

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بدمیتون ۱- بدمیتون خواهران

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۱۴) - (۱۲۱۵۱۸۸)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

امام علی^(ع): برتری مردم به یکدیگر، به دانش‌ها و خردهاست؛ نه به ثروت‌ها و تبارها.

۱. در مورد این تعریف کدام گزینه صحیح می‌باشد؟ (دست غیر مسلط یا دستی که راکت ندارد و حرکات آن در تعادل و هماهنگی عصبی و عضلانی نقش دارد)

الف. دست ضربه ب. دست راکت ج. دست راهنما د. دست موافق

۲. تصاویر دو هزار ساله غارها، مردم کدام منطقه را در حال بازی بدمیتون نشان می‌دهد؟

الف. هند ب. آرتکهای مکزیک ج. اینکاها د. بریتانیا

۳. منظور از زاویه راکت چیست؟

الف. زاویه بین صفحه و دسته راکت

ب. زاویه بین تور و صفحه راکت

ج. زاویه ای که صفحه راکت لحظه اجرای ضربه با زمین تشکیل می‌دهد

د. زاویه ای که صفحه راکت لحظه اجرای ضربه با توپ تشکیل می‌دهد

۴. نام اختصاری فدراسیون بین المللی بدمیتون کدام گزینه می‌باشد؟

الف. FBI ب. IBF ج. FINA د. BMI

۵. فریم (Frame) شامل کدام بخشها می‌باشد؟

الف. دسته، گلو، میله ب. کله، گلو، میله ج. صفحه، بات، گلو د. کله، صفحه، دسته

۶. وزن توپ بدمیتون چقدر باید باشد؟

الف. ۴/۵ تا ۵ گرم ب. ۸/۷ تا ۹/۶ گرم ج. ۳/۲ تا ۵/۶ گرم د. ۴/۴۷ تا ۵/۵ گرم

۷. ارتفاع لبه بالایی تور تا زمین در کنار پایه‌ها چقدر باید باشد؟

الف. ۲ متر ب. ۱۵۵ سانتی متر ج. ۱/۵ متر د. ۱۸۵ سانتی متر

۸. در مورد وضعیت آماده (تعادل) کدام گزینه صحیح است؟

الف. حالت آماده برای اجرای سرویس - حالت آماده برای اجرای حمله - حالت آماده برای اجرای دفاع

ب. حالت آماده در جریان رالی - حالت آماده برای دریافت سرویس - حالت آماده دفاع

ج. حالت آماده برای اجرای سرویس - حالت آماده برای دریافت سرویس - حالت آماده در جریان رالی

د. حالت آماده حمله - حالت آماده سرویس - حالت آماده دفاع

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

نام درس: بدمینتون ۱- بدمینتون خواهران

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۱۴) - (۱۲۱۵۱۸۸)

—

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۹. انواع حرکت پا در بدمینتون کدام مورد است؟

الف. ضربدری - قیچی - بکس

ب. ترکیبی - لی لی - شمشیر بازی

ج. ضربدری - بکس - ترکیبی

د. ضربدری - شمشیر بازی - ترکیبی

۱۰. ضربه ایست که «رالی» با آن شروع می شود؟

الف. تاس

ب. سرویس

ج. دراپ

د. آندرهند

۱۱. کدام سرویس با سرعت زیاد و کمترین فاصله از لب تور، موازی خط زمین، به سمت خط کناری یا سینه و صورت حریف زده می شود؟

الف. سرویس تیز

ب. سرویس بلند

ج. سرویس فلیک

د. سرویس کوتاه

۱۲. ضربه تمام کننده ایست که به منظور اتمام رالی و کسب امتیاز اجرا می شود؟

الف. تاس دفاعی

ب. آندرهند دفاعی

ج. تاس حمله ای

د. آندرهند فورهند

۱۳. در کدام ضربه، حرکت مچ دست با سایش صفحه راکت روی توپ به گونه ای است که اگر تصور کنیم توپ قالب پنیر باشد،

