

نام درس: کمکهای اولیه
رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۷
تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -
زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: - دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سؤال: یک (۱)
استفاده از: ---
مجاز است.

امام علی^ع: برتری مردم به یکدیگر، به دانشها و خردهاست؛ نه به ثروتها و تبارها.

۱. سردرد، استفراغ، تهوع اسهال و درد عضلانی از علائم مسمومیت ناشی از است؟
الف. استنشاق گازها
ب. نوشیدن نفت
ج. مواد غذایی مسموم
د. خوردن چای و قهوه
۲. کدام یک از جملات زیر صحیح است؟
الف. در پارگی عضلانی باید موضع را گرم نگه داشت
ب. پد دارای قابلیت جذب بالایی در ترشحات است
ج. در تمام شرایط حمل تکیه گاهی بهترین روش حمل مصدوم است
د. علائم مسمومیت ناشی از استافیلوکوک معمولاً ۲۴ ساعت پس از خوردن غذای آلوده ظاهر می شود.
۳. در کدام یک از شکستگی های زیر پوست پاره نشده و سر استخوان شکسته نمایان نیست؟
الف. مرکب
ب. ساده
ج. باز
د. گسترده
۴. زمانی که مصدوم کودک و یا سبک باشد، بهتر است از چه روشی برای حمل مصدوم استفاده کرد؟
الف. حمل گهواره ای
ب. حمل تکیه گاهی
ج. حمل کولی
د. حمل چندنفره
۵. در نتیجه صعود ورزشکار به ارتفاعات، اکسیژن مصرفی بیشینه چه تغییری می کند؟
الف. کاهش می یابد
ب. در ارتفاعات افزایش می یابد
ج. افزایش می یابد
د. تغییری نمی کند
۶. یکی از تحقیقات انجام شده (نتیجه تحقیق در کتاب درسی درج گردیده) در ارتباط با میزان وقوع شکستگی دانش آموزان بیان می دارد که نوع:
الف. شکستگی در ساعات ورزش بیشتر است
ب. بیشتر شکستگی ها در اندام تحتانی است.
ج. شکستگی در ساعات آزاد فعالیتهای بدنی بیشتر است
د. شکستگیها ۵۰ درصد کل صدمات است

نام درس: کمک‌های اولیه
 رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۷
 تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -
 زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: - دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

مجاز است.

استفاده از: —

کد سری سؤال: یک (۱)

۷. علائم و نشانه‌های مسمومیت ناشی از سالمونلا چه وقتی بروز می‌کند؟
 الف. حدود ۲ ساعت پس از صرف غذا
 ب. ۱ ساعت قبل از صرف غذا
 ج. ۱۲ ساعت بعد از صرف غذا
 د. ۱۰ دقیقه بعد از صرف غذا
۸. کمبود کدام ماده در بدن در بروز گرفتگی عضلانی تاثیر دارد؟
 الف. منیزیم
 ب. ویتامین C
 ج. ویتامین B_{12}
 د. نمک
۹. برای بانداژ اعضای فعال که قطر یکسان و ثابت ندارد، از کدام روش استفاده می‌شود؟
 الف. بانداژ ماریپیچ معکوس
 ب. بانداژ حلقه ای
 ج. بانداژ ماریپیچ باز
 د. بانداژ به شکل 8
۱۰. کدام یک از عبارات زیر صحیح است؟
 الف. گره آتل هر قدر شل تر باشد مصدوم راحت تر است.
 ب. گره محکم باعث ایجاد اطمینان در عضو آسیب دیده می‌شود.
 ج. گره محکم باعث تورم در عضو مصدوم می‌شود.
 د. آتل همیشه باید کوتاه باشد.
۱۱. کدام یک از موارد زیر جزو علائم شوک نمی باشد؟
 الف. نبض سریع و تند
 ب. پوست رنگ پریده
 ج. نبض سریع، ضعیف و گاهی اوقات نامنظم
 د. ضعف و سرگیجه
۱۲. زمانی که لازم است امدادگر مصدوم را در مسافت طولانی حمل کند، کدام یک از روشهای حمل مصدوم مناسبتر است؟
 الف. حمل یکنفره
 ب. حمل تکیه گاهی
 ج. حمل کولی
 د. حمل گهواره ای
۱۳. برای بانداژ نواحی سینه یا شکم از چه نوع بانندی استفاده می‌شود؟
 الف. بانداژ یک گوش
 ب. بانداژ چهار سر
 ج. بانداژ لوله شده
 د. بانداژ چند سر
۱۴. در کدام یک از نقاط زیر امکان لمس نبض نمی باشد؟
 الف. پشت زانو
 ب. جلوی گوش خارجی
 ج. کنار گردن
 د. بخش خارجی بازو

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -
زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: - دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: کمکهای اولیه
رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۷

مجاز است.

