



نام درس: والیبال (۲)

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

۱۳۱۵۰۰۹

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. ارتفاع تور والیبال برای مردان چقدر است؟

الف. ۲/۲۴ متر

ب. ۲/۳۴ متر

ج. ۲/۴۳ متر

د. ۲/۴۸ متر

۲. کدام گزینه درمورد قوانین جاگیری در والیبال نادرست است؟

الف. جاگیری جانبی به آرایش ابتدایی بازیکنان نسبت به بازیکنان کناری خود در دو قسمت جلو و عقب زمین اشاره می‌کند.

ب. در اصطلاح جاگیری جانبی، بازیکنان جلوی زمین وابسته به بازیکنان عقب زمین هستند.

ج. بازیکنان عقب زمین ملزم به قرار گرفتن در مناطق درست پشت سر بازیکنان جلویی خود نیستند.

د. طبق قوانین جاگیری، هر بازیکن عقب زمین باید با مقداری فاصله پشت سر بازیکن جلویی خودش قرار بگیرد.

۳. رکن اساسی هر حمله بر عهده کیست؟

الف. سرویس زننده

ب. پاسور

ج. اسپکر

د. لیبرو

۴. هنگامیکه تیم حریف از یک آرایش دریافت سرویس فنجانی (کاپ) استفاده می‌کند، بهترین نوع سرویس کدام است؟

الف. سرویس زدن به منطقه حمله

ب. سرویس زدن به گوشه انتهایی زمین

ج. سرویس زدن به سمت خطوط کناری

د. سرویس زدن به منطقه وسط زمین

۵. مناسبترین زمان برای تعویض بازیکنان تیم زننده سرویس چه موقع است؟

الف. هنگام اجرای سرویس

ب. قبل از انجام سرویس

ج. موقع دفاع

د. تیم سرویس زننده قادر به تعویض جای بازیکنان نمی‌باشد.

۶. کدام گزینه درمورد تعویض جای بازیکنان نادرست است؟

الف. تعویض جا هنگام زدن سرویس تنها به شکل جانبی صورت می‌گیرد.

ب. بطور کلی بازیکنان عقب زمین نیز مجاز به شرکت در دفاع و حمله روی تور می‌باشند.

ج. بجز چند استثنا، تعویض جا به شکل جانبی در دو قسمت جلو و عقب زمین انجام می‌شود.

د. چون از عقب زمین به جلو تعویضی انجام نمی‌گیرد، امکانات دفاعی تیم زننده سرویس شدیداً محدود می‌شود.

نام درس: والیبال (۲)

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

۱۲۱۵۰۰۹

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

۷. مسئولیت جاگیری در آرایش مطلوب اسپکرها و آگاهی دادن به هم تیمی‌ها از وظایف کیست؟

الف. سرویس زننده

ب. پاسور

ج. اسپکر منطقه ۴

د. لیبرو

۸. کدام گزینه در مورد سیستم‌های دفاعی صحیح می‌باشد؟

الف. در سیستم ۶ عقب، بازیکنان منطقه ۶ در محل نزدیک خط حمله جاگیری می‌کند.

ب. در سیستم ۶ جلو، بازیکنان مناطق ۵ و ۱ در مناطقی نزدیک خط حمله در قسمت عقب زمین جاگیری می‌کند.

ج. تنها یک حالت برای ترکیب بازیکنان عقب زمین به هنگام استفاده از سیستم ۶ عقب وجود دارد.

د. در سیستم ۶ جلو، محل پاسور عقب زمین و اسپکر میانی عوض می‌شود و پاسور در منطقه ۶ قرار می‌گیرد.

۹. کدام گزینه در مورد دریافت سرویس به شیوه W نادرست است؟الف. آرایش W ، بیشتر در تیمهای حمله‌ای مورد استفاده قرار می‌گیرد.ب. بیشتر تیمهای جوانتر یا تیمهایی با مهارت و تجربه پایین‌تر از آرایش W ، استفاده می‌کنند.ج. تیمهایی که صاحب توپ‌گیری‌های قوی نیستند از آرایش W ، استفاده می‌کنند.د. در آرایش W ، ۵ بازیکن مسئول دریافت سرویس هستند.

۱۰. کدام گزینه در مورد دریافت به شیوه فنجانی صحیح می‌باشد؟

الف. در این آرایش تنها پاسور برای اجتناب از سرویس پنهان شده است.

ب. در این روش تنها ۳ دریافت کننده سرویس وجود دارد.

ج. برای تیمهای بسیار پیشرفته که توانایی بالایی در دریافت سرویس دارند بکار می‌رود.

د. در این روش بطور کلی زمین به دو منطقه یکسان تقسیم می‌شود.

۱۱. حمله با سه اسپکر همراه با پاسور نفوذی، در کدام سیستم کاربرد بیشتری دارد؟

الف. ۰ - ۶

ب. ۳ - ۳

ج. ۱ - ۵

د. در همه سیستم‌ها کاربرد دارد.

