

نام درس: بهداشت روانی	تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —
رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۳۰) - تجميع (۱۲۱۷۱۸۵) - علوم تربیتی (مشاوره: ۱۲۱۷۱۰۷)	زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
امور تربیتی (۱۲۱۱۳۹۸)	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سؤال: یک (۱)	استفاده از: — مجاز است.

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

- تعریف واتسون بنیانگذار مکتب رفتارگرایی از «انسان سالم» چیست؟
الف. رفتار عادی نمودار شخصیت سالم انسان عادی است.
ب. سازش فرد با جهان اطرافش باعث شادی و نشانه انسان سالم است.
ج. انسان سالم دارای تسلط و مهارت در ارتباط صحیح با محیط است.
د. انسان سالم از فرصت‌ها استفاده می‌کند، از زندگی لذت می‌برد و با قانون درگیری ندارد.
- «کسانی که از میانگین جامعه انحراف دارند از بهداشت روانی برخوردار نیستند» این تعریف بیانگر کدام دیدگاه است؟
الف. پزشکان ب. روان کاوان ج. آماردانان د. روان پزشکان
- بررسی‌های اتیولوژیک علت شناسی برای بیماریهای روانی مربوط به کدام سطح از پیشگیری است؟
الف. پیشگیری ثالث ب. پیشگیری اولیه ج. پیشگیری ثانویه د. پیشگیری از عوارض بیماریها
- من برتر از چه زمانی بوجود می‌آید و به چه معناست؟
الف. از شش ماهگی و عبارت است از فرار از تنبیه و سرزنش والدین
ب. از بدو تولد و ناشی از پیروی از قدرت خارجی، حکومت و والدین است.
ج. از آغاز کودکی شروع به تکوین می‌کند و عبارت است از مفاهیم و مقررات اجتماع و خانواده
د. از آغاز کودکی شروع به تکوین می‌کند و عبارت است از کشمکش نهاد و مقررات جامعه
- مقاومت بیماران نظیر سکوت، طفره از جواب دادن یا عوضی جواب دادن نشانه کدام مکانیسم دفاعی است؟
الف. واپس رانی ب. جبران ج. جابجایی د. واپس روی (برگشت)
- حافظان و نگهبانان تزکیه اخلاق اجتماعی که رفتارهای ناپه‌نجان را شدیداً مورد انتقاد قرار می‌دهند، احتمال دارد از کدام مکانیسم دفاعی برای ارضاء قسمتی از آرزوها و امیال سرکوفته خود و یا وقفه در ظهور امیال باطنی خود استفاده کنند؟
الف. جابجایی ب. جبران ج. واکنش وارونه د. فرافکنی
- والایش بزهکاری و تخریب در جامعه می‌تواند به چه شکلی بروز پیدا کند؟
الف. ایجاد فعالیتهای مفید مثل تأسیس و براه اندازی باشگاهها، کلوبها، مؤسسات جوانان
ب. انجام ورزشهای خشن، پرخاشگرانه و رقابت آمیز
ج. دست یابی به موقعیت و مقام اجتماعی از طرق نامشروع
د. تحقیر، توهین و افترا به افراد دارای موقعیتهای اجتماعی

نام درس: بهداشت روانی
رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۳۰) - تجميع (۱۲۱۷۱۸۵) - علوم تربیتی (مشاوره: ۱۲۱۷۱۰۷)
امور تربیتی (۱۲۱۱۳۹۸)
کد سری سؤال: یک (۱)
استفاده از: — مجاز است.
تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —
زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

۸. مکانیسم دفاعی هنگامی به کار می رود که ذهن هشیار از پذیرش وجود تهدید بالقوه امتناع می کند.

الف. تبدیل ب. واپس رانی ج. انکار د. فرونشانی

۹. منبع ناکامی پسر جوانی که جرأت تقاضای ازدواج از یک دختر را ندارد کدامیک از منابع زیر است؟

الف. منبع بیرونی - فرهنگی - اجتماعی ب. منبع بیرونی - اقتصادی

ج. منبع درونی - بدنی د. منبع درونی - روانی

۱۰. کدامیک از موارد زیر در خصوص ناکامی صحیح است؟

الف. مهارت در به تأخیر انداختن خشنودیهها جزئی از مفهوم گذشت در برابر ناکامی است.

ب. حتی الامکان باید از ناکامی کودکان جلوگیری کرد تا با احساس حقارت و کمبود بزرگ نشوند.

ج. شدت ناکامی را می توان بر اساس مانعی که در راه رسیدن به هدف قرار دارد تعیین کرد.

