



نام درس: جمعیت و تنظیم خانواده
رشته تحصیلی: گرایش عمومی (کلیه رشته های علوم انسانی)
کد درس: ۹۹۲۱۲۱
تعداد کل صفحات: ۴
تعداد سؤالات: ۴۰ تکمیلی — تشریحی —
زمان امتحان: ۴۵ دقیقه تشریحی — دقیقه

۱. بر اساس آمارهای منتشرشده در سالهای اخیر، توزیع جغرافیایی جمعیت در جهان در کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

- الف. ۸۰ درصد در آسیا
ب. ۵/۲ درصد در آمریکای جنوبی
ج. ۸/۴ درصد در آمریکای شمالی
د. ۱۲/۴ درصد در آفریقا
۲. توان بالقوه باروری در زنان معمولاً در چه محدوده سنی است؟
الف. ۲۰ تا ۳۵ سال
ب. ۲۰ تا ۴۵ سال
ج. ۱۵ تا ۴۹ سال
د. ۱۵ تا ۳۵ سال

۳. کدامیک از موارد زیر از عوامل مؤثر در میزان باروری زنان محسوب نمی شود؟

- الف. عوامل محیطی
ب. تفاوت زیاد سطح درآمد زوجین
ج. عوامل اجتماعی
د. عوامل آموزشی و فرهنگی
۴. مطالعه توزیع بیماری بر حسب کدامیک از عوامل زیر صورت نمی گیرد؟
الف. عوامل شخصی
ب. عامل مکان
ج. عامل زمان
د. عامل اقتصادی

تعداد دختران زنده متولد شده

۵. فرمول $\times 1000$ ————— ، کدامیک از میزانهای زیر را محاسبه می کند؟
تعداد زنان ۱۵ - ۴۹ ساله بدون احتساب مرگ و میر

الف. میزان باروری کل
ب. میزان تولد خام
ج. میزان تجدید نسل ناخالص
د. میزان باروری عمومی
۶. میزان ناخالص طلاق از چه رابطه ای قابل محاسبه است؟

الف. $\times 1000$ ————— مقدار طلاقهای انجام گرفته در یکسال
ب. $\times 1000$ ————— تعداد طلاقهای انجام گرفته در یکسال
ج. $\times 1000$ ————— تعداد زنان ۱۵ - ۴۵ ساله در همان سال
د. $\times 1000$ ————— جمعیت میانه سال

الف. $\times 1000$ ————— جمعیت همسر دار در میانه سال
ب. $\times 1000$ ————— تعداد طلاقهای انجام گرفته در یکسال
ج. $\times 1000$ ————— تعداد طلاقهای انجام گرفته در یکسال
د. $\times 1000$ ————— تعداد کل ازدواجهای یکسال معین

۷. چند درصد از ثروت جهان در کشورهای صنعتی قرار دارد؟

- الف. ۸۰ درصد
ب. ۶۳ درصد
ج. ۴۱ درصد
د. ۲۳ درصد

۸. طبق بررسی های جمعیت شناسی، رشد جمعیت در ایران عمدتاً ناشی از کدامیک از مسائل زیر نمی باشد؟

- الف. بالا بودن باروری
ب. کاهش مرگ و میر
ج. طولانی شدن عمر
د. اطلاع کافی افراد جامعه درباره وسایل و روشهای پیشگیری از بارداری
۹. در ایران سیاستهای جمعیتی مبتنی بر تنظیم خانواده در مرحله دوم طی چه سالهایی اتخاذ و به مورد اجرا گذاشته شد؟
الف. طی سالهای ۳۰ تا ۳۷
ب. طی سالهای ۳۷ تا ۴۵
ج. بین سالهای ۴۶ تا ۵۷
د. از سال ۶۸ تا امروز

بزرگترین مرکز فروش نود و دوالات از مدرسه تا دکتر با پانچمرستی و تیرمحر
خرید و فروش کتابهای دانشگاه پیام نور. ارائه کلیه خدمات دانشجویی





نام درس: جمعیت و تنظیم خانواده
 رشته تحصیلی: گرایش عمومی (کلیه رشته های علوم انسانی)
 تعداد سئوال: ۴۰ تکمیلی — تشریحی —
 زمان امتحان: تستی و تکمیلی ۴۵ دقیقه تشریحی —
 تعداد کل صفحات: ۴

