

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی / مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره / مقدمات مشاوره و راهنمایی تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی ۱۲۱۷۰۲۱ - تجميع ۱۲۱۷۰۵۵ - علوم اجتماعی (مددکاری) ۱۲۲۲۱۵۹ زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: —

کد سری سؤال: یک (۱)

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. چه کسی واژه مراجع در مقابل بیمار را با ارائه نظریه مراجع-محوری در عرصه روان‌شناسی و مشاوره مطرح نمود؟

الف. پارسونز ب. کارل راجرز ج. آربوکل د. فروید

۲. یکی از تفاوت‌های مشاوره با روان درمانگری آن است که:

الف. مشاوره دارای جهت‌گیری تحلیلی و عمقی است ولی روان درمانگری در پی حل مسئله است.

ب. طول دوره درمان در مشاوره بیشتر از روان درمانگری است.

ج. تفاوت مشاوره با روان درمانگری در نحوه برخورد با نگرشها، احساس‌ها و علائق و عزت‌نفس مراجع است.

د. محتوای مشکل در مشاوره مربوط به محیط زندگی مراجع است ولی در روان درمانگری در حوزه شخصیت است.

۳. در کدام سطح رفتاری مسائلی از قبیل طغیان و سرکشی جوانان، بزهکاری و عدم تطابق افراد با محیط مورد بحث قرار می‌گیرد؟ سطح:

الف. رفتار اجتماعی فردی ب. رفتار گروه‌های جامعه

ج. رفتارهای عمومی جامعه د. رفتارهای آموزشی

۴. این حدیث «هر که مشورت کند، پشیمان نشود» در مورد اهمیت مشاوره از جانب کدام معصوم عنوان شده است؟

الف. حضرت محمد(ص) ب. حضرت علی(ع) ج. امام سجاد(ع) د. امام صادق(ع)

۵. کدامیک از موارد زیر از ویژگیهای راهنما و مشاور در اسلام نیست؟

الف. آگاهی همه جانبه ب. استقامت و پایداری در برابر حوادث ناگوار

ج. الگو و اسوه بودن د. انگیزه و تخصص

۶. هدف نهایی راهنمایی کدامیک از موارد زیر است؟

الف. خودآگاهی ب. احساس خود ارزشمندی ج. خود-رهبری د. انتخاب هدف

۷. در این مرحله فرد خود-رهبر برای دستیابی به اهداف تلاش می‌کند، نسبت به فعالیت‌هایش علاقه نشان می‌دهد، تمرکز خود را تا دستیابی

به هدف حفظ می‌کند و به طور مداوم از تجارب خود بهره می‌برد. مرحله:

الف. تمرکز ب. عمل ج. اتمام کار د. برنامه‌ریزی

۸. راهنمایی شغلی بر کدامیک از موارد زیر مبتنی است؟

الف. استعدادها و علائق فرد، ویژگیهای شغل ب. ترغیب فرد، ایجاد فرصت شغلی

ج. بررسی استعدادها، کسب تجربه شغلی د. آگاه‌سازی دانش‌آموزان از مشاغل، فرصت‌های شغلی

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی / مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره / مقدمات مشاوره و راهنمایی تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی ۱۲۱۷۰۲۱ - تجميع ۱۲۱۷۰۵۵ - علوم اجتماعی (مددکاری) ۱۲۲۲۱۵۹ زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۹. کدام راهنمایی به منظور تأمین سلامت جسمی و روانی ارائه می‌شود و هدف اصلی آن پیشگیری از ابتلا به بیماریهای جسمی و روانی است؟ راهنمایی:

الف. بهداشتی ب. خانوادگی ج. سازشی د. شغلی

۱۰. کدام راهنمایی، نقش پیشگیری از بروز مشکلات در زمینه‌های مختلف را دارد و ضمن صرفه‌جویی در وقت و هزینه، فرصت حداکثر بهره‌گیری از امکانات محدود را برای تعداد بیشتری از افراد فراهم می‌کند؟ راهنمایی:

الف. فردی ب. سازشی ج. گروهی د. بهداشتی

۱۱. در کدام مشاوره به افرادی که ناتوان از سازگاری با خود، دیگران و محیط هستند کمک می‌شود تا مشکلاتشان را حل کنند؟ مشاوره:

الف. بهداشتی ب. سازشی ج. خانوادگی د. شغلی

۱۲. کدام گروهها برای مطالعه تأثیر عملکرد گروهی بر افزایش کارایی در صنعت به وجود آمدند؟ گروههای:

الف. رویارویی ب. درمانگری ج. تی د. حساسیت

۱۳. در کدام روش مشاوره، رهبری جریان مشاوره به عهده مشاور است و او مشکل مراجع را با گردآوری اطلاعات و تحلیل آنها کشف و او را در حل آن و کسب سازگاری کمک می‌کند؟ مشاوره:

الف. مستقیم ب. غیرمستقیم ج. انتخابی د. سازشی

۱۴. در کدام مشاوره متناسب با نیازهای مراجع، روش مشاوره انتخاب می‌شود؟ مشاوره:

