

نام پرسن: مهارت‌های تحصیلی در نظام آموزش از راه دور

نام بخش: طرح تجميع، کلیه بخش‌های علوم انسانی

کلاس: ۹۹۷۴۲۹

تعداد سؤالات: ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

زمان امتحان: ۳۵ دقیقه تشریحی -- ۱۵ دقیقه

تعداد کل صفحات: ۴

۱. چگونه می‌توان رفتار مطالعه خود را از طریق محرک به کنترل درآورد؟

الف. تحریک از طریق پاداش

ب. تحریک قوای بینائی با ایجاد روشنائی کافی و فضای مناسب

ج. آموزش محرکهائی که در رفتار مطالعه کنترل پذیرند.

د. مشخص کردن یک محل که با مطالعه پیوند ناگسستنی دارد.

۲. در قرارداد مشروط باید همواره به مسائل بصورت نگاه کرد.

الف. ملموس ب. مجذاته

ج. خوشبینانه د. منطقی

۳. مراحل یادگیری کلامی کدامند؟

الف. توجیه - زبان گردانی - پیوند

ب. احساس کلامی - یادگیری کلامی - پیوند

ج. تغییر رفتار مطالعه - ارتقاء سطح مطالعه - تنظیم قرارداد مشروط

د. هیچکدام

۴. اصل کمترین کوشش یعنی

الف. انجام کاری با صرف کمترین میزان انرژی و تلاش ب. شگرد دانشجویی برای کسب بیشترین نمره

ج. اصل میان‌بر پیوند د. اطلاع‌رسانی بیشتر با صرف کمترین مفاهیم

۵. منظو از «پیوند» چیست؟

الف. پیوند یادداشت‌های مهم با پیوست‌های قبلی پرونده مطالعه

ب. ایجاد ارتباط بین مطالب جدید و دانسته‌های قبلی شخصی

ج. مرتبط نمودن مطالب اصلی و مواد پشتوانه

د. بخاطر سپاری مطالب و پیوند آن در دراز مدت

۶. کدام اصل گویای استفاده از کارهای مطلوب به عنوان تشویق جهت انجام دادن کارهای نه چندان مطلوب است؟

الف. اصل گالوپ ب. اصل کمترین کوشش

ج. اصل پریماک د. اصل خطاها

۷. بند همان است که شامل عناصر ذیل می‌باشد

الف. پاراگراف - اصلی و پشتوانه ب. مقاله - اصلی و فرعی

ج. پاراگراف - کلمه و جمله د. بخش - حرف و کلمه

۸. کدام گزینه درمورد طرح چندمرحله‌ای مطالعه صحیح است؟

الف. منظورتان از خواندن چیست؟ - منظور نویسنده چیست؟ - توجه به اولین بند - توجه به ساختار کلی - توجه به عکسها

- خلاصه و نتیجه‌گیری

ب. توجه به مطلب - پرسش - تجزیه و تحلیل بندها

ج. تغییر رفتار مطالعه - تعدیل یادگیری - تنظیم قرارداد مشروط

د. نگاه کلی به مطلب - تشخیص سازمان هر بند - پیوند مطالب

نام درس: مهارت‌های تحصیلی در نظام آموزش از راه دور

تعداد سئوالات: ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --

نام بخش: طرح تجمیع، کلیه بخشهای علوم انسانی

زمان امتحان: ۳۵ دقیقه تشریحی -- دقیقه

کلاس: ۹۹۷۴۲۹

تعداد کل صفحات: ۲

۹. کدام گزینه غلط است؟

- الف. اگر در هر صفحه بیش از چهار یا پنج جمله را با خط کشی مشخص کنید، احتمال کاهش یادگیری وجود دارد.
 ب. هر قدر اطلاعی با کلمات کمتر و عبارتهای کوتاهتر نقل شود، کارایی بالاتر است.
 ج. هر قدر اهمیت ساختاری جمله‌ای بیشتر باشد احتمال در یاد ماندن اطلاعات موجود در آن کمتر است.
 د. در یاد ماندن اطلاعات یادداشت‌برداری شده شش برابر مطالب یادداشت‌برداری نشده است.