می خواهید با تیغه راکت مقداری از آن را ببرید؟

الف. اسمش

ب. دراپ کات

ج. درایو

د. راش

۱۴. بهترین نقاط فرود توپ "نت" کجاست؟

الف. خط سرویس

ب. از پشت تور تا خط سرویس کوتاه

ج. پشت خط سرویس کوتاه تا بلند

د. موازی خط طولی

۱۵. یک ضربه تاکتیکی قوی که از پهلوی بدن، روی توپهای بدون قوس و سریع بمنظور حمله اجرا می شود؟

الف. دراپ

ب. اسمش

ج. درایو

د. پوش

۱۶. همان ضربه حمله روی تور می باشد، در واقع اسمشی است که از حدود خط سرویس کوتاه روی توپهایی که (توسط حریف) ناقص اجرا

شده، زده می شود؟

الف. راش (Rash)

ب. استپ (Stop)

ج. پوش (Push)

د. درایو (Drive)

۱۷. مسابقات بدمینتون شامل کدام گزینه می باشد؟

الف. انفرادی خانم ها و آقایان - دوبل خانم ها و آقایان - دوبل مختلط

ب. انفرادی خانم ها - انفرادی آقایان - دوبل خانم ها و آقایان

ج. انفرادی آقایان - دوبل خانم ها - دوبل آقایان

د. انفرادی مختلط - دوبل خانم ها و آقایان - دوبل مختلط

نام درس: بدمینتون ۱ - بدمینتون خواهران

رشته تحصیلی و کد درس: تربیت بدنی (۱۲۱۵۰۱۴) - (۱۲۱۵۱۸۸)

تعداد سؤالات: تستی: ۲۴ تشریحی: —

زمان آزمون: تستی: ۴۰ تشریحی: — دقیقه

آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

کد سری سؤال: یک (۱)

استفاده از: —

مجاز است.

۱۸. در بازی دوبل در چه صورت بازیکن زوج (بازیکنی که در شروع گیم سمت راست زمین ایستاده) باید سرویس را شروع کند؟

الف. امتیازش بالاتر باشد

ب. امتیازش زوج باشد

ج. امتیازش پایین تر باشد

د. امتیازش فرد باشد

۱۹. در بازی انفرادی خانم ها، گیم با چند امتیاز تمام خواهد شد؟

الف. ۱۱

ب. ۱۵

ج. ۲۱

د. ۲۴

۲۰. در کدام مورد زیر، زمین بازی بایستی عوض شود؟

الف. پس از پایان گیم اول

ب. پیش از شروع گیم سوم

ج. گیم سوم یا در بازیهای یک گیمی زمانی که امتیاز فردی جلوتر است

د. هر سه مورد

۲۱. توپ بدمینتون چه سنجش زمانی دارد؟

الف. ۶۰ mph

ب. ۸۰ mph

ج. ۱۰۰ mph

د. ۱۸۰ mph

۲۲. ارکان اساسی در تشخیص یک بازیکن موفق بدمینتون کدام مورد است؟

الف. قدرت، سرعت، زمان بندی

ب. حمل راکت، قدرت پا، سرعت

ج. اصول کارپا، زمان بندی، حمل راکت

د. حمل راکت، تکنیک، قدرت

۲۳. کدام توپ در مسابقات رده بندی و قهرمانی استفاده می شود؟

الف. توپ یونولیتی

ب. توپ پلاستیکی

ج. توپ پر

د. توپ چرمی

۲۴. ضربه "نت" چه زمانی باید آموزش داده شود؟

الف. قبل از تاس

ب. همراه درایو

ج. در اولین مرحله آموزش، قبل از آموزش هیچ تکنیک و تاکتیکی

د. زمانی که بازیکن از هماهنگی عصبی و عضلانی خوبی برخوردار باشد