د. ناکامی یعنی بدون توسل به خشونت و با آرامش از هدف چشم پوشی کردن.

۱۱. کدامیک از تعاریف زیر برای فشار روانی (استرس) گویاتر است؟

الف. فشار روانی مجموعه واکنشهای عمومی جاندار در برابر هر نوع تقاضای سازگاری از آن است.

ب. فشار روانی ناشی از تعارض است که برای مدتی باقی مانده و حل نشده است.

ج. فشار روانی مجموعه واکنشهای غیراختصاصی جاندار در برابر هر نوع تقاضای سازگاری از آن است.

د. فشار روانی به هر وضع یا پیشامدی که بدن را مجبور به استفاده کمتر از انرژی می کند اطلاق می شود.

۱۲. نمودار رابطه بین برانگیختگی و عملکرد در مدل فشار روانی به چه شکل است؟

الف. U شکل ب. U برعکس

ج. یک خط افقی د. یک خط عمودی

۱۳. پیش بینی بلاخیزی و بلاانگیزی یک حادثه، کدام پاسخ به فشار روانی محسوب می شود؟

الف. پاسخ شناختی ب. پاسخ رفتاری

ج. پاسخ هیجانی د. پاسخ فیزیولوژیکی

۱۴. کدامیک از موارد زیر موجب فعالیت عضلانی شدید در بدن می شود؟

الف. افزایش قدرت عضله ب. کاهش فعالیت روانی

ج. کاهش غلظت گلوکز خون د. کاهش گلیکوزنولیز در عضله

نام درس: بهداشت روانی	تعداد سوالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —
رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۳۰) - تجمیع (۱۲۱۷۱۸۵) - علوم تربیتی (مشاوره: ۱۲۱۷۱۰۷)	زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
امور تربیتی (۱۲۱۱۳۹۸)	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سؤال: یک (۱)	استفاده از: — مجاز است.

۱۵. علت عمده ناهنجاریها و آشوبزدگیهای زندگی در خانواده‌ها چیست؟
- الف. عدم تناسب و ناهماهنگی بین زن و شوهر
ب. تفاوت فرهنگی
ج. تفاوت سنی زیاد میان زن و شوهر
د. سن کم (پایین) یکی از زوجین
۱۶. آثار هورمونی ایجاد شده در اثر محرکهای تنش‌زا معمولاً به کدام یک از بیماریهای زیر منجر می‌شود؟
- الف. سرطان
ب. دیابت نوع یک
ج. آمادگی برای سرطان
د. میگرن
۱۷. اگر والدین تمایل دارند که فرزندان‌شان در کنارشان بمانند و از آنها بیگانه نشوند و حرفهایشان را برای دیگران نگویند، لازم است چه کاری انجام دهند؟
- الف. چون آنها ممکن است دچار خطا و اشتباه شوند، بهتر است در نظرخواهی از آنها همه مسائل را مطرح نکنند.
ب. لازم است با فرزندان خود مشورت کنند و اجازه دهند تا آنها رازها و ناگفته‌هایشان را مطرح کنند.
ج. محیطی سخت‌گیر فراهم کنند تا فرزندان با رعایت کلیه جوانب مسائل خود را مطرح کنند.
د. با فرزندان به گونه‌ای رفتار کنند که آنها تمام فرمان‌ها و دستورات والدین را اطاعت کنند.
۱۸. براساس مدل فشار روانی سلیه، کدامیک از موارد زیر درباره اهداف دراز مدت صحیح است؟
- الف. هدفهای دراز مدت عموماً فردی و خصوصی هستند.
ب. هدفهای دراز مدت موجب ستیزه جویی و ناامنی می‌شوند.
ج. هدفهای دراز مدت تأثیر زیادی بر سلامت و رفاه کنونی دارند.
د. این هدفها برای ارضا از آینده طرح ریزی شده‌اند.
۱۹. مفهوم *LCU* در اندازه‌گیری میزان فشار روانی هولمز و راهه چیست؟
- الف. حوادث زندگی که استرس‌زا هستند.
ب. ارزش متوسط هر حادثه استرس‌زا
ج. تغییرات مهم و با ارزش زندگی
د. واحدهای تغییر زندگی
۲۰. ایسکمی خاموش به چه معناست؟
- الف. ایسکمی با درد
ب. ایسکمی بدون درد
ج. ایسکمی با اعلام خطر
د. حمله قلبی با درد
۲۱. کدامیک از موارد زیر صحیح است؟
- الف. *GAS* یعنی نشانگان سازگاری کلی
ب. *LCU* یعنی ارزش متوسط رویدادهای استرس‌زای زندگی
ج. *GSR* پاسخ الکتریکی پوست
د. *RET* یعنی آموزش احساسی - روانی ایس

نام درس: بهداشت روانی	تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —
رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۳۰) - تجميع (۱۲۱۷۱۸۵) - علوم تربیتی (مشاوره: ۱۲۱۷۱۰۷)	زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
امور تربیتی (۱۲۱۱۳۹۸)	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کد سری سؤال: یک (۱)	استفاده از: —
	مجاز است.