۱۰. کدام گزینه صحیح است؟

- الف. یادداشت‌برداری هنگام تماشای فیلم کمک زیادی به یادگیری می‌کند.
 ب. یادداشتهای پر حجم میان پردازش ذهنی و زبان گردانی را نشان می‌دهند.
 ج. یادداشت‌برداری یکی از فنون مطالعه است که در آن بیش از هر شگرد دیگری باید مطالب را پیوند زد.
 د. اولین یادیارها را به سختی می‌توان از ذهن زدود و یا اصلاح کرد.
 ۱۱. کدام گزینه درخصوص نمره کارائی در یادداشت برداری صحیح است؟

الف. $\frac{\text{تعداد نکات مهم موجود در یادداشت (۰ تا ۳۲)}}{\text{تعداد کل واژه‌های یادداشت}}$	ب. $\frac{\text{تعداد کل واژه‌های یادداشت}}{\text{تعداد نکات مهم موجود در یادداشت (۰ تا ۳۲)}}$
ج. $\frac{\text{واژه‌های یادگرفته (۰ تا ۱۰)}}{\text{واژه‌های برگه واژگان}}$	د. $\frac{\text{تعداد واژگان قابل امتیازدهی (۰ تا ۳۲)}}{\text{تعداد کل واژه‌های یادداشت}}$

۱۲. تغییر دادن رفتارهای خاص به صورت پاداش دادن است.

- الف. کنترل رفتار
 ب. تغییر نگرش
 ج. تعدیل رفتار
 د. مشروط کردن

۱۳. مراحل تعدیل رفتار عبارتند از:

- الف. هدف - راه تغییر - پاسخ تعدیل - نتیجه‌گیری
 ب. مشخص سازی - ثبت - نتیجه‌دار کردن - ارزشیابی
 ج. تحت کنترل درآوردن - تغییر - تعدیل - تنظیم قرارداد مشروط
 د. تصویرسازی - تقویت - بازسازی - بازسازی ذهنی

۱۴. جمله «در یک لحظه نمی‌توان هم گریه کرد و هم خندید» مربوط به اصل رفتاری مربوط است.

- الف. تقریبهای متوالی
 ب. از عمل به اندیشه رفتن آسانتر است تا برعکس
 ج. مطلوبیت
 د. ناممکن بودن پاسخهای متناقض

۱۵. کدام گزینه غلط است؟

- الف. رفتاری که نادیده گرفته می‌شود کم کم از بین می‌رود.
 ب. تغییر دادن رفتار از تغییر دادن طرز فکر آسانتر است.
 ج. هنگامی که رفتاری تغییر کرد اسباب و طرز تلقی مهم نیست.
 د. به تدریج باید از پاداش بیرونی به پاداش درونی رسید.

تعداد سوالات: ۳۰ تکمیلی -- تشریحی --
زمان امتحان: ۳۵ دقیقه تشریحی -- تکمیلی
تعداد کل صفحات: ۴

نام درس: مهارتهای تحصیلی در نظام آموزش از راه دور
نام بخش: طرح تجمیع، کلیه بخشهای علوم انسانی
کلاس: ۹۹۷۴۲۹

۱۶. کدام گزینه درخصوص یادگیری صحیح است؟
الف. شگردهای تجربی یادگیری کلامی
ب. وسایل یاری و تقویت حافظه
ج. روشی که توسط سیمونیدس یونانی ابداع شد.
د. تصویر ذهنی برای به خاطر سپردن و یادآوری موضوعی
۱۷. عبارت «ناکس کریم دولا شد رفت زیر پله فرهاد را مشت زد» از کدام شگرد یادگیری است؟
الف. عبارت و داستان سازی
ب. گره زنی
ج. بند به بند
د. تقویت حافظه
۱۸. محور X و Y در منحنی فراموشی به ترتیب عبارتند از:
الف. درصد یادسپاری - زمان سپری شده به روز
ب. زمان سپری شده به روز - درصد یادسپاری
ج. درصد فشرده خوانی - زمان مرور مطالب
د. حجم مطالب آموخته شده - درصد مقدار فراموش شده
۱۹. آیینگاس به این نتیجه رسیده که دقیقه پس از یادگیری هجاهای بی معنی درصد آنها فراموش می شود.
الف. ۵۰ - ۵۰
ب. ۸۰ - ۲۰
ج. ۷۰ - ۳۰
د. ۴۲ - ۲۰
۲۰. مرور بی وقفه یعنی:
الف. کوششی برای یادگیری مقدار زیادی مطلب تازه بلافاصله قبل از شروع امتحان
ب. مطالعه با فاصله ولی منظم
ج. تکرار، توضیح بیشتر، تمرینهای فوق العاده و مرور سراسری تمام درس در روزها و حتی ساعتهای قبل از امتحان
د. هیچکدام
۲۱. کدام گزینه صحیح است؟
الف. استفاده از روش فشرده خوانی برای آمادگی امتحان مناسب است.
ب. روش بند به بند و برگه نکته های مهم فقط برای رشته های انسانی قابل پیشنهاد می باشد.
ج. یادداشت برداری از یادداشتها نیازهای کلامی را بر می آورد.
د. فشرده خوانی، بازبینی و سازمان بخشیدن به مطلبی است که قبلاً آن را یاد گرفته ایم.
۲۲. آزمون همتایابی یعنی
الف. نوشتن جمله یا قطعه ای را در قسمتهای خالی
ب. درج پاسخهای ممکن با روش مقابله
ج. پاسخ با دو جمله همتا و کوتاه
د. مقابل قراردادن اقلام یک فهرست با همتای آن
۲۳. کدام گزینه درمورد مراحل طرح پاسخدهی به پرسشهای هر آزمون صحیح است؟
الف. پاسخ به پرسشهای مطمئن و آسان - پاسخ به پرسشهایی که یادمان آمده است - پاسخ به پرسشهای باقیمانده - مرور بررسی سؤالات سخت باقیمانده
ب. پاسخ به پرسشهای آسان - پاسخ به پرسشهای باقیمانده - عدم توجه به سؤالاتی که پاسخ آنها را نمی دانیم.
ج. پاسخ به پرسشهای آسان و مطمئن - مرور سؤالات متوسط و پاسخدهی به آنها - عدم تغییر پاسخها در ورقه تست
د. تشخیص - اقدام - تأیید - تغییر لازم