کلاس درس: ۹۹۲۱۲۱

۱۰. در دستگاه تناسلی زن بالاترین قسمت فرج چه نام دارد؟
 الف. برجستگی ونوس ب. کلیتوریس ج. لب های بزرگ د. غدد اسکن
۱۱. مخاط داخل رحم چه نامیده می شود؟
 الف. فالوپ ب. تنگه ج. میومتر د. آندومتر
۱۲. کدام قسمت لوله های رحمی عهده دار جذب تخمک و هدایت آن به داخل لوله ها می باشد؟
 الف. شرابه ب. تنگه ج. آمپول د. هیچکدام
۱۳. با توجه به اینکه تخمک و همینطور تخم لقاح یافته خودشان حرکت ندارند، پس چگونه طول لوله رحمی را به طرف رحم طی می کنند؟
 الف. به واسطه مایعی که در لوله های رحمی وجود دارد.
 ب. توسط حرکات مژه های یاخته های لایه مخاطی لوله های رحمی
 ج. توسط حرکات دودی لوله های رحمی
 د. موارد ب و ج
۱۴. در دستگاه تناسلی مردان، لوله مستقیمی که از انتهای زیرین هر اپیدیدیم شروع شده و پس از گذشتن از کناره پشتی بیضه و مجرای مغبنی وارد محوطه شکم می شود چه نام دارد؟
 الف. شبکه بیضه ب. سپید پرده ج. پیشابراه د. مجرای منی بر
۱۵. کار پروستات چیست؟
 الف. محل ذخیره اسپرماتوزوئیدهاست.
 ب. مایعی ترشح می کند که سرعت حرکت اسپرماتوزوئیدها را زیاد می کند.
 ج. ماده ای موکوسی حاوی فروکتوز، اسیدهای آمینه و ویتامین C ترشح می کند که جهت تغذیه اسپرماتوزوئیدها به کار می رود.
 د. ماده ای ترشح می کند که به دلیل واکنش قلیائی، در خنثی کردن محیط اسیدی مهبل و کمک به تحرک اسپرماتوزوئیدها مؤثر است.
۱۶. قدیمی ترین روش پیشگیری از بارداری کدامیک از موارد زیر است؟
 الف. استفاده از کاندوم ب. نزدیکی منقطع ج. مقدریتیمیک د. استفاده از قرصهای ضدبارداری
۱۷. کدامیک از روشهای زیر علاوه بر اثر ضدحاملگی، از نظر پیشگیری از بیماریهای مقاربتی هم حائز اهمیت فراوان است؟
 الف. روش نزدیکی منقطع ب. مقدریتیمیک ج. استفاده از کاندوم د. استفاده از دیافراگم
۱۸. کدامیک از انواع قرصهای ضدبارداری برای مادران شیرده توصیه می شود؟
 الف. قرصهای HD ب. قرصهای LD ج. قرصهای حاوی پروژستین د. قرصهای تیری فازیک
۱۹. در کدامیک از موارد زیر مصرف قرصهای ضدبارداری منعی ندارد؟
 الف. سابقه آمبولی ریه ب. سابقه ترومبوفلیت ج. سابقه سکتة مغزی د. سرطان دستگاه تنفس



نام درس: جمعیت و تنظیم خانواده
رشته تحصیلی: گرایش عمومی (کلیه رشته های علوم انسانی)
کتاب: ۹۹۲۱۲۱
تعداد کل صفحات: ۴

۲۰. در هنگام مصرف قرصهای ضدبارداری در صورت بروز علائم هشداردهنده، معمولاً پزشک چه توصیه هایی انجام می دهد؟
الف. نوع قرص را عوض می کند.
ب. روش پیشگیری از بارداری را تغییر می دهد.
ج. با چند روز وقفه روش قبلی را توصیه می کند.
د. موارد الف و ب.

۲۱. میزان عدم موفقیت قرصهای ضدبارداری به علت فراموشی یا تعویض قرص و یا عدم دسترسی عملاً تا چه اندازه افزایش می یابد؟

