

نام درس: تربیت بدنی، ورزش و بازیهای دبستانی - روش تدریس تربیت بدنی
 رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی - ۱۲۱۱۰۷۴)
 علوم تربیتی (آموزش و پرورش ابتدایی، ناپیوسته - ۱۲۱۱۳۰۶)
 کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است.

امام علی^(ع): شرافت به خرد و ادب است نه به دارایی و نژاد.

۱. وقتی دو نفر روبروی هم بایستند و دست‌های یکدیگر را گرفته و در یک جهت پایین آورده و در جهت دیگر بالا بیاورند و همزمان با چرخش دست‌ها بدن آنها نیز متناوباً "بچرخد کدام بازی را انجام داده‌اند؟
 الف. قایقرانی ب. آسیاب بازی ج. ارابه رانی د. گهواره
۲. کدامیک از دانشمندان زیر بازی را مدرسه بزرگی می‌داند که کودک در آن پرورش می‌یابد؟
 الف. مونتسوری ب. فروبل ج. هال د. نیومن
۳. در کدام سن رشد عرضی بیشتر است؟
 الف. یکسالگی ب. سه سالگی ج. پنج سالگی د. هفت سالگی
۴. بازی «تخته سیاه می‌گوید» بیشترین اثر را در کدام یک از موارد زیر دارد؟
 الف. قدرت عضلانی ب. انعطاف‌پذیری ج. هماهنگی چشم و دست د. استقامت قلبی تنفسی
۵. حرکت از نظر شکل ظاهری چگونه تقسیم می‌شود؟
 الف. جهشی، پیوسته، سرعتی و دورانی ب. همزمانی، متوالی، متقارن و نامتقارن
 ج. آرام، سریع، متوالی، و همزمان د. متقارن، انفجاری، بازتابی، و نامتقارن
۶. روانشناسان و پژوهشگران غالباً "دوره نوجوانی و کودکی را چه می‌نامند؟
 الف. پیدایش ب. شدن ج. آمادگی د. علاقه‌مندی
۷. مهمترین ویژگی کودکان گروه سنی ۴ تا ۵ ساله چیست؟
 الف. چگونگی برتری بر حریف را درک می‌کنند. ب. به تکامل مهارت‌ها می‌اندیشند.
 ج. یاد می‌گیرند که چگونه حرکت کنند. د. به تعادل و هماهنگی لازم و کامل دست پیدا می‌کنند.
۸. کدامیک از موارد زیر از اهداف سنتی تربیت بدنی محسوب می‌شود؟
 الف. تکامل برتری جوئی ب. تکامل تکنیکی ج. تکامل شناختی د. تکامل قهرمانی
۹. مقصود از قانون TALK - JOG RULE یا راه رفتن تند- صحبت کردن چیست؟
 الف. فعالیت در سطحی باشد که کودکان به راحتی هنگام فعالیت بتوانند صحبت کنند.
 ب. فعالیت بگونه‌ای باشد که کودکان هنگام فعالیت قوانین را بتوانند به همبازی خود گوشزد کنند.
 ج. فعالیت بگونه‌ای تند باشد که کودکان از صحبت کردن خودداری کنند.
 د. فعالیت بگونه‌ای باشد که پس از حرکات بسیار تند دقایقی در حالت استراحت مطلق به صحبت کردن باهم بپردازند.
۱۰. کدامیک از موارد زیر از جمله مهمترین بازیهای دوران پیش از اسلام در ایران محسوب نمی‌شود؟
 الف. چوگان بازی ب. شکار ج. کشتی د. زوبین اندازی
۱۱. کدامیک از مطالب زیر از ویژگی بازی نیست؟
 الف. فعالیت منظم است ب. فعالیت ارادی است ج. فعالیت آزاد است د. فعالیت بدون هدف است.

نام درس: تربیت بدنی، ورزش و بازیهای دبستانی - روش تدریس تربیت بدنی
 رشته تحصیلی و کد درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی - ۱۲۱۱۰۷۴)
 علوم تربیتی (آموزش و پرورش ابتدایی، ناپیوسته - ۱۲۱۱۳۰۶)
 کد سری سؤال: یک (۱) استفاده از: — مجاز است.

تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
 زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
 آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗

