



نام درس: گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی و کد درس: مدیریت جهانگردی - (۱۲۱۸۰۰۵)

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

امام علی (ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. در تعریفهای منفی، اوقات فراغت به چه معنایی است؟

الف. ایام بیکاری ب. زمان استراحت ج. باقی مانده زمان کار د. انتهای کار روزانه

۲. تعریف مثبت از اوقات فراغت بیشتر بر چه عاملی تکیه دارد؟

الف. زمان اوقات فراغت ب. محتوای اوقات فراغت ج. مکان اوقات فراغت د. طول اوقات فراغت

۳. کدام یک از موارد زیر جزء کاربردهای اوقات فراغت نمی‌باشد؟

الف. استراحت ب. تفریح و سرگرمی ج. مشارکت‌های اجتماعی د. خواب

۴. کدامیک از جوامع زیر را می‌توان اولین جامعه‌ای دانست که اوقات فراغت سازماندهی شده را بنا نهاد؟

الف. روم ب. چین ج. ایران د. یونان

۵. متداول‌ترین گونه گذران اوقات فراغت در زمان صفویه چه بود؟

الف. شرکت در جشن‌ها و اعیاد ب. انجام ورزش ج. قصه گوئی د. نقاشی

۶. بیشترین زمان گذران اوقات فراغت مردم در اغلب کشورها صرف چه اموری می‌شود؟

الف. آفرینش هنری ب. تماشای تلویزیون ج. رفتن به سینما د. نواختن موسیقی

۷. «ساعات طولانی کار» شهرت کدام کشور می‌باشد؟

الف. چین ب. فرانسه ج. ژاپن د. آلمان

۸. طبق مطالعات انجام گرفته کدامیک از موارد زیر بیشترین درصد فعالیت‌های ورزشی دانشجویان سراسر کشور ایران را در اوقات فراغت

به خود اختصاص داده است؟

الف. پیاده‌روی ب. شنا ج. شطرنج د. پینگ پنگ

۹. کدامیک از موارد زیر جزء اهداف و نتایج بازیهای تفریحی و فراغتی نیست؟

الف. هدفهای فیزیولوژیکی ب. هدفهای ذهنی و روانی ج. هدفهای اجتماعی د. هدفهای اقتصادی

۱۰. فوتبال جز کدام نوع از بازیهای زیر می‌باشد؟

الف. شأنی ب. رقابتی ج. روانی د. تقلیدی

۱۱. کدامیک از موارد زیر جمله گرایش‌های جدید در زمینه گردشگری به حساب نمی‌آید؟

الف. گرایش به ایمنی و فراگیری بیشتر ب. گرایش به تجربیات تازه

ج. گرایش به مسافرتهاى بلند مدت د. گرایش به سوی مسافرتهاى با قیمت مناسب



تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی و کد درس: مدیریت جهانگردی - (۱۲۱۸۰۰۵)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۲. مشکل بسیار اساسی گردشگری آینده کدام است؟

الف. ازدیاد وسایل نقلیه ب. تراکم جمعیت ج. گرایش به انزوای افراد د. شهرنشینی

۱۳. کدام گزینه در خصوص نحوه گذران اوقات فراغت در کشورهای صنعتی نظیر آلمان صحیح است؟

الف. در دهه ۱۹۵۰ گذران اوقات فراغت جنبه ماجراجویی داشت

ب. در دهه ۱۹۸۰ گذرام اوقات فراغت جنبه مصرف گرایی یافت

ج. در دهه ۱۹۷۰ گذران اوقات فراغت جنبه استراحت پس از کار داشت

د. در دهه ۱۹۸۰ گذران اوقات فراغت جنبه ماجراجویی و کشف تجربیات لذت بخش داشت

۱۴. یکی از مهمترین عوامل روی آوردن بیشتر افراد به ویژه جوانان به انحرافات اجتماعی است.