الف. یک درصد ب. ۱/۵ درصد ج. ۲/۱ درصد د. ۲/۶ درصد

۲۲. کدامیک از وسائل پیشگیری از بارداری می توانند ایجاد شوک توکسیک نمایند؟

الف. اسفنج مهبل ب. کلاهک دهانه زهدان ج. نورپلانت د. دیاگرام مهبل

۲۳. موارد عدم موفقیت کلاهک دهانه زهدان چقدر است؟

الف. ۲ درصد ب. ۳/۲ درصد ج. ۷/۶ درصد د. ۸/۴ درصد

۲۴. گذاردن آی یو دی تا چه مدتی بعد از زایمان باید به تمویق بيفتد؟

الف. ۱۲ هفته ب. ۶ هفته ج. ۴ هفته د. ۲ هفته

۲۵. در کدامیک از حالات زیر استفاده از آی یو دی منعی ندارد؟

الف. سل تشخیص داده شده لگن ب. ناهنجاریهای رحمی

ج. سرطان ریه د. بیماری کم خونی موضعی قلب

۲۶. میزان عدم موفقیت آی یو دی در پیشگیری از حاملگی چقدر است؟

الف. یک درصد ب. سه درصد ج. چهار درصد د. پنج درصد

۲۷. کدامیک از موارد زیر از عوارض آی یو دی نمی باشد؟

الف. حاملگی ب. بیماریهای التهابی لگن

ج. اختلال در تخمک گذاری د. سوراخ شدن رحم

۲۸. کدامیک از موارد زیر از جمله روشهای پیشگیری بعد از مقاربت محسوب نمی شود؟

الف. شستشوی مهبل ب. اسفنج مهبل ج. مصرف هورمونها د. استفاده از آی یو دی

۲۹. بعد از عمل وازکتومی حدوداً پس از چندبار انزال مرد سترون می شود؟

الف. ۵ بار ب. ۱۵ بار ج. ۳۰ بار د. ۴۵ بار

۳۰. شایع ترین عارضه جانبی نورپلانت چیست؟

الف. سردرد ب. آکنه ج. اختلال در قاعدگی د. دردهای عضلانی

۳۱. مراحل مختلف آموزش برنامه های تنظیم خانواده بترتیب شامل چه مواردی است؟

الف. تجزیه و تحلیل، حساس سازی، تبلیغات، آموزش، انگیزش

ب. آموزش، انگیزش، تجزیه و تحلیل، حساس سازی، تبلیغات

ج. تبلیغات، آموزش، انگیزش، تجزیه و تحلیل، حساس سازی

د. حساس سازی، تجزیه و تحلیل، آموزش، انگیزش، تبلیغات

بزرگترین مرکز فروش نوبه اول از مدرسه دکتر باطنی و تریمر
خرید و فروش کتابهای دانشگاه پیام نور. ارائه کلیه خدمات دانشجویی





نام درس: جمعیت و تنظیم خانواده
رشته تحصیلی: گرایش عمومی (کلیه رشته های علوم انسانی)
کلاس درس: ۹۹۲۱۲۱
تعداد کل صفحات: ۴

۳۲. کدامیک از عناصر زیر در فرایند ارتباط بررسی نمی شوند؟

- الف. منبع یا فرستنده ب. پیام ج. کانال مناسب د. اثر کانال

۳۳. کدامیک از موارد زیر از جمله پیش شرطهای برنامه ریزی محسوب نمی شود؟

- الف. علاقه مندی ملت ب. وضع قوانین ج. سازماندهی برای برنامه ریزی د. توانایی اجرایی

۳۴. کدامیک از موارد زیر از جمله گامهای اساسی در برنامه ریزی مسائل تنظیم خانواده محسوب نمی شود؟

- الف. کسب اطلاعات ب. تعیین اهداف مقطعی و اهداف نهایی ج. ارزیابی منابع د. گردآوری کمکهای مردمی

۳۵. پیگیری روز به روز فعالیتها در جریان اجرای یک برنامه را اصطلاحاً چه می نامند؟

- الف. پایش ب. ارزیابی ج. ارزشیابی د. سنجش روند کار

۳۶. در برنامه ریزی خدمات بهداشت و تنظیم خانواده کسب اطلاعات در زمینه کدامیک از موارد زیر ضرورت ندارد؟

- الف. سن، جنس و شرایط جغرافیائی جامعه
ب. عوامل مؤثر در آگاهیها، گرایشها و عملکرد افراد
ج. نقش دوستان، فامیل و دیگران در تصمیم گیریها
د. نژاد و سابقه ابتلا به بیماریهای دستگاه تناسلی

۳۷. در برنامه ریزی خدمات بهداشت و تنظیم خانواده تغییر دادن برنامه در رابطه با تخصیص منابع باید بر عهده چه کسانی گذاشته شود؟

- الف. مجریان برنامه
ب. مسئولان مرکزی برنامه ریزی
ج. مسئولان سیاسی و اداری کشور
د. مردم

۳۸. مهمترین قسمت برنامه که ارزشیابی را امکانپذیر می سازد، کدام است؟

- الف. هدف برنامه ب. روشهای اجرایی ج. طول مدت برنامه د. بودجه و هزینه

۳۹. اینکه در ارزشیابی برنامه های بهداشت و تنظیم خانواده، برنامه های ارائه شده باید مناسب باشند، این مناسبیت در چه زمینه هایی است؟

- الف. بر پایه نیاز آنها ب. بر پایه آگاهی آنها ج. بر پایه فرهنگ موجود د. همه موارد فوق
۴۰. بررسی و مطالعه درباره اینکه برنامه به هدفهای مورد نظر رسیده است، یا نه چه نام دارد؟
الف. پایش ب. ارزشیابی ج. ارزیابی د. جمع بندی

۸۰ / ۸۵

۲۰