۱۲. کدامیک از ویژگی‌های زیر در سن ۶ تا ۷ سالگی قابل مشاهده است؟
 الف. از این سن برجستگی شکم افزایش می‌یابد. ب. آغاز تکامل دستگاه عصبی است.
 ج. رشد استخوان‌ها در جهت افزایش طولی است. د. در این سن می‌تواند بطور کامل مهارت‌های ظریف را انجام دهد.
۱۳. کدام سن با تنوع پذیری حرکتی آغاز می‌شود؟
 الف. پنج سالگی ب. شش سالگی ج. هفت سالگی د. هشت سالگی
۱۴. کدامیک از موارد زیر را در مورد وضعیت قلب نوجوانان ندارست می‌دانید؟
 الف. قلب پس از ده سالگی سریعتر رشد می‌کند.
 ب. اندازه قلب تا ده سال نسبت به اندازه تنه کوچکتر است.
 ج. رشد قلب نسبت به تنه در این سن باعث کاهش ضربان قلب می‌شود.
 د. در فاصله ده تا دوازده سالگی اندازه قلب پسران بیشتر از دختران است.
۱۵. کودکان ۸ تا ۱۰ ساله چه ویژگی دارند؟
 الف. بازیهای انفرادی را ترجیح می‌دهند. ب. گروههای همسن را ترجیح می‌دهند.
 ج. تنه آنها بیشتر از دست و پایشان رشد می‌کند. د. تمایلی به اجرای حرکات ریتیمیک ندارند.
۱۶. حرکات شیرین کاری با کدامیک از موارد زیر تداخل بیشتری دارد؟
 الف. فعالیت دستکاری و درک دیداری ب. بازیهای رقابتی
 ج. بازیهای ابتکاری د. حرکات مقدماتی ژیمناستیک
۱۷. بازی «هماهنگی و تعادلی» جزء کدام طبقه‌بندی بازیها قرار می‌گیرد؟
 الف. نوع وسیله ب. مدت زمان اجرا ج. انرژی د. تنوع حرکتی
۱۸. کودکان در سن هشت تا ده سالگی بیشتر گرایش به کدام نوع بازی دارند؟
 الف. سرعتی ب. قدرتی ج. استقامتی د. تعادلی
۱۹. نیاز به همکاری در کدام سن کمتر است؟
 الف. پنج ابتدائی ب. دوم راهنمایی ج. دوم ابتدائی د. سوم راهنمایی
۲۰. کدامیک از موارد زیر از اهداف تکامل عصبی عضلانی است؟
 الف. توانا ساختن بدن که موجب توسعه و تکامل سیستم ارگانیکی بدن می‌شود.
 ب. بهبود آگاهی از بدن در انجام حرکات جسمانی و حرکت آمیخته با مهارت و حس زیبایی شناختی و جذابیت
 ج. ساختن چارچوب یک معرفت
 د. رشد عاطفی و اجتماعی
۲۱. کدامیک از مطالب زیر ویژگی بازی ورزش سازماندار است؟
 الف. پیامد آن مهم نیست. ب. به ابزار خاص نیاز ندارد.
 ج. رقابت در آن وجود ندارد. د. قوانین و مقررات خاصی ندارد.

نام درس: تربیت بدنی، ورزش و بازیهای دبستانی - روش تدریس تربیت بدنی	تعداد سؤالات: تستی: ۳۰ تشریحی: —
رشته تحصیلی و گند درس: علوم تربیتی (پیش دبستانی و دبستانی - ۱۲۱۱۰۷۴)	زمان آزمون: تستی: ۴۵ تشریحی: — دقیقه
علوم تربیتی (آموزش و پرورش ابتدایی، نابسته - ۱۲۱۱۳۰۶)	آزمون نمره منفی دارد ○ ندارد ⊗
گند سری سؤال: یک (۱)	استفاده از: —
	مجاز است.

۲۲. کدام عبارت زیر نادرست است؟

الف. تربیت بدنی به خود شکوفایی و عزت نفس کمک کند.

ب. برنامه تعلیم و تربیت حرکتی به سادگی و با کمترین وسایل به عنوان یک برنامه آموزشی و تربیتی پتانسیل زیادی دارد.

ج. توانایی عضله برای انقباض و شل شدن برای یک دوره زمانی طولانی را توان عضلانی می نامند.

د. نیرویی را که عضله در مقابل یک مقاومت اعمال می کند قدرت می نامند.

۲۳. مهمترین بخش برنامه حرکتی و فعالیتی کودکان ۶ تا ۷ سال را کدامیک از موارد زیر می بایست تشکیل دهند؟

الف. تقلید از فعالیت حرکتی والدین

ب. تقلید از قهرمانان ملی

ج. حل مشکلات و کشف حرکات جدید

د. سکوت، گوش دادن، تفکر طولانی در زمان فراگیر مهارتهای حرکتی

۲۴. رشد عرضی استخوانهای بدن در دوره سنی اول راهنمایی بیشتر در کدام ناحیه از بدن است؟

الف. استخوان بازو ب. استخوان گردن ج. ستون مهرهها د. استخوان ران

۲۵. کدامیک از موارد زیر در الگوی حرکتی عمومی انجام می شود؟

الف. گرفتن توپ پرتاب شده ب. چرخش گردن و مفصل

ج. حرکت درجا د. حرکات کششی، تا شدن و باز شدن اندام

۲۶. حس استقلال طلبی در اجرای مهارت در کدام سن بیشتر است؟

الف. اول راهنمایی ب. دوم ابتدایی ج. سوم ابتدایی د. چهارم ابتدایی

۲۷. اگر ایستاده پاها را جفت کنیم و بطرف جلو خم شویم و کاغذ مچاله شده جلوی پا را برداریم کدام بازی را اجرا کرده ایم؟

الف. پای چوبین ب. دروازه پاها ج. از زیر پل د. باد نما

۲۸. کدامیک از بازیهای زیر تک نفره هم انجام می شود؟

الف. مثل فیل ب. قایقرانی ج. جفتک چارکش د. دربچه فراری

۲۹. در کدامیک از بازیهای زیر دو نفر پشت به هم می ایستند؟

الف. گهواره ب. دوقلوها ج. عبور از خط د. کشیدن و برداشتن

۳۰. بازی «توپ عابر» به کدامیک از مهارتهای زیر می پردازد؟

الف. کار با طناب ب. پریدن ج. تعادل د. کنترل توپ