نام درس: مهارت‌های تحصیلی در نظام آموزش از راه دور
 نام بخش: طرح تجميع، کلیه بخشهای علوم انسانی
 تعداد سئوالات: ۳۰ تکلیفی -- تشریحی --
 زمان امتحان: ۳۵ دقیقه تشریحی -- تکلیفی --
 تعداد کل صفحات: ۴

کد درس: ۹۹۷۴۲۹

۲۴. در منحنی فراموشی سرعت فراموشی پس از یادگیری و پس از آن می‌باشد.

- الف. کم - زیاد
 ب. بسیار کم - کم
 ج. بسیار زیاد - بتدریج کاهش
 د. زیاد - بسیار زیاد
۲۵. سخن ربائی یعنی چه؟

- الف. حفظ کردن سخن و شعر دیگران و تکرار آن بدون منبع دهی
 ب. استفاده مستقیم از کلمات و اندیشه دیگران بدون ذکر نام و مشخصات منبع
 ج. برداشتن مطالب دیگران و فراموشی ارائه منبع
 د. بکارگیری سخن دیگران و عدم ارائه منبع بعلمت در دسترس نبودن اطلاعات
۲۶. نکاتی که در تنظیم برنامه شخصی مطالعه با اهمیت‌ترند عبارتند از:
- الف. خوابیدن قبل از مطالعه بهتر از درس خواندن بعد از آن است.

- ب. تهیه فهرستی از پیشنهادهاى کاربردی
 ج. تنظیم وقت - قرارداد مشروط - انتخاب محل مناسب مطالعه
 د. توجه به ساختار مطالعه - برخورداری از طرح پیشنهادی - بکارگیری شیوه‌های یادگیری
۲۷. تنظیم برنامه شخصی مطالعه شامل می‌باشد.

- الف. ۱۸ نکته برنامه‌ای + ۴ نکته شگردی + ۱۰ نکته آزمونی
 ب. ۱۸ نکته برای مقاله‌نویسی + ۲ نکته یادگیری + ۱۲ نکته آزمون
 ج. ۱۸ نکته برنامه‌ای، شگردی، آزمونی
 د. گام اصلی در وقت، مکان و زمان
۲۸. تقطیع یعنی چه؟

- الف. قطع کردن روش و رفتار مطالعه غلط
 ب. سازمان دادن و گنجاندن اطلاعات جدید در مقولات آشنای قبلی
 ج. توجه کردن به عنصری که در مطالعه الزاماً قطع می‌شود.
 د. قطع گفتار یا نوشتار در جای حساس

۲۹. مطلب اصلی و مواد پشتوانه

- الف. از اجزاء پاراگراف هستند.
 ب. از اجزاء قرارداد مشروط محسوب می‌شوند.
 ج. مرحله دوم و سوم یادگیری هستند.
 د. جملاتی برای تأکید و تأیید موضوع هستند.
۳۰. پاسخ خوب به آزمون تشریحی

- الف. از دو قسمت اصلی و پشتوانه تشکیل می‌شود.
 ب. از شناسائی، توصیف، تعیین نسبت، اثبات، ارزیابی تشکیل شده است.
 ج. دارای ساختار و توصیف علل بدون شرح اضافی است.
 د. دارای بند مطلب‌گشا - مواد پشتوانه - بخش پایانی است.