الف. مستقیم ب. غیرمستقیم ج. انتخابی د. سازشی

۱۵. اولین مرحله در مشاوره چه نام دارد؟

الف. خلوص مشاور ب. مشخص کردن مشکل مراجع

ج. پذیرش بدون قید و شرط د. ایجاد رابطه مشاوره‌ای

۱۶. در صورتی که مراجع به دلیل بی‌توجهی به او دچار مقاومت شده باشد، مشاور از چه راهی می‌تواند مقاومت او را کاهش دهد؟

الف. بیان همدلی ب. مرور گفته‌های مراجع ج. سکوت د. گوش دادن فعال

۱۷. در کدام رویکرد روان‌شناسی، منبع انرژی تمام فعالیتهای روانی انسانی دو گزینه مرگ و زندگی است؟

الف. رفتاری ب. روان تحلیلی ج. عقلانی - عاطفی د. واقعیت درمانی

۱۸. کدام پایگاه شخصیتی از دیدگاه فروید بر اساس اصل لذت عمل می‌کند و خواهان ارضای فوری و کامل است؟

الف. نهاد ب. خود ج. فراخود د. نیمه آگاه

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی / مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره / مقدمات مشاوره و راهنمایی تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی ۱۲۱۷۰۲۱ - تجميع ۱۲۱۷۰۵۵ - علوم اجتماعی (مددکاری) ۱۲۲۲۱۵۹ زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۹. کدام ساز و کار دفاعی دلالت بر بروز احساس یا رفتاری دارد که ضد احساس یا رفتار واقعی است؟
الف. فرافکنی
ب. سرکوبی
ج. تثبیت و بازگشت
د. عکس العمل سازی یا واکنش وارونه
۲۰. درمانگران رفتاری برای افزایش و کاهش رفتار به ترتیب از کدامیک از روشهای زیر استفاده می کنند؟
الف. تقویت جانشینی، یادگیری مشاهده ای
ب. حساسیت زدایی منظم، شرطی سازی
ج. شکل دهی، تقویت
د. تقویت، خاموش سازی
۲۱. از نظر کدام دیدگاه برداشت فرد از موقعیت و واقعیت خارجی، امری شخصی است و هیچکس چون خود مراجع قادر به درک دنیای او نیست؟ دیدگاه:
الف. پدیدارشناسی
ب. رفتاری
ج. روانکاوی
د. واقعیت درمانی
۲۲. از دیدگاه ایس، اختلالهای هیجانی افراد به چه دلیل ایجاد می شود؟
الف. هیجان منفی
ب. افکار غیر منطقی
ج. رفتار ناسازگار
د. خیالپردازی
۲۳. کدام نیاز گلسر مربوط به استقلال، خودمختاری و فضای شخصی فرد است؟
الف. پیوند
ب. آزادی
ج. قدرت
د. شاد زیستن
۲۴. کدام رویکرد درمانی روی « آنچه می توانم بکنم » تمرکز دارد نه بر اینکه « چه احساسی دارم »؟
الف. واقعیت درمانی
ب. عقلانی - عاطفی
ج. روان - تحلیلی
د. شناختی - رفتاری
۲۵. کدامیک از نیازهای زیر از نیازهای منطبق با جریان راهنمایی متوسن است؟
الف. نیاز به سازگاری با خود، انتظارات و واقعیات محیطی
ب. نیاز به هویت یابی
ج. نیاز به درک و فهم محیط
د. نیاز به رشد قابلیت های مشاور
۲۶. گفتگوی حضوری و دو جانبه بین مشاور و مراجع به منظور نیل به هدفی معین را چه می نامند؟
الف. مداخله
ب. ارزشیابی
ج. تشخیص
د. مصاحبه
۲۷. در کدام پرسشنامه ها، چند پاسخ پیشنهادی برای هر سؤال ارائه می شود و دانش آموزان در پاسخگویی به سؤالا با محدودیت مواجه است؟
الف. باز پاسخ
ب. بسته پاسخ
ج. ترکیبی
د. کامل کردنی
۲۸. از نظر گلنن (۱۹۹۵) چند درصد از موفقیت افراد به هوش هیجانی آنها مربوط می شود؟
الف. ۴۰٪
ب. ۲۰٪
ج. ۸۰٪
د. ۶۰٪



استان:

نیمسال اول ۸۹-۸۸

کارشناسی (ست - تجميع)

نام درس: روانشناسی مشاوره و راهنمایی / مبانی و اصول راهنمایی و مشاوره / مقدمات مشاوره و راهنمایی
رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی ۱۲۱۷۰۲۱ - تجميع ۱۲۱۷۰۵۵ - علوم اجتماعی (مددکاری) ۱۲۲۲۱۵۹ زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: -- دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۲۹. از نظر مورفی، هدف جریان راهنمایی و تدریس چیست؟

ب. تمرکز بر فعالیت یادگیرنده

الف. تقویت توان «اکتشاف به وسیله خود» دانش آموز

د. ایجاد تصور مثبت در خود یادگیرنده

ج. همدلی بی قید و شرط با یادگیرنده

۳۰. کدام انگیزه بدون وجود پادشهای بیرونی، فرد را به فعالیت وامی دارد و ترس از شکست در مقابل آن قرار دارد؟ نیاز به:

د. پیشرفت

ج. امنیت

ب. آزادی

الف. موفقیت