۲۲. در اثر سوانح طبیعی جدی مانند جنگ، سیل، زلزله، تصادفات شدید و احتمال ابتلا به کدام اختلال وجود دارد؟

الف. اضطراب رعبی ب. اضطراب تعمیم یافته ج. اختلال استرس پس از سانحه د. فوبیا

۲۳. کدامیک از موارد زیر نظریه لانگ درباره اضطراب را بطور کاملتری عنوان می‌کند؟

الف. اضطراب مفهومی فرضی است و دو سیستم روانی - جسمی را درگیر می‌کند.

ب. اضطراب مفهومی فرضی است که برخی پدیده‌های مشاهده پذیر را هم شامل می‌شود.

ج. اضطراب نوعی تصور است که وجود عینی ندارد و سیستم شناختی را درگیر می‌کند.

د. اضطراب مدلی سه سیستمی است و شامل مؤلفه‌های روانی، جسمی و رفتاری انسان می‌شود.

۲۴. کدامیک از الگوهای رفتاری زیر اضطراب را کاهش می‌دهد؟

الف. اجتناب ب. باورهای منطقی ج. افکار کمال‌گرایانه د. خود سرزنش‌گری

۲۵. کدامیک از موارد زیر جزو آموزش مصون سازی در برابر فشار روانی (SIT) محسوب می‌شود؟

الف. تغییر توجه ب. توقف فکر ج. مفهوم سازی د. مدارا با موقعیت مشکل

۲۶. نشانگان کودکان مشکل کدامیک از موارد زیر است؟

الف. کودک تند مزاج با اختلال در الگوی تغذیه، خواب، دفع ب. کودک ترسو با اختلال در الگوهای تغذیه، خواب و تعامل

ج. کودک دارای اختلال دلبستگی و ناایمن د. کودکی که جدایی زودرس از مادر را تجربه کرده است.

۲۷. تفهیم استطاعت مالی و محدودیتهای مخارج زندگی روزمره خانواده در چه سنی باید به فرزندان آموزش داده شود؟

الف. نوجوانی ب. جوانی

ج. کودکی د. هر مرحله‌ای از رشد که آمادگی پذیرش وجود دارد.

۲۸. بچه‌های مضطرب و دارای هیجان منفی حاصل کدام خانواده‌ها هستند؟

الف. خانواده استبدادی ب. خانواده سهل‌گیر ج. خانواده دموکراتیک د. هیچکدام

۲۹. کدام گزینه درباره پدیده «شکاف نسلها» صحیح است؟

الف. دوستی والدین با فرزندان شکاف نسلها را از بین می‌برد.

ب. موجودیت شکاف نسلها ممکن است نشانه سلامتی باشد.

ج. شکاف نسلها پدیده‌ای روانی و ناشی از عدم آگاهی والدین است.

د. سازگاری اعضای خانواده و اجتناب از بحث کردن، شکاف نسلها را از بین می‌برد.

نام درس: بهداشت روانی
 رشته تحصیلی و کد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۳۰) - تجميع (۱۲۱۷۱۸۵) - علوم تربیتی (مشاوره: ۱۲۱۷۱۰۷)
 امور تربیتی (۱۲۱۱۳۹۸)
 کد سری سؤال: یک (۱)
 استفاده از: — مجاز است.
 تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —
 زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

۳۰. نظام باز ارتباطی در روابط خانوادگی به چه معناست؟

الف. قدرت سازگاری اعضای خانواده با یکدیگر

ب. قدرت سازگاری اعضای خانواده با افراد غیر خانواده

ج. حق بحث درباره موضوعاتی که همه اعضای خانواده با آن موافقت.

د. حق بحث درباره موضوعات دلخواه بدون ترس از تنبیه و انتقام

۳۱. خانواده‌هایی که تطابق خوبی ندارند.....

الف. تفاوتها و ناراحتیها را به عنوان فرصتهای رشد ارزشمند می‌شمارند.

ب. بقای عواطف مثبت درباره یکدیگر را متکی به عوامل خارجی می‌دانند.

ج. مسئولیت سلامتی و بهزیستی آنها تحت کنترل خودشان است.

