

نام درس: بدمینتون ۲

رشته تحصیلی و گد درس: تربیت بدنی

۱۳۱۵۰۱۸

گد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. مهارت‌های پیشرفته ورزشی بدمینتون با حرکت‌ها و مانورهای مانند و همراه است.

الف. پرش - قدرت ب. چرخش - سرعت ج. پرش - چرخش د. سرعت - قدرت

۲. زدن ضربه‌های زیردست با مکث و نگه داشتن توپ در هوا به مدت طولانی‌تر، از کدامیک از موارد تاکتیکی می‌باشد؟

الف. فریب و اغفال حریف ب. حفظ تعادل

ج. ساختن موقعیت مناسب برای حمله حریف د. اجرای حرکات نمایشی

۳. در صورتی که گیرنده سرویس در سطح عالی نباشد، چه نوع ضربه‌ای و در چه ناحیه‌ای موثرتر است؟

الف. ضربه مورب و در خطوط انتهایی ب. ضربه دراپ در خطوط کناری

ج. ضربه نت در خطوط مرکزی د. اسمش و در خطوط کناری

۴. طریقه ایستادن بازیکنان در بازی دو نفره به ترتیب در هنگام حمله و دفاع چگونه است؟

الف. جلو و عقب - پهلوی به پهلوی ب. پهلوی به پهلوی - جلو و عقب

ج. راست و چپ - چپ و راست د. چپ و راست - راست و چپ

۵. کدام گزینه از موارد تاکتیکی در مسابقه نیست؟

الف. روی نقاط ضعف حریف فشار آورده شود. ب. در بازیها باید حالت حمله‌ای داشت.

ج. روی نقاط قوت خود کار کنید. د. در تمرینات و هنگام بازی بیشتر از یک هند استفاده کنید.

۶. برای بالابردن سرعت و قدرت در بازی بدمینتون به ترتیب چه نوع راکتی توصیه می‌شود؟

الف. سبکتر ب. سنگینتر ج. سبکتر و سنگینتر د. هیچکدام

۷. تمرین چرخش مچ پا برای تقویت کدامیک از عوامل زیر به کار گرفته می‌شود؟

الف. انعطاف‌پذیری ب. چابکی ج. قدرت د. سرعت عمل

۸. تمرین با ترکیب ضربه‌ها و مشخص کردن نوع و تعداد ضربه‌ها از قبل تعیین شده، چه نوع تمرینی محسوب می‌شود؟

الف. مجزا ب. ایستگاهی ج. ترتیبی د. ضربه‌های تحت فشار

۹. هنگامی که تعداد افراد زیاد و امکانات کمی داشته باشیم، از چه نوع تمرینی استفاده می‌کنیم؟

الف. شادو بدمینتون ب. گروهی ج. تمرین آمادگی جسمانی د. تمرین اولیه



نام درس: بدمینتون ۲

رشته تحصیلی و گد درس: تربیت بدنی

۱۳۱۵۰۱۸

گد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

۱۰. در پایان هر گیم حق زدن اولین سرویس گیم بعد با چه کسی است و در مسابقات یکنفره خانمها بازی در چه امتیازی به پایان می رسد؟

الف. برنده گیم - امتیاز ۱۱ ب. برنده گیم - امتیاز ۱۵ ج. بازنده گیم - امتیاز ۱۱ د. بازنده گیم - امتیاز ۱۵

۱۱. ستینگ به چه معناست؟

الف. ادامه بازی با تغییر زمین بازی ب. ادامه بازی به امتیاز مساوی

ج. ادامه بازی با امتیاز اضافی د. زمان اضافی بازی

۱۲. داور چه زمانی بازی را به حالت تعلیق در می آورد؟

الف. زمانی که بازیکنان خیلی خسته باشند. ب. زمانی که نیاز به راهنمایی مربی داشته باشند.

ج. زمانی که امتیازات دو طرف جابجا شده باشد. د. زمانی که حادثه ای خارج از کنترل بازیکنان رخ دهد.

۱۳. در بازی یک نفره اگر خطایی از طرف دریافت کننده سرویس رخ دهد، چه کسی امتیاز می گیرد؟

الف. زننده سرویس امتیاز می گیرد و سرویس از همان سمت تکرار می شود.

ب. زننده سرویس امتیاز می گیرد و سرویس از سمت دیگر انجام می شود.