استفاده از: --

کد سری سؤال: یک (۱)

۱۵. کدام یک از عبارات زیر در رابطه با نبض غلط است؟

الف. سن در تعداد نبض مؤثر است

ب. فعالیت و وضعیت هوا در تعداد نبض مؤثر است

ج. حالات روحی در وضعیت نبض مؤثر است

د. در شرایط مساوی نبض در مردان بیشتر از زنان است

۱۶. ششها را پرده نازک و دو لایه ای از جنس بافت همبند می پوشاند که..... نام دارد.

ب. لایه احشایی

الف. لایه جداری

د. فضای جنبی

ج. پرده جنب

۱۷. اجرای ماساژ قلبی روی کدام یک از سطوح زیر باید انجام شود؟

ب. فقط تخت بیمارستان

الف. روی تشک نرم

د. روی برانکار

ج. کف اتاق یا سنگفرش خیابان

۱۸. باند پانسمان بایستی چه میزان باشد؟

الف. به اندازه کافی بزرگ باشد تا محل زخم و به اندازه حداقل ۲/۵ سانتیمتر فراتر از زخم را بپوشاند.

ب. به اندازه کافی بزرگ باشد تا محل زخم را بپوشاند.

ج. به اندازه کافی بزرگ باشد و حداقل ۱/۴ عضو آسیب دیده را بپوشاند.

د. به اندازه کافی بزرگ باشد و حداقل ۱/۳ عضو آسیب دیده را بپوشاند.

۱۹. برای بانداز شست پا از چه باندازی استفاده می گردد؟

ب. مارپیچ بسته

الف. مارپیچ باز

د. مارپیچ

ج. حلقوی

۲۰. در احیاء عملیات قلبی - تنفسی که به صورت یک نفره انجام می شود، در مقابل هر پانزده حرکت ماساژ خارجی قلب چند تنفس بر ششها باید دمیده شود؟

د. چهار

ج. یک

ب. سه

الف. دو

۲۱. در بررسی وضعیت تنفسی چه مواردی مورد توجه امدادگر قرار می گیرد؟

ب. ریتم تنفس

الف. ولع و نیاز مصدوم به دم و بازدم

د. عمق و تعداد تنفس.

ج. تعداد تنفس، ریتم و سطح آن

نام درس: کمکهای اولیه

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۷

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: -

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: - دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: -

مجاز است.

۲۲. در کدام یک از موارد زیر نارسایی یا وقفه قلبی-تنفسی به علت بیماری می باشد؟

الف. ضربه و فشار ب. مسمومیت با گازهای سمی

ج. سقوط ناگهانی فشار خون د. مسمومیت با داروها

۲۳. کدام دسته از عوامل زیر از عوامل عمومی شکستگی به شمار می‌روند؟

الف. درد شدید ب. شوک ناشی از ضربه

ج. آمبولی هوایی د. شوک و آمبولی چربی

۲۴. شروع تنگ شدن مردمک‌های گشاد شده و بعد از آن شروع حرکات خود به خودی دستها و پاهای بیمار، نشانه‌های احیای چه اندامی است؟

الف. گردش خود سیستمی ب. مغز ج. ریه‌ها د. قلب

۲۵. اولین اقدام در یاری رساندن به مصدومین مبتلا به برف کوری چیست؟

الف. رساندن مصدوم به چشم پزشک ب. شستن چشمان مصدوم با آب خنک

ج. بستن چشم‌ها با یک چشم بند د. کاهش نور محیط

۲۶. در کدامیک از ورزشکاران «کشیدگی عضلانی» بیشتر رخ می‌دهد؟

الف. ورزشکاران قدرتی ب. ورزشکاران استقامتی

ج. ژیمناست‌ها د. بسکتبالیست‌ها

۲۷. محل دقیق ماساژ خارجی قلب روی چه بخشی است؟

الف. قسمت میانی جناغ ب. وسط استخوانهای ترقوه

ج. قسمت تحتانی جناغ د. زائده نیزه ای جناغ

۲۸. محل کدامیک از سرخرگهای زیر رایج‌ترین محل گرفتن نبض است؟

الف- بازویی و یا پشت پای ب- صورتی

ج- زند زبرین د- گیجگاهی

| | |
|--|--------------------------------------|
| نام درس: کمکهای اولیه | تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: - |
| رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی ۱۲۱۵۰۲۷ | زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: - دقیقه |
| --- | آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗ |
| کد سری سؤال: یک (۱) | استفاده از: --- |
| | مجاز است. |

۲۹. در کدام یک از وضعیتهای زیر راه تنفس بسته است؟

الف. جدار خلفی حلق برای عقب کشیدن مهره های گردن

ب. زبان اپیگلوت به جلو و بالا کشیده شود

ج. سروگردن به عقب کشیده شود

د. فک زیرین و استخوان لامی به عقب کشیده شود

۳۰. در کدام یک از موارد زیر، مردمک ها گشادند و در برابر روشنایی هیچ تغییر نمی کنند؟

ب. توقف دستگاه اعصاب مرکزی

الف. مرگ ظاهری

د. پایین افتادن فشار خون

ج. مرگ حقیقی