز است:

منبع: اصول بهداشت و کمکهای اولیه

۱۱. خانمها به آن مبتلا می شوند چه نام دارد؟

الف. پولیپ رحم      ب. تومور لوله های رحم      ج. کیست های تخمدان      د. فیبروم رحم

۱۲. کدامیک از ساختارهای زیر جزء مغز میانی تقسیم بندی می شوند؟

الف. برجستگی های چهارگانه و پایه های مغزی      ب. تالاموس و هیپوتالاموس

ج. بصل النخاع و مخچه      د. نیمکره های مخ

۱۳. بزرگترین مشکل طب کودکان در کشورهای در حال توسعه کدام است؟

الف. سرماخوردگی      ب. دل درد      ج. استفراغ      د. اسهال

۱۴. کدامیک از ویروسهای فلج اطفال بیشتر فلج دهنده هستند؟

الف. پلی ویروس نوع ۱      ب. پلی ویروس نوع ۲      ج. پلی ویروس نوع ۳      د. انواع ۳ و ۲

۱۵. دفاع غیر اختصاصی بدن در مقابل میکروبها چه نامیده می شود؟

الف. ایمنی      ب. مقاومت      ج. ایمنی فعال      د. ایمنی غیرفعال

۱۶. در کدام کودکان واکسن هپاتیت B باید زیر جلد تزریق شود؟

الف. در مبتلایان به لوسمی      ب. در افراد مبتلا به هموفیلی

ج. در کودکان مبتلا به کم خونی فقر آهن      د. در مبتلایان به تالاسمی

۱۷. در جوامع پیشرفته، گرایش مصارف خانگی و تجاری به استفاده از کدام منبع انرژی است؟

الف. نفت و گازوئیل      ب. برق و گاز      ج. زغال سنگ و چوب      د. نفت و زغال سنگ

۱۸. عامل مهم در تشکیل اسموگ اکسید کننده چیست؟

الف. آمونیاک      ب. سولفات آمونیوم      ج. پراکسی استیل نترات      د. نترات سرب

۱۹. ترکیب هموگلوبین با منوکسید کربن، چه ماده ای را به وجود می آورد؟

الف. اکسی هموگلوبین      ب. کربوهموگلوبین      ج. کربوکسی هموگلوبین      د. لگ هموگلوبین

۲۰. تاثیر فیزیولوژیکی آلودگی هوا بر گیاهان چگونه بروز می کند؟

الف. با کاهش محصول      ب. با ایجاد رنگ پریدگی در بافتهای برگ

ج. با افزایش ریزش برگها      د. با از بین رفتن سلولهای گیاه که منجر به نکروز بافتها می شود

۲۱. آب در انتقال کدامیک از بیماریهای زیر نقش غیر مستقیم دارد؟

الف. حصبه و وبا      ب. مالاریا و تب زرد      ج. انواع اسهالهای آمیبی و باسیلی      د. بیلارزیوز و پیوک

۲۲. خواص فاضلابهای صنعتی به چه عاملی بستگی دارد؟

الف. نوع مواد اولیه مورد مصرف      ب. نوع فرآورده کارخانه

ج. منبع انرژی      د. میزان تولید کارخانه

۲۳. در کدامیک از آزمایشهای زیر ترکیبات کربن دار آلی موجود در فاضلاب اندازه گیری و میزان مواد آلی فاضلاب و درجه آلودگی

آن مشخص می شود؟

الف. تعیین مقدار BOD      ب. تعیین مقدار COD      ج. تعیین مقدار TOC      د. تعیین مقدار SS

نام درس: اصول بهداشت و کمکهای اولیه  
رشته تحصیلی: کُد درس: علوم تربیتی - پیش دبستانی (ستى ۱۲۱۱۰۷۰ - تجميع ۱۲۱۱۳۵۳)  
آموزش و پرورش ابتدائی (۱۲۱۱۳۰۳)  
تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: ..  
زمان آزمون: تستی: ۶۰ تشریحی: .. دقیقه  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

