

نام درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲	تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -
رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی، مشاوره - ۱۲۱۱۳۶۳	زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: - دقیقه
---	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سؤال: یک (۱)	استفاده از: ---
	مجاز است.

امام علی<sup>(ع)</sup>: برتری مردم به یکدیگر، به دانش ها و خردهاست؛ نه به ثروت ها و تبارها.

۱. از نظر کمپلر مراحل تکامل شخصیت به ترتیب عبارتست از:

الف. اجتماعی، روانی، جسمانی، روحی

ب. اجتماعی، روحی، روانی، جسمانی

ج. روحی، اجتماعی، روانی، جسمانی

د. روحی، روانی، جسمانی، اجتماعی

۲. در کدام یک از مراحل گشتالت درمانی درمانگر دست به مداخله و عمل می زند؟

الف. اجتماعی

ب. روحی

ج. روانی - جسمانی

د. شناختی

۳. از نظر گشتالتیون علت اضطراب کدام یک از موارد زیر است؟

الف. فاصله و شکاف میان حال و آینده

ب. تاثیرات تربیتی دوران کودکی

ج. انتظارات فرد و امکان حال

د. ناکامی های دوران طفولیت

۴. گشتالت درمانی شکلی از درمان است که بر اصول ..... استوار است.

الف. روان شناسی هوش و شخصیت

ب. روان شناسی هوشیاری و رفتار شناسی

ج. روان شناسی احساسی و کردار شناسی

د. روان شناسی ادراک و پدیده شناسی

۵. در کدام یک از روش های درمانی زیر اساس درمان توجه به زمان و موقعیت موجود و کسب حداکثر آگاهی است؟

الف. روان کاوی

ب. عقلانی - عاطفی

ج. گشتالتی

د. رفتاری

۶. هدف اصلی گشتالت درمانی کدام یک از موارد زیر است؟

الف. کشف زندگی

ب. شناسایی نیازها

ج. ایجاد شناخت فرد درباره خود و جهان

د. تحلیل ارتباط محاوره ای

۷. در روش گشتالت درمانی تاکید بر چه زمانی است؟

الف. گذشته

ب. حال

ج. آینده

د. تمام مراحل زندگی فرد

۸. گشتالت درمانی برای اولین بار توسط چه شخصیتی توسعه یافته است؟

الف. فروید

ب. گشتالت

ج. فردریک پرز

د. اریک برن

۹. کدام یک از موارد زیر جزو «حالت های من» بر طبق نظریه اریک برن نمی باشد؟

الف. من والدینی

ب. من بالغ

ج. من کودکی

د. من میانسالی

نام درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲	تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -
رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی مشاوره - ۱۲۱۱۳۶۳	زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: - دقیقه
---	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سؤال: یک (۱)	استفاده از: ---
	مجاز است.

۱۰. بر اساس نظریه « درمان مبتنی بر تحلیل ارتباط محاوره ای » ارگانهای روانی کدام یک از موارد زیر است؟

الف. من والدینی ، من بالغ ، من کودکی

ب. روان بیرونی، روان نو، روان باستانی

ج. هوشیار ، نیمه هوشیار، ناهوشیار

د. نهاد، خود، فراخود

۱۱. توانایی تخمین احتمالات از طریق تلاش آگاهانه توسط کدام یک از حالت های « من » است؟

الف. من والدینی

ب. من بالغ

ج. من کودکی

د. من بیرونی

۱۲. بر اساس نظریه تحلیل ارتباط محاوره ای ، فرد سعادتمند و شاد کسی است که در او سه ساخت شخصیت ، یعنی حالت های « من کودکی »

« من بالغ » « من والدینی » .....

الف. همگی با یکدیگر هماهنگ و دمساز باشند.

ب. از یکدیگر مجزا و منفرد باشند.

ج. در یک راستا رشد کرده باشند.

د. تحت نفوذ فشارهای محیطی باشند.

۱۳. در کدام شیوه درمانی هدف از درمان این است که حالت « من بالغ » را از خواستها و تاثیرات مخرب و نامطلوب حالات « من والدینی »

و « من کودکی » آزاد کند و بدان وسیله تغییرات رفتاری مطلوب در فرد بوجود آورد؟

الف. درمان عقلانی- عاطفی

ب. درمان مبتنی بر تحلیل ارتباط محاوره ای

ج. رفتار درمانی

د. واقعیت درمانی

۱۴. هدف نهایی در شیوه تحلیل ارتباط محاوره ای کدام یک از موارد زیر است؟

الف. رهایی از تاثیرات من والدینی و کودکی

ب. نیل به خود مختاری

ج. شناخت خویشتن

د. رسیدن به خود شکوفایی

۱۵. در نظریه واقعیت درمانی « گلاسر » واژه شخصیت معادل با کدام یک از واژه های زیر در نظر گرفته می شود؟

الف. خود

ب. کارکتر

ج. هویت

د. خویشتن

۱۶. متخصصان مکتب واقعیت درمانی در زمینه ماهیت انسان با پیروان کدام مکتب هم عقیده اند؟