د. نارضایتی‌ها تهدید کننده و بحرانی محسوب نمی‌شوند.

۳۲. کدامیک از موارد زیر بیانگر اصول نظریه دبس (۱۹۵۸) درباره بحران نوجوانی نمی‌باشد؟

الف. بحران و نوجوانی را نمی‌توان مترادف دانست.

ب. بحران دوره بلوغ یک واقعیت عام نیست.

ج. مشکلات دوره بلوغ نسبی هستند.

د. تفاوت افراد در اوج تنش دارای یک حد متوسط است.

۳۳. فراگیرترین تکلیف دوره اوایل بزرگسالی بنا به نظر لوینسون (۱۹۷۸) چیست؟

الف. تشکیل رویا یعنی احساس اینکه چگونه با دنیای بزرگسالی انطباق پیدا خواهد کرد.

ب. تنش بین انزوا و تعلق که اگر تنش به خوبی دستکاری شود می‌تواند به عشق بالیده منجر می‌شود.

ج. انتخاب علاقه‌ها، گزیدن یک شغل و بدست آوردن مهارتها و تأییدها

د. بزرگسال رشد یابنده، نیازمند یافتن یک رایزن خردمند و امین است.

۳۴. کدامیک از موارد زیر جزو کارکردهای ازدواج بنا به نظر هارلوک نیست؟

الف. داشتن مسئولیت مشترک

ب. تمایلات و روابط جنسی

ج. جهت‌گیری شغلی مناسب

د. تقسیم مسئولیتها

۳۵. کدامیک از موارد زیر باعث دشواری در سازگاری ازدواج می‌شوند؟

الف. صبر کردن تا زمان فراغت از تحصیل

ب. در نظر گرفتن واقعیتهای زندگی و رعایت اصول مذهبی و آداب جامعه

ج. ازدواج زنان در سنین ۲۰ تا ۲۸ سالگی

د. گرایش به رمانتیک بودن

نام درس: بهداشت روانی	تعداد سؤالات: تستی: ۴۰ تشریحی: —
رشته تحصیلی و کُد درس: روانشناسی (۱۲۱۷۰۳۰) - تجميع (۱۲۱۷۱۸۵) - علوم تربیتی (مشاوره: ۱۲۱۷۱۰۷)	زمان آزمون: تستی: ۵۰ تشریحی: — دقیقه
امور تربیتی (۱۲۱۱۳۹۸)	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
کُد سری سؤال: یک (۱)	استفاده از: — مجاز است.

۳۶. پدیده « لانه خالی » به چه معناست؟

- الف. هنگامی که نوجوانان بدلیل ناسازگاری با والدین از منزل فرار می کنند.
- ب. کودکان رشد کرده، به جوانی می رسند و سرانجام از خانه می روند.
- ج. زمانی که یکی یا هر دو والدین فوت کرده و فرزندان تنها می مانند.
- د. ساعاتی در طول روز که والدین شاغل در منزل نیستند.

۳۷. کدامیک از موارد زیر درباره طلاق صحیح است؟

- الف. پدیده طلاق همواره مخاطراتی را صرفاً برای اعضای خانواده ایجاد می کند.
- ب. طلاق پدیده ای است که در دوره بزرگسالی دیده می شود.
- ج. طلاق ممکن است غالباً بهتر از ادامه رابطه ویران کننده باشد.
- د. طلاق مناسب و به موقع مانع از قربانی شدن اعضای خانواده می شود.

۳۸. کدامیک از موارد زیر درباره پیری صحیح نیست؟

- الف. پیری یک مسئله درونی و روانی است و در افراد متفاوت است.
- ب. اصطلاح پیری یا سالخوردگی معمولاً برای افراد بالای ۶۰ سال بکار می رود.
- ج. رفتارهای خودخواهانه و بی اعتنایی به لباس و غذا در سالمندان رفتاری غیرطبیعی است.
- د. رفتارهای خودخواهانه و بی اعتنایی به لباس و غذا در سالمندان رفتاری طبیعی است.

۳۹. ویژگی مرحله سوم پیری چیست؟

- الف. طرز زندگی آنها با میانسالی تفاوت می کند.
- ب. کاهش قدرت جسمانی، ضعف توان جنسی و جسمی
- ج. نیازمندی بیشتر آنها به حمایت دیگران
- د. وابستگی بسیار شدید و دائمی به دیگران و زوال پیری

۴۰. علل افسردگی در افراد پیر کدامیک از موارد زیر نیست؟

- الف. در ارتباط با اختلالات مغزی کهولت
- ب. جنون پیری
- ج. علل روان شناختی
- د. در رابطه با عوامل شیمیایی