ج. کسی امتیاز نمی گیرد و سرویس زننده قبلی سرویس می زند.

د. کسی امتیاز نمی گیرد و سرویس به تیم حریف داده می شود.

۱۴. در بازیهای دو نفره زننده و دریافت کننده سرویس در امتیازات صفر و زوج در کجای زمین قرار می گیرند؟

الف. دریافت کننده در راست و زننده سرویس در چپ قرار می گیرد.

ب. زننده سرویس در راست و گیرنده در چپ قرار می گیرد.

ج. هر دو در چپ زمین قرار می گیرند.

د. هر دو در راست زمین قرار می گیرند.

۱۵. در صورتی که تعویض زمین بازی به سهو و فراموشی در موقع لازم انجام نشود، موقع آگاهی از اشتباه بازی چگونه ادامه خواهد یافت؟

الف. امتیاز به جا داده می شود.

ب. بازی با همان امتیاز قطع و بعد از انجام تعویض ادامه خواهد یافت

ج. آن گیم از اول شروع می شود.

د. در بازیهای یک نفره با همان امتیاز ادامه می یابد .

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بدمینتون ۲

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

۱۲۱۵۰۱۸

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۶. به چه مواردی خطا اطلاق می شود؟

الف. زمانی که فقط سرویس از دست می دهیم

ب. زمانی که فقط امتیاز از دست می دهیم

ج. زمانی که سرویس یا امتیاز را از دست می دهیم

د. زمانی که داور فرمان به جا می دهد.

۱۷. اصطلاح توپ مرده به چه منظوری گفته می شود؟

الف. زمانی که توپ در گردش نباشد

ب. زمانی که داور اعلام خطا کرده و توپ در گردش است

ج. زمانی که توپ به بیرون زمین زده شود.

د. هیچکدام

۱۸. کدام گزینه در خصوص داور زمین اشتباه می باشد؟

الف. داور باید با دیگر داوران ارتباط برقرار کند.

ب. اظهارات را با قاطعیت بیان کند.

ج. به بازیکنان کمک نماید تا از بیرون زمین راهنمایی شوند

د. قوانین بدمینتون را کاملاً درک کند.

۱۹. وظیفه داور سرویس زمانی که یک نفر باشد، چیست؟

الف. سرویس گیرنده را کنترل کند.

ب. سرویس زننده را کنترل کند.

ج. نباید وظیفه اضافی به عهده بگیرد.

د. امتیازهای سرویس را ثبت کند.

۲۰. زمانی که تعداد بازیکنان زیاد و دقت کمی داشته باشیم، از چه نوع جدولی استفاده می شود؟

الف. یک حذفی

ب. دو حذفی

ج. دورهای

د. چند حذفی

۲۱. برای آزمون ضربه های بدمینتون چه پیشنهادی می کنید؟

الف. فقط تعداد ضربه های صحیح حساب می شود.

ب. فقط زمان رد و بدل شدن ضربه ها ملاک است.

ج. فقط به محل فرود توپ امتیاز داده می شود.

د. هر سه مورد تعیین کننده امتیاز است.

۲۲. طول و عرض زمین انفرادی بدمینتون چقدر است؟

الف. ۱۳/۴۰۰ - ۵/۱۸۰

ب. ۱۳/۴۰۰ - ۶/۱۰۰

ج. ۴/۶۴۰ - ۲/۵۳

د. ۶/۱۰۰ - ۲/۵۳



نام درس: بدمیتون ۲

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

۱۲۱۵۰۱۸

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

۲۳. کفش ورزشی بدمیتون در سالن و در فضای باز چه مشخصه‌ای باید داشته باشد؟

الف. در سالن باید دارای آج و در فضای باز کف پلاستیکی داشته باشد.

ب. در سالن باید دارای کف پلاستیکی صاف و در فضای باز باید آجدار باشد.

ج. کفش بدمیتون باید در هر دو زمین آجدار باشد.

د. کفش بدمیتون باید در هر دو زمین کف پلاستیکی داشته باشد.

۲۴. در معلولینی که از ناحیه میچ دست دچار محدودیت حرکتی هستند، استفاده از چه ضربه‌ای کارسازتر است؟

الف. اسمش

ب. دراپ

ج. ضربه‌های کوتاه

د. درایو