الف. مکتب رفتارگرایی

ب. مکتب پدیدار گرایی

ج. مکتب اصالت وجود

د. مکتب انسان گرایی

۱۷. از نظر « گلاسر » علت ناخشنودی و افسردگی افراد کدام یک از موارد زیر است؟

الف. نفوذ پذیری مرزهای شخصیت

ب. فاصله و شکاف میان حال و آینده

ج. تقویت های نابجا

د. عدم احساس مسئولیت

نام درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲	تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -
رشته تحصیلی و گند درس: علوم تربیتی مشاوره - ۱۲۱۱۳۶۳	زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: - دقیقه
---	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
گند سری سؤال: یک (۱)	استفاده از: ---
	مجاز است.

۱۸. در کدام یک از روش های زیر هدف از درمان ، پرورش قبول مسئولیت در فرد و ایجاد هویتی موفق است؟

الف. مراجع محوری      ب. گشتالت درمانی      ج. رفتار درمانی      د. واقعیت درمانی

۱۹. اولین اصل در فرایند درمان مبتنی بر نظریه واقعیت درمانی گلاسر کدام یک از موارد زیر است؟

الف. قضاوت ارزشی      ب. طرح ریزی

ج. ارتباط و درگیری عاطفی      د. تعهد نسبت به طرح تهیه شده

۲۰. کدام یک از نظریه پردازان زیر معتقدند که تمام رفتارهای انسان و از جمله پیچیده ترین فعالیتهای او را می توان بر حسب شرطی شدن تبیین کرد؟

الف. فروید      ب. مازلو      ج. راجرز      د. واتسون

۲۱. در کدام یک از مکاتب زیر توجه چندانی به ارائه نظریه ای در زمینه شخصیت نشده است؟

الف. گشتالت درمانی      ب. روان درمانی      ج. واقعیت درمانی      د. رفتار درمانی

۲۲. ارائه مکرر محرک شرطی بدون محرک غیر شرطی و یا ارائه مکرر پاسخ ، بدون آنکه تقویتی صورت گیرد، موجب از بین رفتن پاسخ شرطی می شود. این عمل را ..... گویند.

الف. تعمیم      ب. خاموش سازی      ج. تمیز      د. ضد شرطی کردن

۲۳. این عقیده که « انسان در بدو تولد همانند صفحه سفیدی است که هیچ چیزی بر آن نوشته نشده است » منطبق بر نظر کدام یک از مکاتب زیر است؟

الف. رفتار گرایی      ب. روان کاوی      ج. انسان گرایی      د. گشتالت گرایی

۲۴. رفتار گرایان کدام یک از مفاهیم زیر را انکار کرده و اعتقادی به وجود آن ندارند؟

الف. تفاوت کل از مجموع اجزا      ب. جبهه گرایی

ج. رفتار هوشیار      د. اراده آزاد

۲۵. از نظر رویکرد رفتار گرایی اضطراب واکنشی است در مقابل :

الف. قوانین یادگیری      ب. تکانه های ناهوشیار      ج. نیازهای درونی      د. فشارهای محیطی

۲۶. در فرایند مشاوره رفتاری طبق نظر « هاسفورد » گام اول مشاوره کدام یک از موارد زیر است؟

الف. مسئله را مشخص کنید.      ب. هدفهای مشاوره را تنظیم کنید.

ج. رفتار مراجع را مشاهده کنید.      د. رفتار مراجع را ثبت کنید.

نام درس: نظریه های مشاوره و روان درمانی ۲	تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -
رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی مشاوره - ۱۲۱۱۳۶۳	زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: - دقیقه
---	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سؤال: یک (۱)	استفاده از: ---
	مجاز است.

۲۷. کدام یک از تکنیکهای درمانی زیر برای رفع اضطرابهای حادث از روابط اجتماعی متقابل افراد بکار می رود؟

الف. انزجار درمانی

ب. آموزش ابراز وجود

ج. شرطی کردن

د. آموزش شیوه متوقف کردن فکر

۲۸. در کدام یک از تکنیک های رفتار درمانی تاکید بر از بین بردن پاسخهای اضطرابی از طریق آموزش عمیق استراحت عقلانی و مقابله با عوامل اضطرابی به طریقه تدریجی و گام به گام است؟

الف. حذف رفتار

ب. آموزش اظهار وجود

ج. شرطی کردن

د. رفع حساسیت منظم

۲۹. در روش های رفتار درمانی از نظریات کدام رویکرد روان شناسی بیشترین استفاده می شود؟

الف. روان شناسی اجتماعی

ب. روان شناسی رشد

ج. روان شناسی یادگیری

د. روان شناسی شخصیت

۳۰. کدام یک از نظریه پردازان زیر در روشهای درمانی خود تاکید ویژه ای بر تکنیک های رفتار درمانی داشتند؟

الف. مازلو

ب. فروید

ج. اریک برن

د. ولپ