الف. مشکلات اقتصادی ب. طرد خانواده ج. احساس پوچی و بی کفایتی د. پایین بودن سطح سواد

۱۵. بر اساس قوانین بین المللی سالمند به چه کسی اطلاق می شود؟

الف. افراد بالای ۵۰ سال ب. افراد بالای ۶۰ سال ج. افراد ناتوان د. افرادی بالای ۸۰ سال

۱۶. بعد از ژاپن کدام کشور مسن ترین کشور دنیاست؟

الف. آلمان ب. فرانسه ج. ایتالیا د. ایران

۱۷. بزرگترین تهدید برای سالمندان است.

الف. بی تحرکی ب. عدم برقراری ارتباط ج. مسافرت نکردن د. عدم مطالعه

۱۸. مناسب ترین ورزش برای سالمندان است.

الف. قایق سواری ب. شطرنج ج. دوچرخه سواری د. پیاده روی سریع یا دویدن آرام

۱۹. بنابر آمار سازمان بهداشت جهانی چند درصد از انسانهای دنیا به نوعی معلول هستند؟

الف. بیشتر از بیست درصد ب. حدود ده درصد ج. پنج درصد د. دو درصد

۲۰. از مهمترین هدفهای اختصاصی برنامه ریزی اوقات فراغت معلولان کدام مورد صحیح می باشد؟

الف. رفع تمامی مشکلات اقتصادی ب. ایجاد محیط مناسب برای جلوگیری از تبعیض

ج. کمک به رفع معلولیت د. حمایت مالی از معلولان

۲۱. « باید به معلولان کمک کرد تا برداشت و نظری مثبت به تفریحات سالم پیدا کنند » مربوط به کدام اصل روش سازماندهی اوقات

فراغت معلولان می باشد؟

الف. اصل طبیعی بودن ب. اصل استقلال عمل ج. اصل تشویق و ایجاد انگیزه د. اصل آزادانه بودن



تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: گذراندن اوقات فراغت

رشته تحصیلی و کد درس: مدیریت جهانگردی - (۱۲۱۸۰۰۵)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۲. بزرگترین تفریح مردم ایران امروز، است.

الف. مطالعه ب. خوردن ج. ورزش د. دوچرخه سواری

۲۳. تعرقی که حاصل از ترس انسان، خجالت و امثال آن است چه نامیده می‌شود؟

الف. احساسی ب. نقاها ج. گرمایی د. فعالیت بدنی

۲۴. مهارت‌های اصلی مدیران و دست اندرکاران اوقات فراغت، تفریحات سالم و ورزش‌های تفریحی کدام است؟

الف. برنامه‌ریزی، سازماندهی، رهبری و کنترل
ب. برنامه‌ریزی و کنترل
ج. سازماندهی و سیاست‌دهی و رهبری
د. کنترل، نظارت و ارزیابی و سازماندهی

۲۵. تعیین آنچه باید انجام شود، چگونه انجام شود و چه کسی آن را انجام دهد کدام مهارت مدیران می‌باشد؟

الف. برنامه‌ریزی ب. کنترل ج. سازماندهی د. ارزیابی

۲۶. مدیریت اوقات فراغت، تفریحات سالم و ورزش‌های تفریحی باید بیشتر باشد.

الف. دستوری ب. مشارکت‌گرا ج. نتیجه‌گرا د. ذهنی‌گرا

۲۷. شناسایی مشکل، شناسایی معیار، تخصیص وزن به معیار، ارائه گزینه، اجرا و ارزیابی از مراحل کدام فعالیت می‌باشند؟

الف. برنامه‌ریزی ب. کنترل ج. تصمیم‌گیری د. سازماندهی

۲۸. از مهمترین و شاید تعیین‌کننده‌ترین عوامل تاثیرگذار بر نحوه گذران اوقات فراغت، کدام گزینه است؟

الف. امکانات فرهنگی ب. وضعیت اقتصادی ج. وضعیت اجتماعی د. سن

۲۹. محبوب‌ترین ورزش‌های مردم آلمان کدام است؟

الف. پیاده‌روی و تنیس ب. اسکی و ورزش‌های آبی ج. بازیهای با توپ د. دوچرخه سواری و شنا

۳۰. نخستین ویژگی بازیهای تفریحی و سرگرم‌کننده کدام است؟

الف. نظم ب. انجام آزادانه ج. محدودیت زمانی و مکانی د. غیر جدی بودن