۱۲. حداکثر ارتفاع توپ در پاس تیز بیرون چقدر است؟

الف. ۳۰ cm

ب. ۶۰ cm

ج. ۵۰ cm

د. ۴۵ cm

نام درس: والیبال (۲)

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی

۱۲۱۵۰۰۹

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

۱۳. حسن سیستم حمله‌ای ۳-۳ در چیست؟

- الف. بهترین سیستم برای بازیکنان مبتدی است.
ب. امکان حمله‌های ترکیبی وجود دارد.
ج. به پاسورها فرصت اسپیک زدن می‌دهد.
د. در این سیستم بازیکن هم اسپیکر و هم پاسور است.

۱۴. کدام نوع سیستم حمله‌ای بعنوان پلی بین سیستم ۰-۶ و سیستمهای پیشرفته شناخته شده است؟

- الف. ۳-۳
ب. ۴-۲
ج. ۵-۱
د. ۲-۲-۲

۱۵. پیشرفته‌ترین روش حمله‌ای کدام است؟

- الف. ۳-۳
ب. ۴-۲
ج. ۵-۱
د. ۲-۲-۲

۱۶. در سیستم ۲-۲-۲ حمله‌ای، بهترین منطقه‌ای که پاسور عقب زمین می‌تواند از آنجا نفوذ کند، کدام است؟

- الف. منطقه ۶
ب. منطقه ۵
ج. منطقه ۱
د. در این سیستم پاسور در عقب وجود ندارد.

۱۷. عمومی‌ترین نوع دفاع در والیبال کدام است؟

- الف. تک نفره
ب. دو نفره
ج. سه نفره
د. متمرکز

۱۸. بهترین نوع دفاع در برابر حریفانی که از حمله‌های قدرتی استفاده می‌کنند، کدام است؟

- الف. ۶ عقب
ب. ۶ جلو
ج. سه بازیکن عقب در یک خط
د. داخل زمین

۱۹. در دفاع ۶ جلو، موقع دفاع حمله‌های وسط با یک دفاع متمرکز، حرکت بازیکن منطقه یک به چه صورتی است؟

- الف. از تور فاصله می‌گیرد و در سمت راست روی خط حمله جاگیری می‌کند.
ب. در امتداد خط کناری به سمت جلو حرکت می‌کند بطوریکه با توپ و مدافعان روی تور در یک خط قرار بگیرد.
ج. به سمت جلو حرکت می‌کند و پشت مدافعان روی تور جاگیری می‌کند.
د. بصورت جانبی در عرض زمین حرکت می‌کند و در نزدیک میانه زمین جاگیری می‌کند.

نام درس: والیبال (۲)

رشته تحصیلی و کُد درس: تربیت بدنی

۱۳۱۵۰۰۹

کُد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

۲۰. در دفاع ۶ عقب هنگام دفاع حمله‌های انتهای تور با یک دفاع خطی، بازیکن منطقه ۵ چه مسئولیتی دارد؟

الف. مسئول کلیه توپ‌هایی است که در پشت سر مدافعان روی تور فرود می‌آید.

ب. مسئول توپ‌هایی است که به منطقه حمله زده می‌شود، همچنین توپ‌هایی که به منطقه پشت حمله و وسط زمین می‌آید.

ج. مسئول توپ‌هایی است که در جلوی بازیکن منطقه ۶ و پشت سر بازیکن منطقه ۴ فرود می‌آید.

د. مسئول توپ‌هایی است که در اطراف خط انتهایی و سمت راست زمین زده می‌شود.

۲۱. کدامیک از انواع دفاع‌ها، شبیه سیستم ۶ عقب کم عمق است؟

الف. پوشش مدافعان روی تور توسط بازیکن عقب زمین

ب. دفاع فشرده

ج. پوشش مدافعان روی تور توسط مدافع آزاد

د. دفاع تن به تن

۲۲. کدام گزینه در مورد وضعیت توپ سرگردان در حالت «دفاع ۶ عقب، حمله با سه اسپکر به همراه پاس از بازیکن منطقه ۱» نادرست

است؟

الف. سه بازیکن ردیف جلو از تور فاصله می‌گیرند و پشت خط حمله می‌آیند.

ب. بازیکن منطقه ۱ نزدیکترین بازیکن ردیف عقب به منطقه پاسور است.

ج. پاسور وظیفه دارد که از دخالت در حرکتهای بازیکنان مناطق ۲ و ۳ اجتناب کند.

د. حرکت بازیکنان مناطق ۵ و ۶ به عقب و سمت راست است.

۲۳. پاسور در سیستم چپ دست و سیستم سنتی به ترتیب در کدام مناطق قرار می‌گیرد؟

الف. ۲ - ۴

ب. ۴ - ۲

ج. ۲ - ۳

د. ۳ - ۲

۲۴. کدام گزینه جزء معایب سیستم چپ دست به حساب می‌آید؟

الف. این سیستم به مقدار زیادی به آمادگی ذهنی و تمرکز بازیکنان نیازمند است.

ب. برتری اسپکر منطقه ۴ حریف به سبب روبرو شدن با دفاعی بزرگتر و موثرتر متشکل از اسپکرهای مناطق ۲ و ۳ کاهش می‌یابد.

ج. اسپکرهای چپ دست چون موافق با بازوی ضربه زننده خود پاس دریافت می‌کنند، هنگام زدن اسپک تسلط کمتری دارند.

د. پاسورهای راست دست برای اجرای یک حمله سریع روی پاس دوم تسلط کمتری دارند.