گدسرى سؤال: یک (۱)	استفاده از:	مجاز است.	منيع: اصول بهداشت و کمکهای اولیه
۲۴. مواد جامدی که در بیشتر روشهای تصفیه فاضلاب از طریق جداسازی مواد جامد از مایع یا ترسیب شیمیایی و یا فعالیتهای بیولوژیکی به دست می آیند را اصطلاحاً چه می نامند؟	الف. آشغال	ب. شن	ج. فضولات
۲۵. در تصفیه فاضلاب کدامیک از روشهای زیر از طریق سیستمهای هوادهی و استفاده از باکتریهای هوازی انجام می گیرد؟	الف. تصفیه خانه های فشرده	ب. ایمهاف تانک	ج. سپتیک تانک
۲۶. در اندازه گیری کدامیک از پارامترهای زیر برای تعیین درجه آلودگی فاضلابها، از اکسید کننده های قوی مانند پرمنگنات پتاسیم یا کرومات پتاسیم استفاده می شود؟	الف. COD	ب. BOD	ج. SS
۲۷. مجموعه ای از مواد غیر قابل استفاده که ضمن فعالیتهای انسان به وجود می آید را به طور کلی چه می نامند؟	الف. فضولات	ب. فاضلاب	ج. آشغال
۲۸. دفع زباله به ترتیب شامل کدام مراحل است؟	الف. جمع آوری. نگهداری موقت. دفع	ب. نگهداری موقت. جمع آوری. دفع	ج. جمع آوری. باز یافت
۲۹. آخرین مرحله عملیات در مورد زباله چه نام دارد؟	الف. باز یافت	ب. تهیه کمپوست	ج. دفن
۳۰. ترکیب بیوگاز از چیست؟	الف. ۶۰ درصد متان و ۳۵ درصد گاز کربنیک	ب. ۳۰ درصد متان و ۶۵ درصد گاز کربنیک	ج. ۴۰ درصد بوتان و ۵۵ درصد آمونیاک
۳۱. کدامیک از موارد زیر از عمومی ترین مسمومیت های غذایی است و دارای اهمیت بیشتری می باشد؟	الف. مسمومیت غذایی ناشی از مصرف گیاهان و حیوانات سمی	ب. مسمومیت های غذایی میکروبی	ج. مسمومیت های غذایی شیمیایی
۳۲. گوشت ماهی مخصوصاً حاوی کدام ویتامین ها است؟	الف. E و A	ب. D و A	ج. E و K
۳۳. کدامیک از مواد غذایی زیر دیر فاسد شدنی هستند؟	الف. گوشت	ب. شیر و خامه	ج. ماهی
۳۴. در مناطق روستایی، حداقل فاصله لبه پایینی پنجره تا کف اتاق چقدر باید منظور شود؟	الف. ۰/۵ متر	ب. ۰/۷۵ متر	ج. ۱ متر

نام درس: اصول بهداشت و كمكهاى اوليه  
رشته تحصيلي/ كُد درس: علوم تربيتي - پيش دبستاني (ستى ۱۲۱۱۰۷۰ - تجميع ۱۲۱۱۳۵۳)  
آموزش و پرورش ابتدائي (۱۲۱۱۳۰۳)  
تعداد سوالات: نستی: ۴۰ تشریحی: ..  
زمان آزمون: نستی: ۶۰ تشریحی: .. دقیقه  
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

كُد سري سؤال: يك (۱) .. استفاده از: مجاز است. منبع: اصول بهداشت و كمكهاى اوليه

۳۵. کاربرد ماهرانه اصول پذيرفته شده درمانی به هنگام وقوع يك سانحه و يا بدحال شدن ناگهانی يك فرد، با استفاده از امكانات و وسايلي كه در آن زمان در دسترس است چه ناميده می شود؟

- الف. اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری  
ب. بهداشت و درمان اضطراری  
ج. كمكهاى اوليه  
د. آسیب شناسی اجتماعی

۳۶. از بين رفتن تدویم بافتها را در بدن از نظر علمی چه می گویند؟

- الف. آسیب  
ب. در رفتگی  
ج. شكستگی  
د. زخم

۳۷. اولین اقدام برای كمك به فردی كه دچار برق گرفتگی شده است، کدام است؟

- الف. تنفس مصنوعی  
ب. ماساژ قلبی  
ج. قرار دادن پای بیمار بالاتر از تنه او  
د. قطع کردن جریان برق و دور کردن مصدوم از محل حادثه

۳۸. کداميك از بیماریهای زیر به علت تخلیه الكتریکی ناگهانی و بی نظم و ترتیب نوروهای مغز به وجود می آید؟

- الف. سكته مغزی  
ب. صرع  
ج. امیالمر  
د. پارکینسون

۳۹. در زخمهای مربوط به اعمال جراحی از کدام نوع پانسمان استفاده می شود؟

- الف. گاز يا تنزیب  
ب. پد  
ج. ورقه پلی اتیلن و پد  
د. چسب ضد حساسیت

۴۰. در مورد کداميك از افراد زیر تنفس مصنوعی به صورت فوت کردن به دهان وی اجرا می شود؟

- الف. افراد سالخورده بالای ۸۰ سال  
ب. کودکان بین ۵ تا ۱۰ سال  
ج. کودکان بین ۲ تا ۵ سال  
د. شیرخواران