

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۶۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

۱۲۱۵۰۱۲

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. در رابطه با رشد و تکامل حرکتی کدام گزینه غلط است؟

- الف. رشد یک رشته تغییرات پی در پی است برای رسیدن به هدفی واحد یعنی تکمیل نمو.
- ب. رشد و تکامل حرکتی فرایند متوالی و مداوم تغییر رفتار حرکتی در طول حیات است.
- ج. رشد و تکامل حرکتی صرفاً بخشی از فرایند همه جانبه رشد و تکامل انسان است.
- د. بالندگی بیشتر متکی بر تغییرات کمی است.

۲. در رابطه با طرحهای تحقیقی در زمینه رشد کدام گزینه درست است؟

- الف. در تحقیقات عرضی رشد بطور مستقیم قابل مشاهده است.
- ب. در تحقیقات طولی رشد نتایج بلافاصله آماده می شود.
- ج. در تحقیقات زنجیره ای رشد بطور مستقیم قابل مشاهده است.
- د. در تحقیقات عرضی رشد تحلیلهای آماری مسئله ساز است.

۳. در رابطه با دیدگاه بالیدگی کدام گزینه غلط است؟

- الف. این دیدگاه مبتنی بر اندیشه پدید آیی نوعی است.
 - ب. این دیدگاه بالیدگی را بیشتر فرآیندی می داند که توسط عوامل درونی کنترل می شود.
 - ج. در این دیدگاه عوامل محیطی نیز بر رشد تأثیر می گذارند اما بطور موقت.
 - د. این دیدگاه به دستگاه عصبی به عنوان تنها دستگاهی که پیشرفت رفتار را راه اندازی می کند می نگرد.
۴. در دیدگاه توصیفی شاخه توصیفی - هنجاری، رشد حرکتی را می توان از طریق توصیف کرد.

- الف. معیار گروه سنی
- ب. توالی پیشرفت در الگوهای حرکتی
- ج. تعامل فرد و محیط
- د. زنجیره ای از عملکردها

۵. کدامیک از آزمونهای کمی زیر به سنجش کودکان در محدوده ۵ تا ۱۵ سالگی می پردازد و شامل آزمونهای حرکتی دست و بازو، تعادل، پریدن و غیره است؟

- الف. آزمون کارائی حرکتی برونینگز - اوزرتسکی
- ب. آزمون رشدی غربال کننده دنور
- ج. برنامه رشد گزل
- د. مقیاسهای رشد بایلی

۶. منشاء کدامیک از اندامهای زیر لایه اندودرم می باشد؟

- الف. کبد
- ب. کلیه
- ج. قلب
- د. مثانه

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۶۰ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: رشد و تکامل حرکتی
رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی
۱۲۱۵۰۱۲

مجاز است.

استفاده از: —

کد سری سؤال: یک (۱)

۷. کدامیک از ناهنجاریهای زیر در نتیجه استفاده مادر از آنتی بیوتیکها در جنین ایجاد می شود ؟

الف. رکود دستگاه مرکزی ب. میکروسفالی ج. اختلالات حسی و ناشنوایی د. کام شکافه

۸. در فرایند استخوان سازی در اندازه سلولهای غضروفی افزایش می یابد و یک زمینه غضروفی در بیرون سلول تشکیل می شود .

الف. خارجی ترین لایه ب. ناحیه بارور ج. ناحیه هیپوتروفی د. لایه چهارم

۹. توده عضلانی دختران بطور متوسط تا سالگی افزایش می یابد و نهایتاً در صد از وزن بدن آنها را تشکیل می دهد .

الف. ۱۷ - ۴۵ ب. ۱۳ - ۴۵ ج. ۱۳ - ۵۴ د. ۱۷ - ۵۴

۱۰. در رابطه با جهت میلینی شدن مسیرهای حسی و حرکتی کدام گزینه غلط است ؟

الف. جهت میلینی شدن مسیر خارج هرمی به طرف بیرون مغز است .

ب. جهت میلینی شدن مسیر هرمی بطرف مغز است .

ج. مسیرهای حسی به طرف مغز میلینی می شوند .

د. در ابتدا مسیرهای بساویی و بویایی و سپس بینایی و بالاخره مسیر شنوایی میلینی می شود .

۱۱. بیماری ماراسموس در اثر کمبود کدام ماده غذایی زیر رخ می دهد ؟

الف. پروتئین ب. مواد معدنی ج. ویتامین A و E د. اسیدهای چرب

۱۲. کدامیک از بازتابهای زیر در دسته بازتابهای گرانی قرار می گیرند ؟

الف. بازتاب مکیدن ب. بازتاب سینه خیز رفتن

ج. بازتاب چتر بازی د. بازتاب مورو

۱۳. با توجه به طبقه بندی تلم از حرکات کلیشه ای کدام گزینه دیرتر به وقوع می پیوندد ؟

الف. رفتار کلیشه ای ساق و پاها ب. رفتار کلیشه ای دست و بازوها

ج. رفتار کلیشه ای تنه د. رفتار کلیشه ای سر و صورت

۱۴. کودک در حدود ماهگی از وضعیت خوابیده به پشت به وضعیت دمر می غلتد.

الف. سه ب. شش ج. پنج د. هشت

۱۵. کدام گزینه ویژگی مرحله اول دسترسی و گرفتن می باشد ؟

الف. کنترل گرفتن از طریق بینایی ب. کنترل گرفتن از طریق لامسه

ج. دسترسی دو دستی د. مشارکت بینایی در دسترسی و هدایت آن

تعداد سوالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۶۰ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: رشد و تکامل حرکتی
رشته تحصیلی و گد درس: تربیت بدنی
۱۲۱۵۰۱۲

گد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است.

۱۶. کدام گزینه در رابطه با الگوهای اولیه راه رفتن غلط است ؟
الف. سطح اتکای زیاد ب. افتادن خاصره ج. چرخش خاصره د. تمایل تنه به جلو
۱۷. در رابطه با اثر سرعت روی گام زدن در راه رفتن کدام گزینه غلط است ؟
الف. خمیدگی ران و در نتیجه گردش کلی آن بیشتر می شود.
ب. زمان صرف شده در کلیه مراحل چرخه راه رفتن کاهش می یابد .
ج. پهنای گامها با همسانی کمتری به میزان ۱۸ درصد افزایش پیدا می کند.
د. در خمیدگی قوزک ، در خلال مرحله توقف افزایش کمی بوجود می آید .
۱۸. در رابطه با الگوی پیشرفته دویدن کدام گزینه غلط است ؟
الف. پس از تماس پای اتکا با زمین زانو و مچ پا باز می شوند .
ب. عمل پای اتکا در مفصل ران، زانو و مچ موجب حرکت بدن به سمت بالا و جلو در مرحله معلق بودن می شود .
ج. در تمام طول گام ، تنه حالت نسبتاً خمیده به سمت جلو را حفظ می کند .
د. باز شدن مفصل زانو و ران پای راهنما ، باعث می شود که پا سریعاً به طرف عقب حرکت کند و زیر مرکز ثقل بدن قرار گیرد
۱۹. در هنگام دویدن در مسافتهای قوس دار..... کردن شعاع بدن ، سبب..... سرعت چرخش می شود.
الف. زیادتیر - افزایش ب. کوتاهتر - افزایش ج. کوتاهتر - کاهش د. زیادتیر - ثبات
۲۰. در شکل تکاملی پرش طول جفت کدام گزینه غلط است ؟
الف. افزایش در خم شدن اولیه ب. افزایش باز شدن کل بدن در خیز
ج. افزایش زاویه خیز د. کاهش زاویه پا در لحظه فرود
۲۱. در رابطه با ترتیب عمل پاها در پرتاب از پایین کدام گزینه غلط است ؟
الف. ۱- پاها در کنار یکدیگر ب. ۲- پای موافق (دست) بطرف جلو
ج. ۳- پای مخالف (دست) بطرف عقب د. ۴- گام بلند به طرف جلو با پای مخالف
۲۲. مهارت در مقایسه با سایر حرکات آهسته تر پیشرفت می کند .
الف. پرتاب از بالا ب. پرتاب از پایین ج. پریدن د. گرفتن

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۶۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: رشد و تکامل حرکتی

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

۱۲۱۵۰۱۲

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۲۳. با توجه به مراحل تکاملی ضربه زدن از پهلوی در مطالعه هالورسن درباره پسران پنج ساله کدام گزینه غلط است ؟

الف. گام زدن به جلو بیشتر به کار می رود یا یک جابجایی وزن به جلو در این الگو آغاز می شود .

ب. با افزایش دامنه حرکت در مفاصل متعدد ، آزادی بیشتری در نوسان دادن بوجود می آید .

ج. در نوسان ، تقدم چرخش تنه و خاصره از عمل بازوها روشنتر است .

د. در خلال نوسان جمع کردن میچ مشخص تر می شود .

۲۴. در اجرای مهارت ضربه در حال فرود کدام گزینه نادرست است ؟

الف. برداشتن یک یا دو گام قبل از ضربه

ب. قرار گرفتن پای اتکا در کنار توپ و کمی عقبتر از آن

ج. به کار بردن عمل شلاقی ساق و بازوی مخالف

د. ادامه حرکت پای ضربه به طرف بالا و خط وسط

۲۵. توجه کودک به یک شیء از مجموعه از اشیاء نام دارد .

الف. ادراک ثبات و اندازه

ب. ادراک طرح و زمینه

ج. ادراک کل از جزء

د. ادراک عمق

۲۶. کدامیک از گیرنده های زیر اطلاعات مربوط به موقعیت بدن و نیروی ثقل را تهیه می کند ؟

الف. اتریکول و ساکول

د. اندامکهای پاسینی

ج. پایانه های رافینی

ب. مجاری نیم دایره

۲۷. تشخیص قسمتهای مختلف بدن یکی از جنبه های است .

الف. برتری جانبی

ب. آگاهی بدنی

ج. ادراک حرکت

د. جهت یابی فضایی

۲۸. ادراک بینایی در سالگی و ادراک احساس حرکتی در سالگی به سطح بزرگسالی می رسد .

الف. ۵ تا ۷ ، ۸

ب. ۵ تا ۱۱ ، ۱۰ تا ۱۲

ج. ۵ ، ۹ تا ۱۰

د. ۸ تا ۱۲ ، ۸

۲۹. دوره انتقال توسعه قدرت و عملکرد حرکتی چند سالگی است ؟

الف. ۵ تا ۸ سالگی

ب. ۱۱ سالگی

ج. ۸ تا ۱۴ سالگی

د. ۱۰ تا ۱۷ سالگی

۳۰. قدرت بینایی کودک در چه سنی به سطح $\frac{20}{30}$ می رسد ؟

الف. ۵ سالگی

ب. ۸ سالگی

ج. ۷ سالگی

د. ۱۰ سالگی